



# シルバーだより

No. 372  
令和4年1月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川 3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 新年を迎えて —

理事長 岡田 芳子

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えますと初日の出に感謝し、おもわず手を合わせて、「今年もどうぞ元気で一年が過ぎますように。」そして、家族の健康と幸せを願います。きっと皆様も、たとえ家の窓からでも初日の出が見えた時には、同じような気持ちになるのではないのでしょうか。

ところで今年は寅年、「寅は千里を行って千里を帰る」と言われるように強い動物とされています。金運も強い年とされています。でも私達の(?)年齢になりますと、金運は強いにこしたことはありませんが、それより平穏な日々を願うことが第一かと思います。いかがですか。私は80歳になりました。



学生時代の友人と、3か月に一度食事会を行い近況報告をしていました。昨年80歳を記念して温泉旅行を計画していました。ご存じのように、コロナ禍の中旅行は中止になり、2年間食事会も行えませんでした。ただ幸せなことに、電話連絡で皆元気であることが分かり「そのうちね」という言葉で月日が流れました。

平年は、今年目標として、日々のこと、一か月のこと、一年のことの計画を立てていましたが、もう目標を立てないことを目標にしようと思ったのです。

強いて言うならば、今日一日に感謝することでしょうか。



さて、こんな私ですが「公私」という言葉があります。シルバー大学の理事長が“公”であるならば、目標のない理事長なんて情けないと思いませんか。というわけで、立場としての目標は、コロナ禍が落ち着き、(一)平常な学習と行事ができますように、(二)学生・講師の皆様がシルバー大学で学べる・教える喜びが実感できますように、と考えます。自らの努力というより願いごとでしょうか。それでもそのことが、社会とかかわれることであり、生きる力

となるだろうと思います。皆様は、どんな願いを持ちますか。私のように、もし、今日一日に感謝するとしたら、その感謝(楽しかったこと、うれしかったこと等)したことを手帳に書き、明日へとつなげましょう。

よき年でありますように。

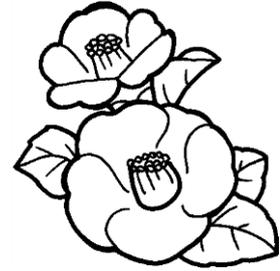
## 《《 学園祭を終えて 》》

学園祭実行委員長・折り紙絵本教室講師 石崎 恵子

「素晴らしい学園祭でした!」「広々としていて、ゆったり鑑賞出来てよかったです」と、多くの方々から異口同音にそんな感想を寄せて頂きました。

年間行事の組まれた年度初めは、新型コロナウイルス感染拡大の一途をたどっていて、シルバー大学の皆さんの健康安全を守れる形で学園祭実施は可能かどうか、見通しの立たない状況でした。

しかし、「去年も出来なかったし、今年は何とか実施したい。たとえ結果的に出来ない状況になったとしても、やる方向で準備だけはしておきましょう」という学長の言葉を受けて、各教室それなりに準備は進めていたと思います。



けれども、8月には一日の感染者が東京都で5000人を超えるほどに感染は拡大し、各会場の使用制限や条件も厳しくなり、授業の出来ない教室もありました。そんな中で、開催が可能になっても参加を断念せざるを得ない教室や、急ぎ足で仕上げにかかった教室など大変だったことでしょう。その真剣さが作品に反映されていたように思います。コロナ禍の困難な中での学びの様子が生き生きと表現されていて素晴らしかったです。

開会式、閉会式は出来ませんでした。ホールを展示会場に利用し、これまで混雑していた4階の密も解消することができ、ゆったりと鑑賞して頂けたことは、大変好評でした。会場の活用につきましては、ムーブ町屋の担当者から貴重なご助言やご協力を頂きましたことを、感謝と共にここにご報告申し上げます。

展示だけでなく、人流の密を避ける工夫も検討しました。時差をつけた準備作業、片付け作業にご協力頂き、鑑賞も地域ごとの割り当て日時を基本とするなど、皆様のご協力あっての大成功でもありました。役員一同、感謝申し上げます。

