



# シルバーだより

No. 361

令和3年1月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 新年を迎えて「今年のご目標」 —

理事長 岡田 芳子

明けましておめでとうございます。

皆様、どのような新年を迎えましたか。誰でも今年も健康でよい年でありますようにと願うのではないのでしょうか。よい年とは、そんなに難しいことではなくあたりまえの日常ではないのでしょうか。失われた時気づくあたりまえの日常、平穏でありますようにと。

昨年私は（多くの人々も）外出することが少なく、一番の友達(?)は新聞、二番はテレビ、三番はラジオだったように思います。そんな中で、カタカナ語が多いことに理解できないことが多くありました。新聞は前後の文脈から想像できるのですが、テレビやラジオは聞き流すことが多く、調べてみようと思う時は頭から消えてしまいます。そんなわけで今年のご目標は、かなえられそうなことと今の時代にあった努力したいことを新年にあたり考えました。そこで第一目標は、新聞のある部分を音読する、第二はデジタル化に興味を持つことにしました。



デジタル化と言葉では理解できても中味はよくわかりません。昨年様々なオンライン申請をめぐり日本のデジタル化の遅れが露呈しました。新政権はデジタル化の推進を政策の柱の一つにしました。デジタル化の目的は、国民全体の暮らしをより便利にすることにあるようです。パソコンやスマートフォンを持たない私は暮らしがよくなるのでしょうか。

昨年11月8日(日)NHKスペシャル「AIで迫る新型コロナ論文20万本を徹底分析、冬の感染拡大を予測、弱点発見！対策最前線」に興味深く観ました。観ながらデジタル化を進展させるためには、IT人材の育成が必要だとつくづく思いました。けれども私のように興味・関心を持たない高齢者が多いことも事実だと思います。ホームページをご覧下さいとか、インターネットで申し込んで下さい等よく耳にします。何もできないと生活が豊かにならないのでしょうか。できる、わかることが大事と思い目標の一つにしました。私の友達である新聞にデジタル化の記事を見つけることにしました。

皆様も自分なりの目標をもって、今年も心豊かに生活致しましょう。

— お正月のお獅子 —

名誉学長 原田 治子

コロナウイルス感染対策と体調不良で外出を控え、頭と心の旅はまだまだ続きそうです。思い出が霧のように湧いてくる“さようなら”をした人たちに、愛と感謝を寄せながら。

新米教師の私には、T先生はとても年寄りに見えました。今思えばまだ40代半ばだったのでしょう。金縁の眼鏡、高級そうなスーツ、ぴかぴかした革の上履。職員からは一目置かれているようで、近寄り難い人でした。

5月初旬の月曜日、看護当番になりました。月曜日は児童朝会があり、校長先生の話しの後続いて台上へ。今週の目標を話し、全員を体操の隊形に開かせラジオ体操。行進曲に合わせ、全員が退場するまで見守り。初めての体験だけどラジオ体操も伸び伸びよくできたなど、ほっとして職員室に戻ると、T先生が寄って来て、「月曜朝会に当たったら、男先生にお願いするんですよ。わかりましたか」と。—それなら始めから男先生にあてればいいのに。戦後8年経っても何とひどい差別意識なんだろう—と思いながらも小さくおじぎ。

6月、再び月曜当番、私は前回と同じに堂々と。職員室に戻ると、T先生は私を薄暗い印刷室に呼び、金歯の口を大きく開けて「月曜朝会は男先生にお願いしなさいと言ったでしょ」と。その顔が、幼い頃お正月我が家にやって来たお獅子のように見えて、「お獅子のような怖い顔で怒らないでください」と。さあ大変。T先生はカンカン。職員室には、これから教室に行こうとする教員が数人。「原田さんは私をお正月のお獅子って言うんですよ」私はしょんぼり俯いて、T先生の後ろからそっと顔をあげると、口を押えてクスクス笑っている人、笑顔を向けている人、お腹をかかえて笑っている人。咄嗟のこととはいえ、目上の人に失礼だったとは思ったものの謝る気にはなれませんでした。



