



# シルバーだより

No. 391  
令和5年10月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 人生 100 年時代 —

東京近郊ミニ散歩教室講師 河合 美津江

みなさんは「若宮正子さん」という方をご存知でしょうか。

若宮さんは1935年生まれですが、定年退職後でもパソコンがあったら友達と交流できると思い、独学でパソコンの学習を始めたそうです。その後プログラミングも学習し、81歳でゲーム用のアプリを制作しました。88歳の現在、若宮さんは、「人間は人工知能(AI)とどう付き合っていくべきだろうか。人間にしかできないことは、それは創造すること、新しいことに挑戦することだと思います。」と話しておられました。

また、若宮さんは、「実り豊かな人生を楽しむために必要なことは“つながる力”です。たくさんの人に囲まれて、多くの人から学んで、多くの人役に立つことが大切です。」とも述べています。

私が小学校に勤めていた時、シニアボランティアの方から月に数回、絵本の読み聞かせをして頂きました。ボランティアの方3名が1グループとなり、1年生から6年生までの学年・クラス別でのおよそ15分間の読み聞かせでした。終了後は会議室に集まり、当日の報告と課題を話し合いました。ボランティアの方は朝8時30分までに学校に来て頂くのですが、1時間以上かけて来てくださっている方もいました。「大変ではないですか。」とお聞きすると「お子さんたちの笑顔を見ると、また頑張りたいという力が湧いてきます。」とってくださいました。読み聞かせを通じた活動からは、仲間との交流や子どもたちとの繋がりも生まれていたようです。



ボランティア「りぷりん」とによる読み聞かせ

生涯学習の場として148名で出発したシルバー大学も、昭和59年から令和5年までの40年間、地域に根付いた役割を果たし、活動の輪を拡げてきました。60代から学び続け、100歳を迎えた2名の学生さんが「長寿賞」を受賞したことにも感動を覚えます。何歳になっても学ぶ姿勢を持って頂きたいと願っています。

私も区内の図書館で、5年ほど読み聞かせボランティアをしておりますが、これからも自分の生涯学習のひとつとして続けていきたいと思っております。

《《 令和5年度 第2回合同講義 》》

6月16日 サンパール荒川3階 小ホール

- 健康体操助手の関口弘美先生が所属する静燕会の方々の日本舞踊と90歳になられる渡辺夏雄さんによるマジックを楽しみました。



あの鳩たちはどこに消えたのでしょうか…？



皆で踊った東京音頭と炭坑節

## 《《 自然と小さな旅教室 20周年記念 「北海道の旅」 》》

自然と小さな旅教室では、20周年の企画として4月24日から26日まで北海道旅行に行きました。

1日目は、東京駅より新幹線で新函館北斗駅に降りたちました。赤レンガ倉庫を車窓に見ながら、五稜郭公園に到着しました。五稜郭タワーからの眺めは、星形に縁どられた満開の桜がとても美しいものでした。

夜は「日本三大夜景」として知られる函館山に行き、光る街並みの絶景に皆さんと見られました。

2日目は、駒ヶ岳が一望できる大沼公園に行きました。その後は噴火活動で隆起した昭和山山に行き、赤茶色のゴツゴツした山肌に大地のエネルギーを感じました。

宿泊地の登別温泉では夕食の宴会があり、皆さんの得意芸が披露されたり、カラオケをしたりと楽しい一夜になりました。

3日目は小樽運河の見学など市内観光をして千歳空港より飛行機での帰路となりました。美味しい食事と北海道の雄大さを感じることができたとても楽しい旅行でした。

( 自然と小さな旅教室 石川 絹子 )





## 創立40周年記念「バザー」のご案内

### ◎公開バザーについて

日時 10月29日(日) 午後1時～午後5時  
搬入時間：午前9時半～  
10月30日(月) 午前10時～午後3時  
会場 生涯学習センター 三階大会議室・  
第三・第四・第五会議室



### ◎展示用バザーについて

日時 10月30日(月) まで常時  
会場 生涯学習センター 一階(廊下・壁面)  
写真・文章で掲示

🌸 みなさ～ん!おいでください🌸

### 全員集合写真撮影のご案内



☆日時 10月30日(月) 午後3:00～ ☆場所 校庭  
⇒ ☂ のときは、11日1日(水) 午前11時～  
☆目的 40周年記念誌に集合写真を掲載  
☆撮影は写真教室(戸叶先生)に依頼

※荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

9/15 今と昔の歴史散歩・料理 9/9 本を楽しむ 9/5 ご挨拶・お知らせ・  
シルバーだより

### ◆◆◆◆◆ 学園日誌(9月) ◆◆◆◆◆

6日	常任理事会・役員会	19日	広報委員会
10日	第三回合同講義打合せ (サンプール荒川にて)	28日	シルバーだより 391号作成
15日	荒川区共催申請書提出 (令和5年度学園祭)	29日	第三回合同講義 ♪みんなで歌おう♪ 演奏：E b s (イフッツ)
15日	センター次年度工事予定のため 他会場見学(学長他4名)	30日	バザー打ち合わせ (ふらっとにっぽりにて)

### ※事務局だより※

秋たけなわの好季節は皆様のご活躍が楽しみな季節です。創立40周年記念のバザーや学園祭等の行事には揃って参加して楽しみましょう。

○公開教室のお知らせ

11月は各教室の授業をどなたでも見学できます。来年度の申込の参考になさってください。

事務所 TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長：田原