



シルバーだより

No. 329

平成30年1月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川 3-49-1

理事長 岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

平成三十年を迎えて — 目標を持とう —

理事長 岡田 芳子

あけましておめでとうございます。

平成も三十年を迎えました。若い方に「え、平成生まれ」と驚いていましたが今では驚かなくなりました。けれども我がシルバー大学には平成生まれの方は誰もいません。皆大正・昭和生まれの方です。

新しい年を迎えて、どんな目標を持たれたでしょうか。誰もがずっと元気で健やかに暮らしたいと願っていることでしょう。健康でいることは人生で最も大切な幸福です。「人生の幸福は健康にあり」です。そこで皆さん、健康に毎日を過ごすために少しだけ努力してまいりましょう。

私の努力の一つは、寒さが増す特に冬の季節は冷え症で悩みます。そのため基礎代謝を高め、体を温かく保つようラジオ体操会に参加してその後の歩き運動です（1～2月の寒い日は日中にします）。この歩き運動は、体操後自然に集った数人と情報交換しながら朝のすんだ空気を吸って昨日と今日の違いをさがして楽しんでます。景色の中で、柿が色づいたことやざくろが実っていること、ゆずが色づいてきたことなど、下町の庭先に季節を感じるのです。



次に、シルバー大学の皆さんのように好奇心を持つことです。皆さんは、学びたい・知りたい・もっと深めたいなど思いには違いがあるでしょうが、それぞれの教室で学んでいるわけです。素晴らしき好奇心です。私はというと、3年前から漢検の学びを始めました。10級から始めました(小学1年生程度)。昨年8級まで終わりました。10級の本の中に書かれていることでも“へえー！！”と思ったことがありました。今年は、7級からです。この本の中から“へえー！！”を知りたいのです。私の小さな好奇心です。

また、時に図書館に行きます。昨年3月に開館した「ゆいの森あらかわ」に数回足を運びました。ここは智の拠点です。絵本を読んだり、童話を読んだり、吉村昭先生の資料室に立ち寄ってきます。まだ訪れていない方がいましたら、是非一度「ゆいの森あらかわ」へ足を運んでみて下さい。きっと来てよかったと思うことでしょう。

さて、間もなく平成30年度の募集が始まります。教室数は29年度と同じです。曜日・時間・会場等確認して申し込んで下さい。学びの友を増やしましょう。シルバー大学も智の拠点になりますように。今年も楽しい年にしてまいりましょう。