2月には学芸会のイベントも待っています。オミクロン株がおとなしくしてくれを祈りながら、安全な企画を楽しみに進めて参りたいと思います。

---

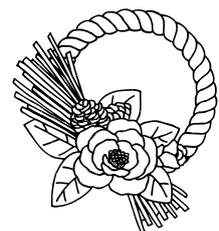
各教室の講師の方から学園祭へのメッセージです。 (其の一)

### ●パステル・絵の具画教室 — 学園祭に向けて — 永井 克巳

学園祭に向けて気持ちを引き締めて制作に励んできました。

6月は、生花・果物・野菜・ガラス製品をモチーフに静物画に取り組みました。花の生命力、果物の香り、ガラスの透明感など、それぞれ固有の性質や性格を表現できるように努力しました。

7月は、荒川自然公園で写生しました。蒸し暑く厳しい状況でしたが、白鳥の優雅な姿を見ながら楽しく描くことができました。夏の強い光と影、色鮮やかな緑を感じながら、パステルの美しい色調で仕上げました。



パステル・絵の具画教室では、自然のモチーフを通して、その感動を味わいながら制作を進めています。今回の学園祭で、その成果を感じることができましたら幸いです。

## ●写真教室 — Next One 作品を目ざして — 戸叶 恒夫

2年ぶりの学園祭が終わりました。無事に開催できたことに感謝しています。写真教室は開設10年になりました。教室代表を中心に、学生の熱意で今日を迎えることができました。

学園祭で学生たちが最も苦勞するのは展示作品を選ぶことのようにです。花、風景、スナップなど個人の好みもあります。作品に対するそれぞれの思いもあります。学園祭はコンテストの場ではありません。各自が「皆さん、私の作品を見て下さい」と言える作品を展示できればと思っています。

カメラの性能は年々向上し、誰もが美しい写真を撮ることができます。最近ではスマホの方がより美しく撮れる時代です。写真の楽しさは、撮るだけでなく、見る、他人に見せるという楽しさもあります。これからも撮影を楽しみ、仲間の作品から学び「自分の撮りたい写真」を見つけて欲しいと思います。

「それぞれの Next One」を目ざして・・・。

《 令和4年度新しく講師になられる先生方から教室の内容紹介です 》

### 🌸新設 ヨガ教室 水曜・午前 担当講師 花嶋 薫(る～)

15年プロダンサーとして活躍する中、沖ヨガと出逢う。ヨガの素晴らしさ奥深さに感銘を受け、ヨガを多くの人々へ伝える為、ヨガ講師の資格取得に邁進する。ヨガ哲学、心と体と呼吸の三密、生きる智慧を皆さんと共に学んでいきたいと思っています。

全米ヨガアライアンス RYT200 取得。龍村式ヨガ講師資格取得。シニアヨガ指導資格取得。ロコモヨガメイト。その他資格取得。



### 🌸書道・金曜教室 講師変更 金曜・午後 担当講師 吉見 翠(松香)

自分の人生を自分らしく生きる。それは、より豊かな人生を自分で作っていくことです。その表現の場として、この教室があります。上手、下手は考えなくていいです。書家の相田みつをさんは「そのままがいいがな」と言ってくれています。あるがままの自分自身を表現し、書を楽しんでほしいと思います。

そのためには、まず①基礎基本を学び直すことです。ここでは美しい文字が書けるコツを教えます。②また、自己表現していくためには、優れた書の鑑賞をする時間も設けたいと思います。心の琴線に触れる作風に出合うことが創作意欲につながっていきますから。③そして、1年の終わりには、自分の好きな言葉が作品に作り上げていきましょう。

経験者は勿論、初めて筆を持つ方でも安心して下さい。一人一人に合った指導を心がけ、お手伝いさせていただきます。

### 🌸料理教室 講師・時間変更 水曜・午前 担当講師 山崎 眞生子

今日の献立は何にしたらいいのか、スーパーをうろうろしながら考える毎日、自分の好きな食べ物を選んでいませんか。

健康は、運動、栄養、社会参加と言われています。食事はバランスよく食べることが大事です。季節の食材を使用して美味しく簡単な料理を、皆さんで調理をして食べる大切さを考えながら、健康寿命を延ばしてみませんか。

