



シルバーだより

No. 346
令和元年 7月 1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川 3-49-1
理事長 岡田芳子
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— 旅の楽しみ —

東京近郊ミニ散歩教室講師 河合 美津江

信州須坂のひな飾りを見るために、早春の長野電鉄に乗っていた時のことでした。途中の駅から、ボックスシートの隣席に年配の女性が座りました。その方は、アメリカ在住 40 年になること、今回は姉のお見舞いに湯田中まで行く、ということをお話してくれました。私も、娘家族に会いに米国に旅行することがあることを伝えたりするなどして、話に花が咲きました。その話の中で、女性は日本にあってアメリカにないものを 2 つ教えてくれました。1 つ目は温泉があること、2 つ目は、春夏秋冬の四季があること、ということでした。それを聞いたとき、私は日本に住んでいて本当に良かったと思いました。

今から 30 年ほど前になりますが、教育視察でフィンランドの学校を訪問する機会がありました。小学校では、3 年生になると国語に加え、第二外国語(英語)も学ぶ、ということに驚きました。中学校に訪問した折には、中学生がマンツーマンで校内を案内してくれました。私が片言の英語で尋ねたときでも、中学生は流暢な英語で自信を持って答えてくれました。語学の学習に反復練習は大切なことのひとつですが、それに加えて、ボディアクションも欠かせないということも体験しました。中学生に「キートス」(ありがとう)と言い、握手をして別れました。

来年のオリンピックまでにもっと英会話を学習し、少しでも来訪者のおもてなしができれば、と思う今日この頃です。

日々の生活の中で、私たちは様々な人と出会います。人との出逢いで、自分の知らない自分自身を発見することもあります。海外の旅でも、国内の旅でも、私たちのミニ散歩でも、未知への興味や関心を持って出かければ、また新しい発見があるはずです。54 名のミニ散歩教室の学生さんたちと今度はどんな経験(体験)ができるか、毎回楽しみにしています。

「旅」ってほんとうに楽しいことですね。



須坂のひな飾りを背景に

《《 今と昔の歴史散歩教室を担当して 》》

今と昔の歴史散歩教室助手 山下 静江

平成30年度にリニューアルした「今と昔の歴史散歩教室」は、歴史大好き・地図大好きという講師の加藤純成先生が、シルバー大学の学生さん達に是非見せてあげたい、連れて行ってあげたいという場所に出かけています。

昨年度は船の見学から始まりました。1回目は昭和29年にアメリカの水爆実験により死の灰を浴びた「第五福竜丸」、2回目は平成13年に発生した「北朝鮮工作船」事件で引き揚げられた沈没船の見学。係員の説明を聞きながら熱心に聞く学生さん達の姿に感心いたしました。

今ブームのお城や山城にも出かけました。「新しい小田原城と古い小田原城」「石垣山一夜城と山中城」「杉山城跡と保渡田古墳群」等、高低差のある山道を頑張って1時間ぐらい歩きました。「みなさん足が達者ですね」という声掛けに「口が達者なのよ～」と瞬時に返答があり思わず笑ってしまいました。



お楽しみ系のお出かけも幾つかありました。「サッカー観戦」ではプロのサッカー選手の迫力あるプレーを間近に観ることが出来、ボール片手に大いに盛り上がりました。「秩父鉄道に乗って紅葉を楽しもう」ではEL（電気機関車）の中でお弁当を広げ、楽しいひとときを過ごしました。

この1年間学生さん達と一緒に過ごし、何事にも意欲的に活動し、めげずに向かっていく姿に触れ、多くを学び元気をいただきました。これからも『安全第一』をモットーに、楽しいお出かけができるよう心掛けたいと思います。

《《 料理教室を担当した感想 》》

料理教室助手 大島 るり子

一年間、料理教室の助手としての感想は、「搜した」「重かった」「楽しかった」の3点でした。

先ず、「搜した」とは、安くて新鮮な体にいい食材を色々なスーパーに行き、国産品かどうかを確かめたり、値段の比較をする等歩き回りました。そして、なるべく予算に合った、新鮮で安全な食材を安く買うことが出来たときは、安心しました。次に「重かった」とは、その食材をリュックサックで



担いだ時、ずっしりときて、あまりの重さに自分の背丈が縮まるのではないかと思うほどでした。最後の「楽しかった」は、毎回の料理教室のことです。学生さん達とおしゃべりしながらの食事作りは、言いたいことを言い合って笑いの絶えない時間を過ごすことが出来ました。そして、特別な食材を使ったわけでも無いのに、一般的な野菜や魚、時には缶詰を利用して美味しい家庭料理が出来上がるのです。今回作った料理を応用して家で作ってみようなどの感想を言い合いながら、みんなで一緒に味わっています。

学生同士の仲がいいこと、すごく協力的であることで、色々と助けてもらっています。

これからも、「ボーッとやってんじゃねーよ」と言われぬように頑張ります！！

《《 5月の合同講義 —時代を歌で綴る名曲のアルバム— 》》

講師 歌声クラブ教室講師 本田晴子・助手 高橋建司
プロジェクター 加納麗子

初めに岡田理事長のご挨拶の中で、今朝、偶然にラジオで小田和正の「言葉にならない」の楽曲を聴き“あなたに会えてよかった～”という歌詞が今日の合同講義と重なり、「今日は皆さんに会えてよかった。楽しみましょう」とのお話。

