



# シルバーだより

No. 388  
令和5年6月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川 3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 「 咲かせましょう !! 」 — ～ 人と人との 和の花を ～

副学長 加藤 純成

今年の春、卒業式・入学式とシルバー大学の校歌を歌う機会がありました。その最後に「見事咲かせん大輪の 人と人との和の花を」・・・と言う歌詞がありました。

今年は、シルバー大学の40周年の年・・・それを記念して、「記念誌」が作られますが、その表紙の「題字」を考えていました。

校歌の中の「人と人との和の花を」・・・これを使いたい。これはシルバー大学の姿そのものだ・・・しかし、これだけだと何か、物足りない・・・何だろう？

そんなとき、東日本大震災の後の、プロ野球「東北楽天イーグルス」の「嶋キャプテン」の言葉を思い出しました。

「見せましょう 野球の底力を・・・東北の底力を」  
なんと、力強いメッセージ・・・これだ、「見せましょう」を使おう、みんなに強く呼びかけるんだ。

「一粒の麦」であるシルバー大学の皆さんなら、花を「咲かせましょう」かな・・・すると、こうなります。

「 咲かせましょう ～人と人との和の花を～ 」

これを記念誌委員会に提案すると、皆さんに賛成していただき「縦書き」が良いのでは・・・となりました。この題字を岡田理事長の筆で書いてもらいます。



創立40年の「シルバー大学」では、たくさんの方々が学び続けています。10年、20年、そして30年学び続けている人もいます。一人一人のたくさんの小さな花が咲いているはずです。みんなの力が合わさって大きな花も咲いているはずです。

そこで、10月29日(日)には、シルバー大学の校庭に、たくさんの「和の花」を咲かせようと思っています。みなさん、校庭に集まってください。校庭にたくさんの花を咲かせましょう。

※ 4階から撮った写真は、記念誌の見開きページに大きく載せます。



●令和5年度 開講・入学式 :

4月14日 サンパール荒川大ホール

令和5年度の開講・入学式がサンパール荒川の大ホールにおいて開催されました。新入生113名をお迎えし、全学生736名、講師・助手40名でのスタートとなります。当日の式典の写真とご来賓の方々のお名前を掲載いたします。



新入生記念撮影

★ご来賓の皆様★

- |                         |        |
|-------------------------|--------|
| ・荒川区長                   | 西川太一郎様 |
| ・荒川区教育長                 | 高梨博和様  |
| ・荒川区議会議長                | 志村博司様  |
| ・警視庁荒川警察署署長             | 五十嵐真慈様 |
| ・荒川区教育部長                | 三枝直樹様  |
| ・荒川区地域文化スポーツ部長          | 谷井千絵様  |
| ・荒川区福祉部長                | 東山忠史様  |
| ・荒川区地域文化スポーツ部<br>生涯学習課長 | 青谷宗彦様  |
| ・荒川区福祉部高齢者福祉課長          | 後藤 誠様  |

## 《《 一年を振り返って 》》

金曜書道教室講師 吉見 松香

書道教室に来ていらっしゃる皆様は、年齢的にはシルバーかもしれませんが、精神的に若々しいエネルギーな皆様でした。私も俄然やる気のスイッチが入ったのを覚えています。「今、手に入れている自分のための自由な時間を存分に好きな書道を通して、自己実現してほしい」と願って、教室をスタートさせました。

しかし、一つ困ったことがありました。それは秋の学園祭に作品を発表しなければならないということでした。教室では、漢字の基礎基本の点画やかなの基本線の練習から学びに入っていましたので、「秋に作品は無理」と思っていました。が、多くの皆様が初心者ではなく、続けて書道教室で学んでいらっしゃる事が分かりました。そこで、学園祭では、一人一人が「家元」となって自分流の作品を発表していただくことにしました。そのために、校外学習の日には、書道展会場に行って、作品の構成の仕方、ことば選び、墨の色等を、自分の作品づくりに生かす学びができました。結果は、見ていただいた通りです。多くの「家元」の皆様の作品を前に、私自身学ばせていただいたことが多々ある作品展でした。



