



# シルバーだより

No. 357  
 令和2年9月1日  
 荒川シルバー大学  
 荒川区荒川 3-49-1  
 理事長 岡田芳子  
 TEL 3801-5740  
 FAX 3801-5691

## — 我がシルバー大学に百歳の長寿賞第一号誕生 —

元学長 稲川 君江

荒川シルバー大学は、年老いてもなお興味のある事の輪をひろげたり更なる経験を深めたりして楽しく学んでいるところです。これが本当に自分達で学ぶということなのだと思うのです。

年をとる事は、生きている限り誰にでも平等に訪れるものです。人にはそれぞれ寿命というものがあります。寿命とは、生まれながらにそなわった遺伝子（25%）と本人の努力（食事・ストレス・運動等）による環境的因子（75%）によって、その人の命がそれぞれ違ってくるものです。

昨年は荒川シルバー大学では百歳になった人に贈られる「長寿賞」が設定されました。めでたい長寿賞第一号は、華道教室の苺部(かるべ)きよのさんです。

苺部さんは35年前に華道教室が開設されるとすぐに入部しました。以来35年間一筋に花を生ける事に専念してきました。重いお道具やお花の作品の重さも大変なものでした。季節に咲く美しい生花の作品は何にも代えがたい喜びだったと思います。

さて、今から10年前のお話をします。私が荒川シルバー大学の学長になった頃でした。講師・役員・学生達が大勢いて900人位いました。90歳でも元気でしっかりしておりました。私は卒業式が終了した時、最高齢の二人の学生に声をかけました。「あと10年は荒川シルバー大学で学び続けていて下さい。その時貴女達は百歳の学生になっているのです」。その時席に座っていた会場の学生から万雷の拍手が起こりました。その90歳の学生のひとりが苺部きよのさんだったのです。コロナ禍のため令和元年度の閉講・卒業式は中止になりましたが、苺部きよのさんに用意された第一号の長寿賞は無事届けられました。

苺部きよのさん！第一号長寿賞おめでとうございます。そしてこの事が後輩の大きなはげみになる事と思います。ありがとうございました。いつ迄も元気でお花を愛し永生きして下さい。



表彰状  
 長寿賞  
 苺部きよの様  
 あなたは荒川シルバー大学に入学して三十五年ここに百歳を迎えられました。この機会として健康長寿社会の模範として敬意を表します。  
 令和二年三月十八日  
 荒川シルバー大学  
 学長 北岡 芳子  
 理事 本間 芳子

苺部きよのさんのお元気な姿 2020年3月事務所にて

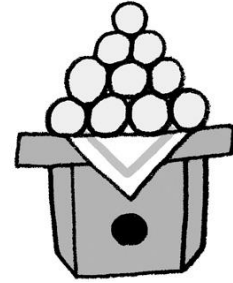
## 《《 在籍 10 年・奨励賞を頂いて 》》

振返れば、充実した 10 年だった。68 歳で退職。第二の人生には遅過ぎたか？ 65 歳定年の人達は既に仲間作りが出来ている。先輩からは、後からの仲間入りは難しいと言われ、更に粗大ゴミになって妻に迷惑をかけるなどとも言われた。そこで朝 10 時に家を出て図書館通いを始め、帰宅は 6 時。すぐに長続きしないと気付いた。

そんな時、シルバー大学の存在を知り、英語とパソコンを受講。授業の後の食事会、お茶飲みで勉強だけではないことを知った。気付いてみれば仲間作りが自然と出来ていた。以前は近所に知り合いは居なかった。今では外を歩けば誰かしらに声を掛けられる。第二の人生、うまくいっているなど思う。これもシルバー大学のお陰だ。講師の先生方、学生の皆さん、仲間としては最高の人達だ。このご縁で身近な地元の人達との付き合いも増えた。

有難うシルバー大学。

( 会計部長 岩崎 芳民 )



## 《《 在籍 5 年・卒業証書を受賞して 》》

2019 年度シルバー大学の閉講・卒業式は、新型コロナウイルス禍のため中止になりました。2020 年度開講・入学式も中止になりました。卒業証書は後日いただける予定ですが、ちょっと寂しい卒業になりました。さまざまな催し、イベントも中止。個人的には、参加予定していた 2020 年東京マラソン大会も中止になりました。残念の極みです。しかし明日は必ず太陽とともに訪れます。いずれ緊急事態宣言も解かれます。それまでともかく頑張ろう。

5 年前の入学式は、ムーブ町屋のムーブホールで開催されました。先生方、在校生からたくさんお祝いの言葉を頂き感無量でした。紅白のお饅頭も頂き、家で食べてなんと美味しかったことか、思い出されます。

私は、定年退職後のたくさんの時間を、長く続けられる趣味に使いたいとシルバー大学書道教室の門をたたきました。一年目は、70 歳代、80 歳代、さらに 90 歳代の大先輩方に圧倒されて戸惑いばかりでした。しかし八嶋先生の優しいご指導のもと、二年三年と続けて在籍していると大先輩方とも普通に会話している自分がいて嬉しかった。

そして、瞬く間の楽しい学生生活 5 年間でした。その間には、岡田理事長、木村学長はじめシルバー大学関係者、各先輩方の励まし、ご指導がたくさんありました。ありがとうございました。今後とも学業に励みますので宜しくお願いいたします。