司会進行の高橋先生より、本田先生のご紹介があり、歌声クラブは楽しい教室でいつも盛り上がっているそうです。本田先生のピアノに合わせて、明治～平成までの名曲を全員で合唱しました。「ちょうちょ」に始まり6曲ほどの所で一息ついて、本田先生より10問の歌のクイズが出されました。意外に間違えて覚えてしまっている歌が多い事にビックリしました。

後半は「里の秋」など戦前から現在までの歌9曲。この時期の売り上げ枚数の第一位は「およげたいやき君」との事。また、本田先生から呼吸法を教えて頂きました。『口からいっぱい息を吐き出し、鼻からいっぱい吸い込む』と深い息が出来るとの事。平成の曲として「川の流れるように」最後は「お座敷小唄」を合唱し終了となりました。本田先生からのプレゼントとして「ほほえみの天使」のピアノ演奏があり、木村学長の三人への謝辞をもって閉会となりました。

アッという間の1時間で、皆晴れ晴れとした顔で解散しました。

(広報部 市川 弘美)



§ 平成30年度 自分史教室文集「思い出」より2編 §

① — 素盞雄神社にて —

素盞雄神社は荒ぶる神。南千住の素盞雄様は795年(延暦14年)、翁の姿をした二神、素盞雄の命と事代主命が神託したとされている。

東京のお盆が終わり蝉が鳴き始めた頃、何時ものように、境内をのほほんとのんきに通りかかった。すると目の端に不審な行動をとる雀を捉え、ふと立ち止まった。見ると雀がタップを踏むように、ツツッと少し離れてこちらを視ている。目を凝らすと目前にエメラルドのようなピカピカ光る丸い虫がじっとしている。私は2、3歩離れ今度はそっと振り返った。すると雀は丸い虫のそばに寄ってまるで遊んでいるようにくちばしを寄せて虫を突っついていた。虫は踏ん張り、雀は突っつく、仲良く戯れている情景だった。

終いには虫をひっくり返し、虫はバタバタと足を動かし元に戻る。そんな事が二度、次に雀は虫をくわえ、ヨタヨタと2メートル程飛んだ。そこで地面に投げ出し、また突っつく。何気なく視ているうち、頭の中で何かが弾けた。雀は雑食であったと、闘いなのだと、生きるための一羽と一匹の本能の闘いなのだと。そしてどちらも助ける事が、私には出来ない事も解っていた。

何もしないでずーと視ていただけの私は、私自身の人生も何もせずに、他人のような顔をして眺めている事が沢山あったのだと思いながら境内を出た。

それから虫がどうなったか。振り向かなかった。振り向けなかった。

只空を見上げた。暑くなりそうな空の色だった。

(虫は黄金虫科のハナムグリの仲間)

(20班 榎本 節子)

② — 「不景気」と「縁台」 —

昭和の初め頃のこと。大人の挨拶は合言葉の様に、「不景気だね」と云いました。私の家族は、父が役所勤めで、母が自宅で小商売をして居りました。店の前に、大小二ケの縁台を父が造りました。小さい縁台は子供の遊び場に、大きい縁台は、おちさん達の縁台将棋に置きました。大きい縁台は空く暇なく、おちさん達に使われていました。

通りすがりのおちさんが、「不景気だね」と声を掛けると、「困ったものだね」と、将棋のおちさんも云います。大人の合言葉の様でした。

私には何だかわかりませんでした。が、余り良いことではないかな、と感じ、母にたずねると、「お前が大人になるとわかるよ」と云いました。「私達子供には関係ないのかな」と思いました。私は4歳でした。 (24 班 中野 俱子)

❀ 8月の「シルバーだより」はお休みとさせていただきます ❀

◆◆◆ 学 園 日 誌 (6月) ◆◆◆

- | | | | |
|-----|------------|-------------|----------------------|
| 5日 | 常任委員会・役員会 | 21日 | 第二回合同講義 (サンパール荒川) |
| | 平成30年度決算報告 | | 誰もが輝く地域社会を目指して |
| | 令和元年度予算報告 | | 「トップランナーとしての荒川区の取組み」 |
| | 監査報告 | 荒川区長 | 西川太一郎様 |
| 10日 | 合同講義打合せ | 区民生活部生活安全課長 | 菊池 秀幸様 |
| 18日 | 広報委員会 | 27日 | シルバーだより346号作成 |

※事務局だより※

1. 講師会について

日時：7月17日(金) 午前10時～

会場：生涯学習センター 三階 大会議室

学園祭の打合せがございますのでよろしくお願い致します。



2. 7月の常任委員会・役員会について

常任委員会 日時：7月10日(水) 午後0時30分～一階第1会議室

役員会 〃 午後1時30分～三階 大会議室

※尚、8月の常任委員会・役員会はお休みとなります。

◆街なか避暑地について：生涯学習センター内でどうぞ！

7/1～9/30まで生涯学習センターを避暑地としてご利用いただけます。

◆夏季休暇について：8月13日(水)～19日(月) 事務所は夏季休暇となります。印刷他用事のある方は20日以降においでください。

TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長・田原