来年度もこの教室は、基礎基本の学びが続きます。学園祭という発表の場で一人一人が学んだことを生かすことができるよう、私自身の学びに励んでいきたいと思っています。

## 《《 ヨガでつながったご縁 》》

ヨガ教室講師 る～（花嶋 薫）

「ヨガを学び、ヨガで地元貢献できたらいいな」という想いが、素晴らしいご縁により現実のものとなり、昨年度からヨガ講師を務めさせていただきました。

応募時には沢山の申し込みがあり、全員に受講していただきたいという想いから、2クラスに分けることになりました。年齢層も幅広く、身体的な不調やストレスを抱える方も多かったため、私自身も授業内容やアプローチを熟考しながら、指導にあたりましたが、時間が短くなった分、できる限り満足いくよう考え、悩んだ時もありました。そしてこの経験から私自身も新たな学びを得ることができました。

ヨガを通じて、身体的な健康だけでなく、精神的な安定や内面の成長にもつながることを伝えることができたのではないかと感じております。

この一年間、私はこの大学から、そして学生達から多くのことを学び、指導者としてのスキルを磨くことができました。今年度も健康的で豊かなココロとカラダのために、沢山の学びを広め、ヨガを通じて人生に彩りを、楽しみを分かち合いたいと心から願っております。



ヨガは生きるためのヒント、ヨガは人生における哲学、ヨガは生命(いのち)の法則を知るための術。ヨガは特別な教えではない。ヨガの語源サンスクリット語の『ユジュ』が由来の『結ぶ・つなぐ』です。

私がシルバー大学の講師をさせていただきましたのは、まさにヨガを通じてつながったご縁なのです。

## 6 月 の 行 事 予 定

期 日	行 事	講師プロフィール
16日 (金)	<p><u>令和5年 第2回合同講義</u></p> <p>「踊りとマジック」</p> <p>☆花の舞・龍虎川中島・雅の舞・人生の 並木路</p> <p>😊 マジック</p> <p>☆愛怨歌・静の舞・静夜月に嘆く ☆炭坑節（会場のみなさんと楽しく踊り ましょう）</p>	<p><u>踊りの出演者</u></p> <p>静燕会 山本知允子・渡辺千恵子 金子 正吉・関口 弘美 河部 安子・榊 幸子</p> <p><u>マジックの出演者</u></p> <p>渡辺 夏雄</p>
<p>会場：サンパール荒川 3階 小ホール      時間：午後2時より</p>		

### ●荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

5/12 本を楽しむ      5/11 ご挨拶・お知らせ・シルバー便り      5/3 英語  
4/22 折り紙絵本・パステル絵の具画

### ◆◆◆◆◆      学 園 日 誌 (5月)      ◆◆◆◆◆

- |  |   |
|--|---|
| <p>8日 合同講義打合せ<br/>(サンパール荒川)</p> <p>10日 常任理事会・役員会（教室・地区）</p> <p>16日 広報委員会</p> <p>17日 学校要覧 配付（各教室にて）</p> <p>22日 第一回合同講義<br/>① 「荒川区あれこれ」<br/>講師：荒川区教育長 高梨博和</p> | <p>② 「言葉とメロディを花束にして」<br/>朗読教室講師：池田洋子<br/>ピ ア ノ：三浦鯉登</p> <p>26日 40周年記念誌編集委員会</p> <p>30日 シルバーだより 388号作成</p> <p>31日 40周年バザー委員会</p> |
|--|---|

### ※事務局だより※

#### 1. シルバー大学近況について

人数制限のない「開講入学式」そして「第一回合同講義」が終わりました。  
元気に学べる幸せな時間を享受できる日々が、今ようやくやってきました。

#### 2. 冷房使用について

暑くなります。冷房使用の際は、こまめな温度設定を心がけましょう。  
学習・講座の終了後は、以下の項目を必ずご確認お願い致します。

- ① 冷房のスイッチ    ②忘れ物    ③戸締り    ④ごみは持ち帰り など。

(事務所) TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>



室長：田原