



# シルバーだより

No. 382

令和4年12月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 幸せの方に向かって —

朗読教室講師 池田 洋子

先日、朗読仲間の友人宅で隔月で開かれている「お話し会」にお手伝いがてら参加した。この会は、友人が東日本大震災の体験から、地域の人々と支え合い、本音で語り合える場を！との思いから自宅を開放して始めたもの。集うのは地域の老若男女十数人。漬物やお手製のお菓子をお皿に載せて持参する方も。

朗読や素話を楽しんでから、この日は友人手作りのおはぎと漬物でお茶会が始まり、様々なお喋りに花が咲く。コロナ禍であっても皆さんからの強い要請で、人数制限をしながらこの会も十一年目を迎える。朗読もさることながら、辛抱強く一人ひとりの話に耳を傾けている友人の姿には頭が下がる。

さて、朗読教室もコロナ禍で三年もの間、独自で発表する機会が奪われてきた。そこで閃いたのがセンターの音楽室とピアノだった。荒川区在住で町の音楽家、シンガーソングライターの三浦鯉登(りんと)さんをお願いして昨年、彼のピアノ演奏をバックに「詩の朗読会」を行った。学生一人ひとりが、自分の想いを吐露しつつ朗読。感動の連続だった。今年も先月、三浦さんの優しいピアノの音色が、それぞれの詩をひきたててくれた。緊張しながらも仲間の前で、作品の心を丁寧に表現しようとする学生たち。充実した楽しい会となった。私も新川和江さんの「雪の朝」を代読した。これは昨年、先に逝かれた入山勝子さんが「詩の朗読会には読んでみたい」と私へのメールに残された作品だった。彼女は恠(こら)えていた悲しみを、そして心の口を、どれほど握りしめていたことか…今は知るすべもない。また昨年の学園祭に彼女は「梅」と題した写真を出品していた。華やかさの中にも静謐で凛とした存在感のある作品だった。



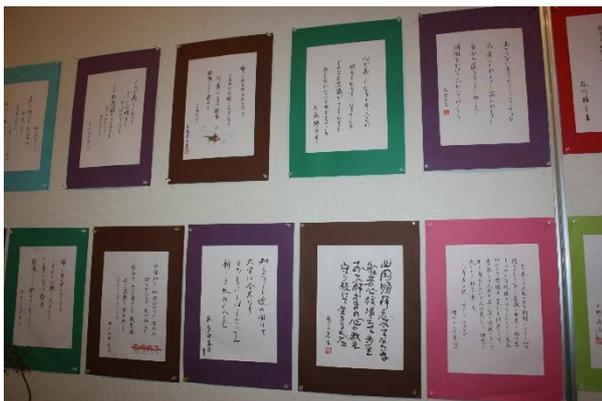
今年の学園祭も各教室、工夫を凝らし、それぞれの物語を残して盛況のうちに終了した。コロナ禍の不自由さを吹き飛ばすほどの力作揃いに胸が熱くなる。

シルバー大学の学生は、みんな若々しくって、明るくて茶目っ気があって、仲間を大切にする人たち。そしてちょっとドジなところ（これは殆ど私！）もあるけれど知的で心豊かで…あげれば切りがない。荒川シルバー大学は不滅だなあと、今あらためて感じている。

新しくやって来る年も、幸せの方に向かってそれぞれの歩みを進めて参りましょう。ね！！

《 11月11・12・13日に開催されました学園祭の様子を  
写真でお伝えします 》





## 《《 気功教室 学芸会感想 》》

気功は中国四千年の歴史の中で生まれ親しまれてきた健康法です。気功にはいろいろな種類がありますが、私たちの教室では香功(しゃんごん)初・中級と内養功(ないようこう)を基本として、心身の健康の維持、増進に楽しく取り組んでいます。

今回の学芸会では、香功初級の全体と内養功の一部を行い、さらに気功教室在籍 19 年の大ベテラン中澤さんによる病気予防のツボの実技をご覧頂きました。事前の練習は特に行いませんでしたので、普段の教室の様子そのまま出ているような気がします。会場の皆さんにも手足を一緒に動かして頂きましたので、気功のリラクゼーション効果を少し感じて頂けたのではないのでしょうか。これで気功に対する皆さんの関心が益々高まれば幸いです。

(気功教室代表 村山 義博)

## 令和5年度の募集について

コロナ対策の三密を避けるため、来年度の募集は1月中に全教室で事前募集を実施致します。以下の変更項目に注意してお申し込み下さい。

- 読書・心の旅教室（金）は教室名が代わります。

本と映画教室となります。

講師 木村國子

- パソコン教室（火）は生涯学習センターのパソコン室が閉鎖となるため各自パソコンを持参することになります。講師 望月利一  
詳細は説明会を行いますので、関心のある方はご参加下さい。

説明会 第1回	12月23日（金）	13:00～	生涯学習センター	第4会議室
第2回	12月23日（金）	14:00～	〃	〃
第3回	1月17日（火）	10:00～	〃	第5会議室
第4回	1月17日（火）	11:00～	〃	〃

荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

11/24 今と昔の歴史散歩 11/23 頭の体操 11/19 社会科見学・パソコン  
11/14 読書心の旅 11/04 新着情報：学園祭ポスター 11/02 ご挨拶・お知らせ・シルバーだより

## ◆◆◆◆ 11月の学園日誌 ◆◆◆◆

2日 常任理事会・役員会	25日 区報掲載申込書作成
8日 会計監査	会員募集…1/21 掲載予定
9日 令和5年度ふれあい館・ひろば 館 年間講義日程 区へ申請	29日 シルバーだより 382号作成
11日 ~13日 学園祭（ムーブ町屋）	29日 令和5年度募集要項作成
22日 広報委員会	30日 新入学・継続申込書作成
25日 40周年記念誌委員会	

## ※事務局だより※



### 1. 講師会について

日時:12月14日（水）午前10時～ 会場：センター 3階・大会議室

### 2. 来年度学園祭について

日時：令和5年11月17日～19日（金～日） 会場：サンパール荒川

※年末年始の「事務所のお休み」は12/26（月）～1/4（水）です。

（事務所）TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

（メールアドレス） [arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp](mailto:arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp)

室長・田原