◆◆◆◆◆ 12月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- |     |                              |     |               |
|-----|------------------------------|-----|---------------|
| 1日  | 常任理事会・役員会<br>(学園祭報告・4年度の件他)  | 14日 | 広報委員会         |
|     |                              | 17日 | 講師会           |
| 15日 | 令和4年度年間日程打ち合わせ<br>(生涯学習センター) | 24日 | シルバーだより372号作成 |

※荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

12/18 読書・心の旅 12/17 社会科見学 12/16 写真 12/4 読書・心の旅 12/02 今と昔の歴史散歩 12/01 ご挨拶・お知らせ・シルバーだより 11/27 頭の体操 11/26 社会科見学

※事務局だより※

1. 令和4年度受講生募集受付について

在校生を対象に、一月に事前募集を行います。

すべての教室を、一回で申込できます。

(すべての教科) 受付開始：2月4日(金) 時間：午後1時～3時  
受付日：2月7日(月) 時間：午前10時～午後3時  
受付日：2月8日(火)～17日(木) 時間：午後1時～3時  
(土日祝日を除く)

(申し込み会場について)

生涯学習センター内です。(正面玄関に会場を掲示)

(費用について)

運営費については、複数の教科を受講されても1年間一律¥8,000です。  
受講料は、1教科1年間5,000～7,000円です。

(申込用紙について)

「継続申込書」＝在校生(白色) 「新入学申込書」＝新入生(ピンク色)

2. 令和4年度の開講教室の曜日・時間帯は下記のようになっております。

/＝午前・午後の時間帯区分 ◎＝午前と午後の授業あり

(月) ◎水彩画・水墨画 / 硬筆・フラダンス

(火) 歌声火曜・書道火曜・◎陶芸・パソコン・ミニ散歩/ 話芸

(水) ※自然と小さな旅・社会科見学・※ヨガ・※料理/ 頭の体操  
・折り紙絵本・写真

(木) 絵手紙・華道・◎朗読・輪踊り民舞 / おしゃれニット木曜・健康体操・俳句

(金) 英語・歌声金曜・おしゃれニット金曜 / 今と昔の歴史散歩・気功・茶道・※書道金曜・読書心の旅・パステル絵の具画

(土) 音楽

時間帯変更：(午後⇒午前) 自然と小さな旅・料理/ (午前⇒午後) 書道金曜

新任講師：ヨガ＝花嶋薫(る～)・料理＝山崎眞生子・書道金曜＝吉見翠(松香)

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) [arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp](mailto:arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp)