◎今年も良い年になりますよう、役員一同頑張りますのでよろしくお願ひします。

平成29年度 荒川シルバー大学 役員一覧

常 任 理 事	理事長	岡田 芳子	名誉学長	原田 治子		
	学 長	木村 國子	学長代行・副理事長	望月 公子	事務局室長	田原 弘子
	副理事長	石崎 恵子 (兼企)	副理事長・講師会長	高橋建司 (兼企)	書 記	立川 禮子 (兼総)
	副理事長	後藤八重子 (兼厚)	副講師会長	遠藤 光胡		
	事務局長	瀧澤百合子 (兼総)	総務部	池田 洋子	東日暮里地区長	尾島ゆう子
	副事務局長	山口 俊章 (兼総)	広報部		西日暮里地区長	畠山 英子
	施設部長	高橋 武三	企画部	嶋戸由美子	南千住 地区長	伊東千代子
	広報部長	水越 絹代	広報部	高山 順子	荒 川 地区長	山田 紀子
	会計部長	岩崎 芳民 (兼企)	広報部	市川 弘美	町 屋 地区長	滝口 和彦
			会 計	江川 芳江	東尾久 地区長	後藤 王子
		会 計	伊ヶ崎元子	西尾久 地区長	新井 義三	
相 談 役 (元学長) 稲川 君江		会計監査		43. 新井 義三	20. 中田 恭子	
地区代表長：後藤王子 地区副代表長：岡田正規・篠崎節江 地区代表書記：山田紀子・今井智枝子						
(地区) 理 事	班 長	1. 山口 俊章	11. 西澤 節子	21. 武田 咲	31. 松田 和子	41. 篠崎 節江
	東日暮里 1～7 西日暮里 8～13 南千住 14～21 荒 川 22～29 町 屋 30～35 東尾久 36～41 西尾久 42～47	2. 藤田 静江	12. 鶴岡 恵子	22. 酒井 倫夫	32. 滝口 和彦	42. 石原 優子
		3. 石川 波江	13. 中島 英子	23. 入山 勝子	33. 菅原 廣子	43. 高橋 信子
		4. 佐藤 啓子	14. 宮下 貞子	24. 竹内 陽子	34. 山泉 昭子	44. 高田 敏江
		5. 太田諏訪子	15. 隅田 照子	25. 吉田百合子	35. 布川 春江	45. 横山 陽子
		6. 矢野與志子	16. 庭野 美枝	26. 佐藤 康子	36. 橋 ハツミ	46. 石山つめよ
		7. 竹内 静子	17. 大工原仁子	27. 大島千恵子	37. 安西 昌子	47. 岡田 正規
		8. 松澤 芳子	18. 小林 敏子	28. 藤原 公子	38. 今井智枝子	
		9. 田畑 一枝	19. 小磯 教子	29. 西野喜美代	39. 山崎すい子	
		10. 阿部 成子	20. 土肥 絹江	30. 松本 光章	40. 中村美妙子	
副班長	20. 榎本 節子	29. 清水 仁美	32. 森 秀太郎	34. 徳岡喜代子		
教室代表長：田崎富男・北潟園枝		教室書記：塩崎美津江・柳原雅子		教室会計：太田諏訪子・鳥井充子		
(教室) 理 事	(月) 教室代表	器 楽	5. 丸橋 浩子	(木) 教室代表	絵手紙 A	29. 宮向井芳江
		硬 筆	27. 佐藤 ひで		絵手紙 B	31. 松田 和子
		水彩画・午前	41. 橋本 伸枝		ニット・木曜	4. 柳原 雅子
		水彩画・午後	29. 宮向井芳江		華 道	44. 押江マサヨ
	(火) 教室代表	水 墨 画	23. 矢ヶ部昭彦	(金) 教室代表	健康体操	9. 増山美代子
		フ ラ ・ ダ ン ス	21. 大竹多恵子		俳 句	10. 高間 恭子
		何でも	47. 寺澤 武		朗 読・午前	16. 辻原 貞子
		朗 読・午後	18. 澤野 敏子			
	(水) 教室代表	歌声クラブ	22. 鳥井 充子	(土) 教室代表	輪踊り民舞	9. 丸田 陽子
		自 分 史	4. 井出 治雄		楽しい源氏物語	44. 村山 義博
書道・火曜		1. 山口 俊章	東京近郊ミニ散歩		41. 小嶋 新平	
陶 芸		28. 竹内ゆみ子	今と昔の町歩き		35. 布川 春江	
(事務局) 理 事	施設	パソコン応用 I	34. 入江ユキエ	音 楽	英 語	32. 北潟 園枝
		パソコン応用 II	47. 安部八千代		ニット・金曜	13. 五十嵐睦子
	庶務	日本の話芸	44. 竹内 英晴		気 功	46. 中沢 玉枝
		頭の体操	11. 西澤 節子		茶 道	12. 津山 良子
		折り紙・絵本	22. 塩崎美津江		書 道・金曜	29. 田崎 富男
		自然と小さな旅	17. 伊東千代子		パステル絵の具画	5. 太田諏訪子
社会科見学	29. 高橋 武三					
写 真	43. 小林十三江					
料 理	26. 佐藤 康子					
施設	28. 金久保芳夫	24. 吉野 茂	20. 中田 恭子 (兼監)			
庶務	10. 阿部 成子	20. 榎本 節子	9. 増山美代子			