( 書道金曜教室 田崎 富男 )



◎平成 25 年に作成されました『昭和の記録』より 2 編掲載致します。

## 《《 昭和 20 年元旦の食卓 》》

昭和一桁生まれの私にとって、昭和の記憶としての思い出は終戦の年、昭和 20 年元旦の食卓である。昭和の 63 年の間で後にも先にも一生忘れない記憶である。

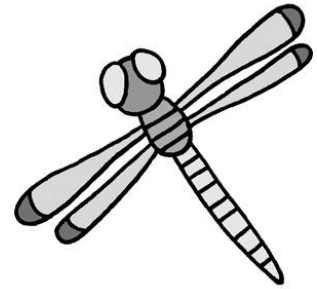
それは、我が国がアメリカをはじめ世界のほとんどの国と戦争状態となり国交を断絶し孤立状態になったことである。当時小学校 6 年生の私が最もつらかったことは、砂糖が全く姿を消し、菓子類が皆無となり元旦の御節料理も、ごまめ・黒豆・きんとんを始め、野菜の煮物も全く出来ず食卓は淋しいものになった。皮肉にも現在では高価な干し数の子だけが豊富にあり、味醂と醤油だけで味つけした品物が食卓にあったのである。

このような淋しいお正月は、77 年の生涯に最初で最後の私にとっての昭和の記憶である。いかに戦争と云うものがむなしく馬鹿げたことであるかを示している。

ついでに申し上げますと、現在のお寿司屋さんにはカップ巻きや沢庵巻きがあるが、これは戦争末期に砂糖がなくなり、かんぴょうを煮ることが出来ず、苦肉の策として代用品として作ったものが現在に残っている。

戦前はのり巻きといえば、かんぴょう巻きに決まっていたが、今の若い人はおそらくこのことは知らないだろうと思う。

( 平成 22 年 9 月 28 日記 元自分史教室 鈴木 章夫 )



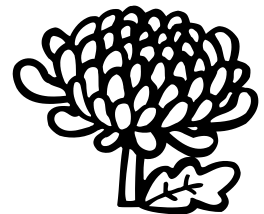
## 《《 私の戦争体験 》》

私は昭和 15 年、今はすっかり有名になったスカイツリーの立つ押上で生まれました。6 人家族で住んでいましたが、昭和 20 年 3 月 10 日の空襲の時は、姉と兄は母の実家の下総中山に学童疎開していて、両親と祖母と私が空襲に遭いました。ご近所に広いお屋敷があり、その庭に防空壕が掘られており、祖母と私、そしてご近所の方達もそこに避難していました。

急に防空壕の前が真っ赤になり焼夷弾が落とされたのです。私が泣き叫んでいた時、早く防空壕を出るようにと指示があったのだと思います。母が私と祖母を連れ出し、母は私を背中に負い、ブリキのバケツを頭にかぶせ火の粉の舞う電車通りを逃げたのをはっきり覚えています。同じ防空壕にいたご近所の方達は深川方面に逃げて亡くなられた方も多いとその後分かりました。

母の口癖が、押上駅のそばに富士銀行、現在はみずほ銀行になっていますが、そこから動かなかったのが、生死の別れになったと空襲の話になるとよく聞かされました。

( 平成 22 年 8 月記 40 班 中村 美妙子 )



## 9月の行事について

### ◆新型コロナウイルス感染防止対策による9月の行事・講義中止について

※区の施設使用制限による

- ・9月30日(水) 合同講義：予定の演目は次年度に延期とさせていただきます
- ・歌声クラブ教室・音楽教室中止：音楽室の人数制限(28名)及び飛沫の問題

### ○9月2日(水)の常任理事会・役員会の開催時間帯について

午前10時～11時：常任理事会、

午前11時～12時：教室代表者会

午後1時～2時：地区班長会(東日暮里・西日暮里・南千住・荒川地区)

午後2時～3時：地区班長会(町屋・東尾久・西尾久地区)

会場：三階 大会議室

## ◆◆◆◆ 学 園 日 誌 (7・8月) ◆◆◆◆

7月8日 常任理事会・役員会

20日 講師会

26日 陶芸教室 令和3年度  
日程表作成(教室清掃依頼)

31日 ◆社協福祉団体運営助成に  
伴う書類作成中止

(コロナウイルス関連都合による)

8月18日 広報委員会

25日 ◆学園祭共催依頼書作成中止

◆学園祭区報掲載依頼書作成  
中止

27日 だより9月号(No.357)作成

### ※事務局だより※

1. 令和2年度学園祭中止について：10月16日(金)～18日(日)に開催予定の学園祭は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止と決定致しました。
2. 区の施設使用制限について：生涯学習センター・ふれあい館・ひろば館等の区の施設も7月10日以降会場定員が若干増えましたが、密を避けるため、会場を一つ追加してお借りするなどして工夫が必要な状況はまだ続きます。また歌や合唱については飛沫が飛ぶなど条件が難しく、また人数制限もあり、教室を再開するのは現在のところ見合わせております。
3. 感染症予防を行いながら、熱中症予防も：暑さはまだ続きます。換気しつつこまめにエアコンで温度調節を。また体温測定など健康管理チェックをしてお過ごしください。

(事務所) TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長：田原