



シルバーだより

No. 377

令和4年6月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川 3-49-1

理事長 岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

— 我が家のシルバー、99歳!! —

副学長 加藤 純成

今日(4月21日)は木曜日、母のお腹に週1回の糖尿病薬「トルリシティ」を注射する日です。私、素人でもできる簡単な皮下注射です。お腹には、1週間前の絆創膏が貼られたままなので、「はい、剥がす」と取らせませす。「痛いよ」とか言いますが、「絆創膏で死んだ人はいない」と、無理やり剥がさせませす。

以前はHbA1cの数値が、10を超えていましたが、今ではOKの数値になっています。中性脂肪の数値が高いですが・・・また、母は高血圧でもあるので、毎日薬を飲んでいます。以前一度「アルミ」のカバーのまま飲んでしまい、大騒ぎになったこともありました。今は朝に血圧を測って、自分の声で読み上げ報告させています。これはボケ防止のためです・・・

母は99歳、私が72歳ですから、完全に老老介護です。

しかし、母は足腰が丈夫です。2日に一度は、45分の散歩に喜んで出かけます。近くの団地を通りぬけ、綾瀬川土手まで、桜やツツジの花を見ながら・・・時には、頭上を羽田に降りていく旅客機を見上げながら・・・45分歩く姿は、とても99歳にはみえません。以前お葬式に行った時には、受け付けの人に「ご夫婦ですか？」と聞かれたこともありました。「いいえ、親子です」・・・



昨日は母を連れて、親戚のお葬式に出かけました。車のシートベルトをするだけで5分はかかります。火葬を待っている間に会席料理を食べました。野菜が嫌いな母は、ニンジンなど野菜を箸でよけながら食べていました。歳を取ると「子供返りする」と言うのは、本当なんですね。また、「これはサイダーかい？」と、聞きながら、久しぶりの「サイダー」を一本飲んでしまいました。お医者さんには止められているのに・・・

「もう、好きな物を食べさせて良いんじゃない」と皆さんは言いますが、病院で怒られるのは、私なので・・・

母は、この9月の誕生日で、いよいよ100歳になります。

●令和4年度 開講・入学式 :

4月15日 サンパール荒川大ホール

コロナ禍のため、中止や縮小を余儀なくされてきました開講・入学式が3年ぶりにサンパール荒川の大ホールにおいて開催されました。

新入生75名をお迎えし、全学生705名、講師・助手40名でのスタートとなります。当日の式典の写真とご来賓の方々のお名前を掲載いたします。



受付の様子



理事長挨拶



学長式辞



加藤副学長による新入生紹介



参加された学生の皆様



ご来賓の皆様



来賓祝辞



講師の皆様



新入生の皆様

★ご来賓の皆様★

- ・ 荒川区教育長 高梨博和様
- ・ 警視庁荒川警察署署長 桜井文博様
- ・ 荒川区地域文化スポーツ部長 古瀬清美様
- ・ 荒川区福祉部高齢者福祉課長 後藤 誠様
- ・ 荒川区高年者クラブ連合会理事長 貴船孝幸様
- ・ 荒川区議会議長 菅谷元昭様
- ・ 荒川区教育部長 三枝直樹様
- ・ 荒川区福祉部長 東山忠史様

学芸会プログラム

日時：令和4年6月17日(金) 午前9時30分～午後4時45分

会場：サンパール荒川 三階小ホール 受付 9時20分より

開会式 9:50～

- | | | | |
|----------|--------|----------|--------|
| 1. フラダンス | 10:00～ | 2. 朗読 | 10:35～ |
| 3. 日本の話芸 | 11:25～ | 4. 音楽 | 11:55～ |
| 昼休み | | | |
| 5. 健康体操 | 13:35～ | 6. 英語 | 14:10～ |
| 7. 歌声クラブ | 14:55～ | 8. 輪踊り民舞 | 15:25～ |
| 9. 気功 | 15:55～ | | |

閉会式 16:30～

茶道教室による「お茶席」は10時～15時 4階和室にて開催

※ 学芸会の詳細及び注意事項は別紙プログラムをご参照下さい。



俳句教室 春浅き頃の句より

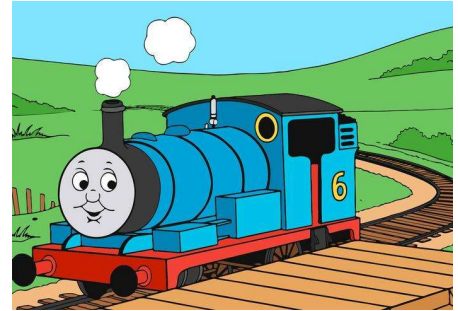
冴え返る青一色に富士の白
流水や青き軌跡の砕氷船
紛糾のウクライナ危機冴返る

芽衣
笙
京

俳句教室 新緑の頃の句より

背をのばし手足を伸ばし夏木立
深呼吸五体に感ず緑かな
新緑や湖面の雲のなほ白き
ドロップの缶より薄荷夏来る
生きてこそ五月の風にまた会へり
新緑の山峡トーマス列車行く
砲煙や新緑の原搔き消しぬ
新緑の溢れ出でしや峰走り
新緑の命の息吹き溢れけり
若葉谷造り酒屋の粹な席

さち
とう子
美子
洋子
麗子
智
洋輝
幹夫
正輝
京



●荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

05/19 輪踊り民舞

05/10 ご挨拶・お知らせ・シルバー便り

◆◆◆◆◆ 学 園 日 誌 (5月) ◆◆◆◆◆

- | | | | |
|-----|-----------------------------------|-----|---|
| 6日 | 企画会議 | 17日 | 学校要覧 配付〈各教室にて〉 |
| 7日 | 会計監査 | 17日 | 広報委員会 |
| 11日 | 常任理事会・役員会（教室・地区） | 20日 | 第一回合同講義 |
| - | 地区活性化委員会
「安心・安全な学校生活をおくるために」など | | 日本大学名誉教授 落合邦康先生「健康長寿の秘訣、口腔ケア」
～新型コロナから平穩死まで～ |
| 17日 | 合同講義 打合せ（サンパール荒川）企画・施設・会計部 | 27日 | シルバーだより 377号作成 |
| | | 31日 | 会計委員会 |

※事務局だより※

1. シルバー大学近況について：
令和4年度に入り、開講・入学式、合同講義、そして迎える学芸会（令和3年度分）と、コロナ禍ながら盤石な形で行事が行われつつあります。いつしか、あじさいの色が美しく映えるころとなりました。
2. 冷房使用について：暑くなります。冷房使用の際は、こまめな温度設定を心がけましょう。学習・講座の終了後は、以下の項目を必ずご確認くださいいたします。
①冷房のスイッチ ②忘れ物 ③ごみのチェック ④戸締り など

（事務所）TEL3801-5740 FAX3801-5691

（ホームページ）<http://www.arakawa-silver.com/>

室長：田原