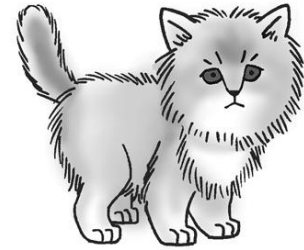
11月の寒い日、「今日は一緒に帰れる？」とT先生からの声かけ。恐る恐る鶯谷駅前までの道を共にしました。中華店で温かいラーメンをご馳走になりそのあと喫茶店へ。T先生は小声で話しはじめました。「私の頭は未だ明治憲法だったのよ。ゴメンネ。」「いいえ、私こそ失礼なことを申し上げました。すみませんでした。」T先生の顔は優しい母親のように見えてきました。別れ際に「原田さんの生き方は真っ直ぐでとてもいいね。けれどもこれから先、自信過剰になって心に大怪我をしないようにね。」「ありがとうございます。」

その後、鶯谷駅前でのラーメン・喫茶は度々。私が自分と向き合って考える習慣が長く続いているのはT先生の忠告のおかげです。感謝、感謝！

最近はペットブームで、毎日のように可愛い犬や猫をテレビや雑誌などで見ますが、我が家にも平成の初めから16年間、家族の一員として過ごした『ペル』という名前の猫が居ました。オフホワイトの毛色、毛足が長く、大型に育ちました。

三男が会社への通勤途中、乗換駅のペットショップで見つけ、3万円も出して買ってきました。段ボールの小さなケースに入れられて、その猫は我が家に来ました。生まれて1、2か月の手のひらに乗る程に小さな猫でした。かわいくて家族みんなの人気者、みんなで取りっこでした。

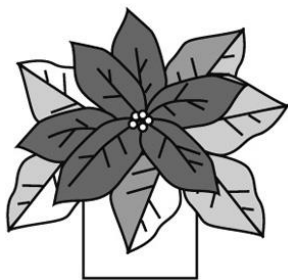
ペルシャ猫のハーフということで名前は『ペル』。半年も過ぎると一人前のような顔をして、体も大きくなり元気一杯！息子達は帰宅すると、まず一言「ペルは？」。帰宅するのが楽しみのような様子でした。小さい頃は、可愛い動作と機敏な動きに、家族みんなが振り回される、本当に目まぐるしい毎日でした。



手足が長いので外には出さなかったため、日中は台所の入り口に置いてあるサークルの前に座って外を見ています。太い尾っぽを振りながらスズメ等を見ると体を揺すって捕獲の構え！

一日一度は私が抱っこして、外を廻ってあげます。私の肩に前足を乗せ、まるで幼児のよう……。キョロキョロと家の周辺を一回り。家に着く頃「今日はお友達が居なかったネ。」と言うと、気に入らなかったのか、私の顔をガブリ！私は怒って家に入れ、スリッパを持って追いかける。ペルは大きな体に太いフワフワの尾っぽをユッサ、ユッサと逃げる。

夏は涼しいクーラーの下で気持ち良さそうに…。私が外出するとき、ドライで弱くして出掛けると、おとなしくお留守番。冬はこたつで、私が昼寝をしているとき、ペルはテーブルの向こうで私が起きるのを首を長くして待っている。



寒い夜、いい気持で寝ている私の顔に、冷たい鼻を押し付けて布団に入れてくれ、とやって来る。ノドをゴロゴロ、すごい鼾もかく。暖まると出ていき、また寒くなると冷たい鼻を…。一晩中この繰り返しで、私は寝不足です。

最近テレビで猫の姿を見ると、16年間のペルとの思い出がよみがえり、「私の家のペルの方が可愛かったね。」とひとり言を言っている私。

アッと言う間に、静かに天国へ行ってしまったペル。息子達に見守られながら。私は一晩、隣に寝てあげました。今は、小さな庭の紅葉の根元で眠っています。

我が家の主のような古い紅葉の前を通る時、「ペル、暑いね」「ペル、寒いわよ」私はつい、声に出して話し掛けてしまいます。我が子と話すように……。

( 自分史教室 谷川 <sup>よしこ</sup> 禧子 )

