



# シルバーだより

No. 400  
令和6年7月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 箭内忠義  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 祝！シルバーだより 400号 —

頭の体操教室講師・広報部長 水越 絹代

昨年度、荒川シルバー大学は創立40周年を迎え、今年度はシルバーだよりが、この7月号で400号を迎えます。

さてここで、シルバーだよりの歴史を振り返ってみましょう。シルバーだよりの発行は、創立から1年が過ぎた昭和60年5月で、水越清次(きよつぐ)初代理事長が手書きで作成したものから始まりました。

その後、私がシルバーだよりの作成にかかわり始めた平成3年頃からは、秋山照子初代学長と力を合わせ、当時出たばかりのワープロを使いながらも、カットや写真は切り貼りし、手作業で完成させていました。発行ペースも2カ月に1回という期間がしばらく続きました。毎月発行できるようになるのは平成3年5月号からです。

内容の点でいえば、以前は、1ページ目の巻頭言は、理事長と学長、副学長が交代で書いて下さっていましたが、今は講師の方々にもお願いをしております。紙面の大きさもB5サイズからA4サイズに変わりました。

このように歴史あるシルバーだよりの400号達成を記念して、今年11月の学園祭では、1号から400号まで展示しようと計画しています。事務所に保管しておくだけではもったいない、皆さんに見て頂いて、シルバー大学とシルバーだよりの変遷を感じて頂きたいと思っております。途中欠番の号もありますが、どうぞ、お楽しみに！



カット  
茂路きみ子

なお、40周年記念誌作成時に募集したカットの中で、記念誌に載せられなかったものは、随時シルバーだよりのカットとして使用させて頂いております。たくさんのカットのご提供ありがとうございました。

さて、昭和の作家、今東光さんが「人生とは何ですか？」と問われた時、「人生はな、冥途までの暇つぶしや。だから上等の暇つぶしをせにゃあかんのだ」と言ったそうです。シルバー大学に入って学習することは、上等な暇つぶしになるのでしょうか。いつまでもシルバー大学で学び続けて下さい。

《 令和6年度 開講・入学式 4月12日サンパール荒川大ホール 》



## 《《 学長賞をいただいて 》》

この度「学長賞」を頂きました。有難う御座いました。

家族から孫の世話を頼まれていましたが、手が掛からないようになったので、シルバー大学に入学致しました。その孫も今は社会人、一安心です。これからは健康に気を付け人生を愉しみたいです。

この20年間色々な出来事がありました。あつという間の20年だったと感じています。

「コロナ」が流行のおりは大変でした。外出制限、コロナワクチン予約等,,,皆様も同じ思いだったと思います。

趣味は旅行・食べ歩き等です。時代と共に親しい旅の友人達が体調不良等々で一緒に出来ず、一人参加旅を楽しんでいます。元気で居られる事に感謝感謝です。

6月は北海道行き(上士幌町タウシュベツ川橋梁)のツアーに一人参加にて楽しみたいと思います。

現在、ミニ散歩教室に在籍しお世話になっております。毎月ミニ散歩教室にて仲間と学び・過ごす、時めき時間を愉しんでいます。

40周年記念誌担当に参加させて頂き光栄でした！編集担当という初めての経験でも楽しく学ぶ事が多々ありました、50周年に向けてこれからも教室を盛り上げて皆様と参加出来ます事を楽しみにしています。

( 東京近郊ミニ散歩教室 小橋 美智子 )



カット  
安西昌子

## 《《 学芸会を終えて 》》

ここ数年、コロナで、学芸会の開催が中止になっていた時もありましたが、令和5年度は無事に開催できましたこと本当にうれしく、講師の先生、役員の皆様、学生の皆様、そして私達の家族に感謝申し上げます。

健康体操の学芸会での伴奏曲目は、「幸せは歩いてこない、だから歩いてゆくんだね」の歌いだしの『365歩のマーチ』『アメージンググレース』『山のロザリア』『おもちゃのチャチャチャ』『見上げてごらん夜の星を』『オーシャンゼリゼ』でした。

『オーシャンゼリゼ』の曲に合わせて、望月先生、関口先生と学生の創作体操を見て頂きました。会場から応援のかけ声もいただき、ありがとうございました。

次回も新しい曲を見つけて新体操を作り、皆様にお見せしたいと思います。



( 健康体操教室・広報部 高山 順子 )

## 福利厚生部より

### 「スポーツ安全保険事故対応について」

4月に上記の文書を教室代表・講師の方に配布しましたが、その内容について一部訂正させていただきます。

「年度途中の入学生も保険の加入手続きを行う」となっていましたが、規約により、保険加入は、開講・入学式までに入学をした方に限る、ということですので、訂正しご報告させていただきます。

( 福利厚生部長 飯島 純子)

・・・シルバーだより 8月号はお休みとなります・・・

## ◆◆◆ 学 園 日 誌 (6月) ◆◆◆

- |     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 5日  | 常任理事会・役員会<br>令和5年度決算報告 会計部<br>令和6年度予算報告 会計部<br>監査報告 中田・平野監査役  | 21日 | 早稲田大学文化構想学部学生と<br>当校運営部とによる対談：<br>現代人間論系演習「老いを生きる」(久保田治助教授)の授業の一環として、高齢者の居場所について調査を進めている。<br>この度、荒川シルバー大学について詳しく学びたいご意向。 |
| 17日 | 合同講義 打ち合わせ(サパール)  | 28日 | 区功労賞関係書類作成<br>閲歴事績調書作成<br>団体の主な行事一覧表作成   |
| 18日 | 広報委員会   | 28日 | ☆シルバーだより 400号作成  |
| 21日 | 第二回合同講義<br>①映画：中村哲 仕事・働く<br>ということ<br>②講演：永戸祐三 世界に視野を<br>を広げ、私たち地域を考える<br>ワーカーズ・ユース・センター名誉理事<br>日本社会連帯機構代表理事 |     |  |

## ※事務局だより※

### 1. 講師会について

日時：7月17日(水) 午後1時30分～ 会場：ふらっとにっぽり

内容：学園祭11月22日(金)～24日(日)について等

### 2. センター工事に関して

シルバー事務所内の壁面工事の時期となりますが、今後、しばらくの間、印刷機・プリンターについては事務所中央に移動となりますが、使用可能です。また、丸テーブル・ロッカー・食器棚・冷蔵庫は外部保管となり、使用できなくなります。多量の印刷を予定されている教室の方は、都合7月中旬までに済ませておくのが良策かと存じます。詳細がわかり次第、ご連絡申し上げます。

◆事務所夏季休暇：8月13日(火)～20日(火)

TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長・田原