



# シルバーだより

No. 396  
令和6年3月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 令和5年度最後の月、3月を迎えて —

学 長 木村 國子

「日中の陽射しに春の温かさが感じられる季節になりました。記念すべき荒川シルバー大学創立40周年の年も終わろうとしています。皆さんの力を結集した記念誌が出来上がり、そろそろお手元に届く頃でしょう。大学での活動の様子、皆さんの笑顔と心が一杯詰まった素晴らしい記念誌です。

今年度は、40周年を記念したバザーで品物の収集、販売をし、記念誌の資金協力をいただきました。一連の活動を通して心を一つに協力することができ、資金面でも大成功を収めました。

特別の記念行事は計画しませんでしたでしたが、新会場、町屋文化センターでの40周年記念学園祭は見事な数々の作品が出品され、皆様の日頃の活動振りがよくわかりました。サンパール荒川での合同講義は、有意義な講演と素晴らしいギター演奏、日本の伝統文化である日本舞踊や手品で祝っていただきました。有難うございました。



2月29日にサンパール荒川で行われた学芸会には、10教室が参加し、それぞれの学びの成果である演技、演奏などで楽しいひと時を過ごしました。

このように充実した実り多い一年となりましたのも、シルバー大学の誇りとする一人一人の力の結集、組織力が発揮されたからだと思います。各組織の先頭に立ってリーダーシップを取ってくださっているリーダーの皆様、惜しげなく協力してくださっている各組織のメンバー、全校の皆様には厚く御礼申し上げます。

更に、荒川区関係者の皆様の日頃のご支援、ご協力があったからこそ達成されたものと深く感謝申し上げます。

さて、今年度もいよいよ最後の大行事、令和5年度閉講・卒業式を3月18日に迎えることになりました。

今年度は卒業生45名、10年在校の奨励賞授与者23名、20年在校の学長賞授与者9名です。感謝状は、11年の長期にわたり理事長として、講師として多大なご尽力とご指導を賜りました、岡田芳子理事長、高橋建司講師、石崎恵子講師（他役職省略）、長照美助手、増山美代子教室代表長、伊東千代子地区長に贈呈致します。各賞状を受けていただく皆様には、これからもお元気で、変わらぬお力添えをお願い申し上げます。

## 《《 俳句教室 六義園吟行記 》》

俳句教室では年数回吟行をしています。令和5年度は2回目の吟行を12月7日に六義園で行いました。初冬の庭園を散策して作句することが、吟行の目的です。この日は日射しが良く、目の前は天国のように見えました。雪吊の松・紅の紅葉・银杏の黄落など、とりどりの色に囲まれ、枯葉の舞い散る庭園をそぞろ歩きしました。12月とは言え、晩秋の雰囲気漂浮を漂わせる梔子の実・櫨の実を見つけたりと、小春日の中、俳句の題材は豊富で、大袈裟に言えば、ただ目の前の景色を文字に変えるだけでよいと感じられるほどでした。

吟行は2時間で終了し、予定通り皆で昼食に行きました。東洋文庫ミュージアムのレストランで楽しく食事をしました。この会話の中で、新しく俳句の芽を掴むことができ、良い会食となりました。

以下の10句が当日の参加者の作品です。

雪吊の池の水面を伸び縮み	ふみ子
師と並びほほばるランチ冬麗	ゆき
紅葉の木々を映して水静か	信
ひっそりと侘助二輪すゑ子笹	文
腰細きをみなのごとく菰を巻き	謡
はぜ紅葉日差しにいよよ燃え立ちぬ	恵華
雪吊と紅葉彩る六義園	みつえ
陽に映えて高さ目を引く櫨紅葉	ゆきえ
ロッカーに上着忘れ来冬ぬくし	洋輝
梔子の実の鈴生りに足止まり	京

( 俳句教室 安部 洋一 )

## 《《 小説ゆかりの地を訪ねて 》》

「本を楽しむ教室」では、学期毎に課題図書ゆかりの地を訪ねる旅を行っています。今回は5月の課題図書、三浦しをん著『風が強く吹いている』の舞台となった箱根駅伝の地を選手目線で迎える旅です。

令和5年11月17日、生憎朝から激しい雨が降る中での出発となりました。テレビでは見る事のできない箱根湯本駅から太平台を経て往路5区の国道1号線最高点標高約874メートルまでの上りは、バスの中からでもその急峻さが体感できます。曲がりくねった道、1月ともなれば日陰では凍結する場所もあるという厳しいコース。激しい雨に打ちつけられた紅葉は窓に張り付き、所々靄で見通しが悪くなります。駅伝をリアルタイムで体験しました。車内では、2024年駅伝予測もしました。結果は皆様ご存知の通りです。