◆◆◆◆◆ 12月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- 2日 常任理事会・役員会  
(令和3年度募集の件他)
- 15日 広報委員会  
18日 講師会
- 11日 令和3年度年間日程打ち合わせ  
(生涯学習センター)
- 25日 シルバーだより361号作成

※事務局だより※

1. 令和3年度受講生募集受付について

◆外歩き関係「下記4教科」を含む申し込みについて(新規希望者のみ)

- ①今と昔の歴史散歩 ②自然と小さな旅 ③社会科見学  
④東京近郊ミニ散歩

受付日: 2月5日(金) 時間: 午後1時~3時

◆29教科「上記4教科以外」の募集 (土日祝日を除く)

受付日: 2月8日(月) 時間: 午前10時~午後3時

受付日: 2月9日(火)~18日(木) 時間: 午後1時~3時

(申し込み会場について)

生涯学習センター内です。(正面玄関に会場を掲示)

(費用について)

運営費については、複数の教科を受講されても1年間一律¥8,000です。  
受講料は、1教科1年間5,000~7,000円です。

(申込用紙について)

「継続申込書」=在校生(白色) 「新入学申込書」=新入生(草色)

2. 令和2年度の開講教室の曜日・時間帯は下記のようになっております。

/=午前・午後の時間帯区分 ◎=午前と午後の授業あり

(月) ◎水彩画・水墨画 / 硬筆・何でも・フラダンス

(火) 歌声火曜・書道火曜・◎陶芸・パソコン・ミニ散歩 / 自分史・話芸

(水) 社会科見学 / 頭の体操・折り紙絵本・自然と小さな旅・写真・料理

(木) 絵手紙・華道・◎朗読・輪踊り民舞 / おしゃれニット木曜・健康体操・俳句

(金) 英語・歌声金曜・書道金曜・おしゃれニット金曜 / 今と昔の歴史散歩・気功・茶道・読書心の旅・パステル絵の具画

(土) 音楽 注記: 上記に変更のある場合は、改めてお知らせ申し上げます。

3. 水墨画教室作品展について

日時: 令和3年3月9日(火)~3月13日(土) 午前10時~午後4時

会場: サンパール荒川 2階 1-1-1(ワワワ)ギャラリー

皆さんのお越しをお待ち致しております。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

ホームページ : <http://www.arakawa-silve.com>



室長・田原

良い一年になりますよう、役員一同頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 令和2年度 荒川シルバー大学 役員一覧

常 任 理 事	理事長	岡田 芳子	名誉学長	原田 治子	事務局長	田原 弘子
	学 長	木村 國子	学長代行・副理事	望月 公子		
	副理事長(企画部長)	石崎恵子(講師)	副理事長(企画)	高橋建司(講師会副)	書記(総務部)	立川 禮子(講師)
	副理事長	後藤八重子	副理事長(広報部長)	水越絹代(講師会長)	副理事長	遠藤光胡(講師会副)
	総務部長	山口 俊章	福利厚生部長(企画)	堀内邦雄(講師助手)	事務局室長補佐	榎本 節子(庶務)
	施設部長	高橋 武三	企画部	嶋戸由美子	東日暮里地区長	尾島ゆう子(総務)
	会計部長(企画)	岩崎 芳民	企画部	北潟 園枝	西日暮里地区長	田畑 一枝
	会計部	伊ヶ崎元子	企画部	太田諏訪子	南千住 地区長	伊東千代子
	会計部	入江ユキエ	広報部	望月 利一(講師)	荒川 地区長	山田 紀子
	教室代表長	増山美代子(庶務)	広報部	高山 順子	町屋 地区長	山泉 昭子
教室代表長	押江マサヨ	広報部	市川 弘美	東尾久 地区長	後藤 王子	
				西尾久 地区長	新井 義三(監査)	

相談役 稲川 君江(元学長)

会計監査

43. 新井 義三

20. 中田恭子(施設)

