



# シルバーだより

No. 392

令和5年11月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川3-49-1

理事長 岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

## — 私の平均余命はあと7年！！ —

社会科見学教室講師 高橋 建司

“平均余命”とは、“あと平均何年生きられるか”という意味である。  
100歳の人でも平均余命があり、男性で2.21年、9月で84歳になった私の平均余命は生命表によると7.09年、平均にすると91歳まで生きられることになるが、果たして？ ※平均寿命とは0歳の平均余命である。  
84年間、丈夫に生んでくれた両親のお陰か、今まで入院・手術もなく今のところは健康な人生を送ることができている。

転勤、出張、旅行で47都道府県全てを制覇、2組の夫婦で5年を要した東京から京都までの538kmの中山道を踏破。国と地域へ16回の外国旅行。  
趣味は学生時代から今も続く、品川区内の混声・男声合唱。そして、友人と立ち上げた荒川ウォーキングの会と荒川健康クラブ活動も20年超となる。

最も時間を掛けた“荒川シルバー大学”は、ちょうど創立20周年に入学して、今春で満20年、しかも今年度は創立40周年と区切りのよい年となった。  
担当の社会科見学教室も14年目を迎え、多くの学生が通り過ぎて行った。

学生時代に通った“歌声喫茶”を思い出して立ち上げた「歌声クラブ」9年間、  
コロナ禍で講師集めで潰された「何でも教室」に5年間。講師会会長及び30周年懇親会、5回実施の福島支援旅行、200名以上参加の“ランチクルーズ”等をリードし、  
安全保険の設置など福利厚生部長としての役割が完了、すべてのバトンタッチは終わりに近づいた。  
最も楽しかった「社会科見学教室」も今年度で退任し、軸足を品川区に移す時期が来たようだ。残りの余命7年を悔いのない人生にしたいと思っている。

## 《《令和5年度 第三回合同講義》》

9月29日 サンパール荒川小ホール  
Ebs (イーフラッツ)の方々をお迎えし、参加された219名の皆さんと懐かしい歌を歌い会場は大盛り上がりでした。



岡田理事長挨拶



会場の様子



木村学長謝辞



Ebsの皆さん

《《 イギリス旅行で感じたこと 》》

今年イギリスに行って、何百年前の建物が今でも当たり前のように使われているのに驚きました。私達が泊まったコテージも、400年前のだということです。ベッドから窓越しに見た景色はとてものどかで、400年前のイギリスの人と同じ景色を見ていたことに感動を覚えました。

ロンドンに行った時も、古いビルがとても大切に受け継がれていましたが、新しい建物はほとんど見られませんでした。

私は東京みたいに新しいことを優先されることが良いのか、またイギリスみたいに古い建物を大切にするのが良いのか、分かりません。そして、この旅は私が日本人だということを強く感じることでできた旅でした。

例えば、イギリスで私を見た日本の人に「あなたは日本人ですか」と話しかけられた時、私は中国人でも韓国人でもなく日本人として見られたのだと思うと嬉しくなりました。

イギリス人は、自分の国の文化に誇りを持っています。私達の日本にも独自の文化があります。浮世絵とか習字の仮名とか美しく感じます。私はこれから、これらの日本文化を勉強して、易しく外国の人に英語で話せたらいいなと思います。これからは、自分が日本人だということを誇りに、日本の良さを外国の人に発信できればと思います。

( 市川 明美 )



6月のイギリス旅行は、全てが素晴らしいものでしたが、その中でも一番の思い出は、大小50個くらいもあると言われる湖水地方です。

牛や馬、羊が長閑に草を喰む、広い広い草原の緑と藍色の湖の織り成す、息を飲むように美しい景観に出会えた幸せを今も時々思い出しています。

また訪れてみたい、憧れのイギリスです。

( 佐々木 多恵子 )

《《 Windermere で出会った笑顔 》》

カフェでのクレジット払いでまごまごしている私に、数人後ろの老紳士がさりげなくサポートして下さり、お礼をと振り返るとニコリ笑って親指を立てウインクを返してくれました。“何と素敵なる まるで映画の1コマの様…❤️”

イギリスの美しい湖や村巡りの感動と共に、一生忘れられない思い出の1つです。< 笑顔ひとつで、旅の印象は変わりますね。> ( 亀和田 眞理 )

## 11月の行事

## 令和5年度 学園祭について

(会場：町屋文化センター)

祝 創立40周年記念学園祭

学園祭実行委員会

開催日	展示時間	展示会場
11/27 (月)	14:00~17:00	ふれあいひろば・ プレイコーナー 2F
11/28 (火)	9:30~17:00	
11/29 (水)	9:30~14:30	
開会式: 11/27 (月) 13:00~13:30・閉会式: 11/29 (水) 14:40~15:40		
◆健康吹き矢教室 (6年度新設) : デモンストレーション		
	11/27 (月) 9:30~11:30	多目的ホール 1F
◆茶道教室: 茶席	11/29 (水) 9:30~14:00	第1・第2会議室 3F (要茶券)
◆陶芸教室: チャリティ	11/29 (水) 10:00~12:00	多目的ホール 1F
※尚、片付け開始は、11/29 (水) 16時からの予定です。控室は第4会議室です。		

荒川シルバー大学ホームページ更新履歴

10/14 料理 10/3 ご挨拶・お知らせ・シルバー便り・料理 9/26 写真・社会科見学

### 教室公開のお知らせ

11月は、各教室を公開授業として見学できます。令和6年度の申込の参考にしてください。但し、日程・会場に変更のある場合がありますので、事前に事務所にお問い合わせの上、ご見学ください。 連絡先 ☎3801-5740

### ◆◆◆◆ 学園日誌 (10月) ◆◆◆◆

4日 常任理事会・役員会	20日 6年度代替会場見学
13日 6年度代替会場見学 (アクト21)	(ふらっとにっぽり)
13日 40周年記念誌編集委員会	23日 周年行事会議 (企画・施設他・40周年誌委員)
16日 6年度代替え会場一覧作成 (センター工事による)	24日 6年度講義日程提出(センター)
17日 広報委員会	27日 シルバーだより 392号作成
	29・30日 40周年記念公開バザー

### ※事務局だより※

#### 功労者表彰について

このたび、「パソコン教室」講師の望月利一先生が荒川区活動賞を、石井久子さんが荒川区社会教育功労賞を受賞することになりました。区の表彰式典は11月10日(金)サンパール荒川大ホールにての表彰式となります。永年の労に心より感謝申し上げます。おめでとうございます。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) [arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp](mailto:arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp)

室長・田原