箱根駅伝ミュージアムで駅伝の歴史を学んだあと、紅葉の名所「長安寺」を訪れました。この頃には雨は上がり濡れて美しさを増した紅葉と、苔むして情趣ある石仏群に心を清められました。帰路、裾野まで姿を見せた富士山が夕焼けに染まっていました。

( 本を楽しむ教室 雫石 恵子 )



🌸 令和6年度より新しく講師を務めて下さる先生方からのメッセージです。

## 《《 社会科見学教室を良き学びの場として 》》

社会科見学教室講師 猪狩 ノブ

皆様 こんにちは。来年度より高橋様が大事に育ててこられた社会科見学教室を引き継ぐことになりました猪狩と申します。ほんとに長きに渡り良き雰囲気を作られ、運営されてきました教室を、どのような形で引き継いでいこうかと不安ですがよろしくお願ひします。

私はバレーボールを40年続けております。現在は70才以上のシニアのチームを作り東京都のおふくの部に出場しております。いつまでできるか身体作りをしてプレーも楽しみたいと思っています。

同じくらい続けていることが登山です。今でも年1回から2回の北アルプス歩きや、山岳会の仲間と月1回から2回は山に登っています。お陰様で体力は十分にありますので皆様と共に活動することを楽しみにしております。

現在は自然観察や自然保護についても学習して、次世代にこの綺麗な日本を受け継ぎたいと思っています。社会科見学教室の皆様と共に良き学びの場として歩んでいけたらと思っています。



---

## 《《 折り紙で生き生きと 》》

折り紙教室講師 山田 美津子

私が折り紙に興味を持ったきっかけは、4年生の担任をしていた時に、折り紙が大好きな男子と出会ったことです。一緒に折っていると楽しくなり、折り紙の講座に通い始めました。たくさんの作品に挑戦し、続けてよかったと思っています。コロナ禍で講座が終了しましたが、本を見て作品を作っています。

退職してからは、1, 2年生に教える機会に恵まれ、毎年「七夕飾り、クリスマスツリー、おひなさま」を作っています。折り方が複雑になると、子ども達が集中して折るようになり、折り方を工夫したり、教え合ったりする姿が見られるようになりました。また、作品にはその子らしさを感じられ嬉しく思い「折り紙の力ってすごいなあ。」と感じています。



シルバー大学の「折り紙教室」では、一人ひとりが楽しんで作品を仕上げられるように心がけていきます。

作り方を学び、指を動かして作り、美しい物に感動し、最後まで集中して仕上げたりすることは、脳が活発に働く効果があると言われています。色々な作品に挑戦し、若さを保っていきましょう。皆さんで折り紙を楽しんでいきましょう。

## 三月の行事

### 令和5年度 閉講・卒業式・授賞式

日時：令和6年3月18日（月） 午前10時～12時30分  
（受付9時30分）

会場：サンパール荒川 3階 小ホール

1 開式の言葉	7 学長賞授与	12 閉式の言葉
2 理事長挨拶	受賞者謝辞	
3 卒業証書授与	8 感謝状授与	
4 学長式辞	受賞者謝辞	
5 卒業生答辞	9 祝電紹介	
6 奨励賞授与	10 学長祝辞	
受賞者謝辞	11 校歌斉唱	



※荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

2/7 ご挨拶・お知らせ・シルバーだより 2/1 社会科見学 1/29 今と昔の  
歴史散歩 1/28 写真 1/27 社会科見学 1/20 パソコン・料理

### ◆◆◆◆◆ 2月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1日 令和6年度学芸会会場申請（施設部）           | 20日 広報委員会                     |
| 7日 常任委員会・役員会<br>「40周年の件・学芸会の件」 | 22日 卒業証書・奨励賞・学長賞・<br>感謝状 賞状準備 |
| 9日 ～22日 令和6年度募集受付              | 29日 学芸会                       |
|                                | 29日 シルバーだより 396号作成            |

### ※ 事務局だより ※

#### 1. 令和6年度の募集申込み受付について

募集受付が無事終了致しました。区の高齢者福祉課、生涯学習課、広報課、区民施設課、生涯学習センター、荒川ケーブルテレビ、各町会、荒高連他、皆様より多大なるご協力をいただき心より感謝申しあげます。役員の皆様方にも感謝申し上げます。

#### 2. 受講生二次募集について 各教室の【若干名】の追加募集を致します。

日時：3月4日（月）・5日（火） 時間：13時～15時 会場：シルバー事務所

#### 3. 写真教室 第11回作品展について

期間：令和6年3月15日（金）～3月21日（木）10：00～17：00

（15日は13：00から：21日は15：00まで）

会場：サンパール荒川 2階ギャラリー



（事務所）TEL3801-5740 FAX3801-5691

（ホームページ）<http://www.arakawa-silver.com/>

室長：田原