◆地区代表長：39. 後藤王子		◆地区副代表長：47. 岡田正規					
◆地区代表書記：34. 山泉昭子		◆地区代表会計：14. 宮下貞子					
(地区) 理事	班 長	1. 山口 俊章	11. 西澤 節子	21. 和氣 弘子	31. 松田 和子	41. 篠崎 節江	
	・東日暮里 1～7 ・西日暮里 8～13 ・南千住 14～21 ・荒川 22～29 ・町屋 30～35 ・東尾久 36～41 ・西尾久 42～47		2. 藤田 静江	12. 鶴岡 恵子	22. 加々美八千代	32. 山崎 詩子	42. 石原 優子
			3. 石川 波江	13. 中島 英子	23. 入山 勝子	33. 竹内 吉春	43. 高橋 信子
			4. 佐藤 啓子	14. 宮下 貞子	24. 竹内 陽子	34. 山泉 昭子	44. 吉田 淑子
			5. 太田諏訪子	15. 隅田 照子	25. 高野宗四郎	35. 布川 春江	45. 横山 陽子
			6. 矢野與志子	16. 竹内 文江	26. 佐藤 康子	36. 山崎眞生子	46. 戸塚 和枝
			7. 竹内 静子	17. 鈴木 正子	27. 大島千恵子	37. 安西 昌子	47. 岡田 正規
			8. 松澤 芳子	18. 小林 敏子	28. 齋藤 和子	38. 今井智枝子	
			9. 田畑 一枝	19. 小磯 教子	29. 西野喜美代	39. 山崎すい子	
			10. 森戸 陽子	20. 土肥 絹江	30. 榎本 節子	40. 中村美妙子	
		副班長			22. 渋谷 一子	35. 高見美津子	
◆教室代表長：9. 増山美代子(月・火・水担当)		◆教室代表長：44. 押江マサヨ(木・金・土担当)					
◆教室代表書記：32. 北潟園枝		◆教室代表会計：5. 太田諏訪子・23. 塩崎美津江					
(教室) 理事	(月) 教室代表	器 楽	5. 丸橋 浩子	(木) 教室代表	絵手紙 A	29. 宮向井芳江	
		硬 筆	37. 小泉 和子		絵手紙 B	31. 松田 和子	
		水彩画・午前	41. 橋本 伸枝		ニット・木曜	23. 堀 節子	
		水彩画・午後	29. 石橋 國男		華 道	44. 押江マサヨ	
	水 墨 画	22. 加々美 収	健康体操		26. 伊東 國江		
	フラ・ダンス	19. 志村眞知子	俳 句		4. 横須賀とも子		
	何でも	47. 寺澤 武	朗 読・午前		16. 辻原 貞子		
	(火) 教室代表	歌声クラブ	22. 鳥井 充子		朗 読・午後	26. 佐藤 康子	
		自 分 史	23. 石井 美晴		輪踊り民舞	13. 高林フサ子	
		書道・火曜	1. 山口 俊章		源氏物語・文学散歩	1. 鶴貝 知行	
陶 芸		2. 白石 美鶴	今と昔の歴史散歩	39. 安部 洋一			
東京近郊ミニ散歩	26. 沖田 芳一	英 語	32. 北潟 園枝				
パソコン	47. 安部八千代	ニット・金曜	33. 湯藤 峯子				
日本の話芸	5. 山本きく江	気 功	46. 中沢 玉枝				
(水) 教室代表	頭の体操	11. 西澤セツ子	茶 道	18. 吉野さち子			
	折り紙・絵本	22. 塩崎美津江	書 道・金曜	16. 石川 絹子			
	自然と小さな旅	9. 増山美代子	パステル・絵の具画	5. 太田諏訪子			
	社会科見学	29. 高橋 武三	(土) 教室代表	音 楽	29. 西野喜美代		
写 真	16. 奈良 卓(たかし)						
料 理	42. 萩田 信江						
事務局	施 設	20. 中田恭子(監査)	庶 務	45. 小黒初枝			
理事	福利厚生	22. 鳥井 充子 29. 近藤 明					