室長・田原

## 令和3年度 荒川シルバー大学 役員一覧

常任理事 ①	理事長	岡田 芳子	名誉学長	原田 治子	事務局室長	田原 弘子	
	学長	木村 國子	学長代行・副理事長	望月 公子	副理事長・企画部	高橋建司(講師)	
	副理事長・ 企画部長	石崎 恵子(講師)	副理事長・講師会会長	水越 絹代(講師)	書記・総務部	立川禮子(講師)	
	副理事長		副理事長・		事務局室長補佐・総務部	榎本 節子	
	総務部長	山口 俊章	講師会副会長	飯嶋 純子(講師)			
	施設部長	高橋 武三 ③	福利厚生部長・企画部		堀内 邦雄(助手)	東日暮里地区長・総務部	尾島ゆう子
	施設部	中田 恭子	企画部	嶋戸由美子	西日暮里地区長	田畑 一枝	
	会計部長・ 企画部	岩崎 芳民	企画部	北潟 園枝③	南千住 地区長	伊東千代子	
	企画部		企画部	太田諏訪子②③	荒川 地区長	山田 紀子	
	会計部	伊ヶ崎元子	広報部	望月 利一(講師)	町屋 地区長	山泉 昭子	
	会計部	入江ユキエ	広報部・施設(機器管理)	高山 順子	東尾久地区長・厚生部	山崎すい子	
	教室代表長	増山美代子③	広報部	市川 弘美③	西尾久 地区長	押江マサヨ	
	教室代表長	伊東 國江③	広報部	片桐 良吉			
	相談役		(元学長) 稲川 君江		会計監査	43. 新井 義三 ①	20. 中田 恭子④
	書類配付係り 塩崎美津江 ・ 宮下貞子						
(地区) 理事 ②	班 長	1. 山口俊章①	11. 西澤 節子	21. 和氣 弘子	31. 松田 和子	41. 篠崎 節江	
	・東日暮里 1~7 ・西日暮里 8~13 ・南千住 14~21 ・荒川 22~29 ・町屋 30~35 ・東尾久 36~41 ・西尾久 42~47	2. 藤田 静江	12. 鶴岡 恵子	22. 加々美八千代	32. 山崎 詩子	42. 難波富久次	
		3. 石川 波江	13. 宣 徳恵	23. 入山 勝子	33. 飯島 芳隆	43. 高橋 信子	
		4. 佐藤 啓子	14. 宮下 貞子	24. 竹内 陽子	34. 山泉昭子①	44. 吉田 淑子	
		5. 太田諏訪子①③	15. 隅田 照子	25. 高野宗四郎	35. 布川 春江	45. 横山 陽子	
		6. 矢野與志子	16. 竹内 文江	26. 佐藤 康子	36. 山崎眞生子③	46. 戸塚 和江	
		7. 竹内 静子	17. 鈴木 正子	27. 大島千恵子	37. 安西 昌子	47. 岡田 正規	
		8. 福島しげ子	18. 小林 敏子	28. 齋藤 和子	38. 今井智枝子		
		9. 田畑 一枝	19. 小磯 教子	29. 西野喜美代	39. 山崎すい子①		
		10. 森戸 陽子	20. 金子たえ子	30. 榎本 節子	40. 中村美妙子		
副班長	35. 高見美津子						
教室代表長	増山美代子			教室代表長	伊東 國江		
(教室) 理事 ③	(月) 教室代表	1 硬筆	37. 小泉 和子	(木) 教室代表	20 絵手紙	36. 山崎眞生子②	
		2 水彩画・午前	41. 橋本 伸枝		21 おしゃれニット・木曜	23. 堀 節子	
		3 水彩画・午後	29. 石橋 國男		22 華道	34. 丸山 一枝	
		4 水墨画	22. 加々美 収		23 健康体操	26. 伊東 國江	
		5 フラ・ダンス	19. 志村眞知子		24 俳句	4. 横須賀とも子	
		6 何でも	47. 寺澤 武		25 朗読・午前	16. 辻原 貞子	
	(火) 教室代表	7 歌声クラブ	3. 加納 麗子	(金) 教室代表	26 朗読・午後	26. 佐藤 康子	
		8 自分史	23. 石井 美晴		27 輪踊り民舞	24. 松島 彰	
		9 書道・火曜	39. 常木 英夫		28 今と昔の歴史散歩	39. 安部 洋一	
		10 陶芸	2. 白石 美鶴		29 歌声・金曜	22. 鳥井 充子④	
		11 東京近郊ミニ散歩	26. 沖田 芳一		30 英語	32. 北潟 園枝	
		12 日本のお話	44. 吉田 淑子		31 おしゃれニット・金曜	33. 湯藤 峯子	
	(水) 教室代表	13 パソコン	47. 安部八千代	(土) 教室代表	32 気功	46. 中沢 玉枝	
		14 頭の体操	26. 上田 瀧子		33 茶道	18. 吉野さち子	
		15 折り紙・絵本	22. 塩崎美津江		34 書道・金曜	16. 石川 絹子	
		16 自然と小さな旅	9. 増山美代子①		35 読書・心の旅	29. 市川 弘美①	
		17 社会科見学	29. 高橋 武三①		36 パステル・絵の具画	5. 太田諏訪子①②	
		18 写真	47. 大塚 秀夫		37 音楽	34. 近藤いさを	
		19 料理	42. 萩田 信江				
(事務局) 理事 ④	福利厚生	22. 鳥井 充子③	施設部	44. 高橋 健治			
	庶務	45. 小黒 初枝					