《《 研修旅行 — 堂ヶ島温泉と伊豆周遊の旅 — 》》

厚生部長の後藤さんが体調を崩されて参加出来ませんでしたので、91歳のお二人を頭に34名で、11月6日荒川区役所前を8時に出発致しました。

秩父宮記念公園見学、全面富士山の観える処でした。全員におとうふを戴きました。酪農王国オラッチェで昼食。黄金崎を廻り、堂ヶ島温泉着。ホテルは高台に建っておりまして、素敵な景観でお風呂は源泉掛け流しで、お肌ツルツルでよかったです。野天風呂は独立しておりまして海辺にございました。宴会はあらかじめお席を決めておりましたので、スムーズに進みました。

お酒を呑む方が少なかったのでビックリです。

2日目は松崎・旧岩科学校(重要文化財・明治期創建の学校)、加山雄三ミュージアムで昼食後、堂ヶ島洞窟の船旅に出ました。自由参加でしたが思いがけず21名の方が参加して下さり、添乗員の方も色々お世話下さってお陰様にて楽しかったです。今回の添乗員さんは、知的な方で鳥の博士とのこと。色々とお話をうかがいました。窓外の鳥のことを何でもお答え下さり、それはそれで楽しかったです。



3日目、もう帰りの日になりました。中伊豆ワインリーの試飲で皆様ほろ酔いで楽しそうでした。それぞれお土産をかかえ、最後は小田原フラワーガーデンで温室とかバラ園を見学。一路荒川を目指し、全員無事帰りました。

少人数でしたが、皆様和気藹々で充実した3日間でございました。

(厚生部 後藤 王子)

《《 「今と昔の町歩き」改め「今と昔の歴史散歩」 》》

平成30年度担当講師 加藤 純成

今まで、自分の夢を追いかけ、日本百名山から海外の山々まで歩き回っていましたが、昨年「エベレスト BC」まで行って一段落となりました。

そして最近、これからは何か「世のため人のため・・・」になることもしてみようか、と考えるようになり、望月先生の「教室」の後を受けて、「じゃ、歴史歩き」だったら歩けるかな・・・と思いました。

私は、これまで城・古墳・遺跡巡りもしてきましたが、それが何か役に立てば・・・北海道の畑を歩いて「黒曜石」を拾い、農家の方に怒られたり、仲良くなったり・・・。

とりあえず今まで通り、第2金曜日はシルバー大学の教室でお話しし、第3金曜日は現地に出かけます。若干の日程調整はありますが。



今のところの候補地は、これまで私の行ったところ、これから行きたいところを中心に、「首都圏外郭放水路地下貯水槽」「宮ヶ瀬ダム」「第五福竜丸展示館」「海上保安資料館(横浜館)」「SL」「石垣山城」「保渡田古墳群」「下野薬師寺跡」「練馬区のカタクリ公園」「秩父の農民ロケットと棕神社」等、あまり歴史に関係ないかな、というのがありますが、「まあ、あまり堅く考えずに・・・」と、望月先生に言われていますので、お許しください。元気に楽しく・・・と思っております。

◎平成 29 年度学園祭の展示作品と発表についてのコメントを掲載致します。

陶芸教室 テーマは決めず、キャリアの違いこそあれ、皆一人ひとりが残らず学園祭に向けて取り組んだ作品を発表展示しました。

今年度は 2 年間ブランクのあったチャリティー販売会を開催しました。広範囲にわたり皆様にご協力頂いた事に大変感謝しています。と同時に教室全員一丸となり取り組む事が出来ました事は、これからの作陶活動にも大きく影響すると思います。それ以上に皆、学園祭の大いなる意義を見出す事が出来ました。これは私達陶芸教室の大きな喜びでもありました。 (代表 竹内ゆみ子)

パステル・絵の具画教室 今年度は、永井先生のご指導を受け、デッサン・写生等絵の基本となるものに取り組んできました。実物をしっかり見て描く、表面だけではなく中身や向こう側にあるものを感じて描くことを心がけてきました。

お互いにモデルになって描くクロッキー、バラやカーネーションの写生、自然公園での写生等々、四苦八苦してしまいました。

学園祭での成果の発表はいかがでしたでしょうか。教室で描いていて分からない時は、友人や先輩にアドバイスをもらい、何度も何度も塗り直したり、ちょっとしたものを付け足したりと努力と工夫をして仕上げました。来年の学園祭でもより上達した作品発表ができるよう楽しんで描いていきたいと思ひます。 (代表 太田諏訪子)



書道(金曜)教室 天国の牧子婦美子さん、書道金曜教室の学園祭作品鑑賞して頂けたでしょうか。

今年度は、八嶋先生のご指導のもと、学生全員が王羲之 蘭亭序を畳一畳半ほどの紙に、各自分担して臨書するという大作に挑戦しました。初めは間違ったらやり直しになってしまうので大変、行書は苦手で書けない、順番はどうする等問題は色々ありましたが、完成した大きな作品に皆満足しています。さらに、この作品の共同作業を通じて書道教室の個々を思う気持ちが深まり、団結された教室になりました。(冒頭の牧子さんは昨年度まで在籍されていましたが、昨年 3 月に 95 歳で天命を全うされました。ご冥福申し上げます) (代表 田崎富男)

おしゃれニット教室 5 年目となり、桜井先生のご指導のもと、前年の 11 月から学園祭に向けて編み始めました。展示作品はアラン(縄編み)模様のベスト。アラン模様とはアイルランドの漁師が事故等にあつた時にすぐにどこの家族の人が分かるように妻が愛情を込め編んだ家紋のようにデザインしたものです。ベストは縄編み模様を前中心で左右に分けて衿ぐりを作ったのがポイントになっています。セーターは引上げ編みの学習で色合いを考えながら基本の糸を引上げ色々な模様を入れながら編み上げました。

そして、今年流行の縄編みのバックと帽子も展示しました。一本の糸から頭・目・手を使って一目、一目編んで完成した時の達成感、作品を着て街中で

「素敵なセーターですね」と声をかけられた時は嬉しさでいっぱいです。

ニットは楽しい！あなたも始めてみませんか。

おしゃれニット教室でお待ちしております。

(木曜日代表 柳原雅子 金曜日代表 五十嵐睦子)



今と昔の町歩き教室 あいにくの台風にも関わらず沢山の友人が来てくれました。教室は 11 の班で成り立っています。外に出かけた時に写真を撮り、望月先生のご指導のもと、学園祭では思い思いに工夫しながら頑張ってきました。感謝でいっぱいです。友人にも「色んな所に行けていいね」と言ってもらえて本当に感動しました。励みとして来年に向け頑張っていきたいと思います。（代表 布川春江）

茶道教室 11 月は、お茶の世界では、お正月とされています。それはつぼ切りと言って初めてつぼのお茶を挽き、炉開きをします。茶室のしつらえは、床に掛け軸をかけ、床には花をいけ、香合を飾ります。今年はそのお茶室を再現してみました。舞台正面右側の二人はお客様。炉に近い方が正客、次客の順に座りお茶のいただき方、お道具の拝見の仕方を見て頂きました。又左側の二人はお茶席とは異なりますが、お香の手順を見て頂きました。（代表 津山良子）

折り紙・絵本教室 本年度は、男性 3 名を含めて計 32 名で出発でした。毎回講師の石崎先生から絵本の紹介、読み語りがあり、心なごむひとときです。

学園祭には、色紙に飾った折り紙作品を展示しました。主として花をテーマに、各自作りたいものを選び挑戦しました。工夫あり、苦勞もりましたが、助け合いもありパワー全開で楽しく取り組み、絆も深まりました。人に差し上げる手紙などに、手作りの花をちょっと添えられる楽しみも得られ嬉しい限りです。

（学生 小山節子）

《 9 月の合同講義 薩摩琵琶演奏会 》

講師 日本琵琶楽協会常任理事 都 穂鳳 様

今年度第 3 回目の合同講義は薩摩琵琶の演奏会でした。

演目は、「扇の的」・「うつぼ猿」で、岡田理事長のご挨拶と講師のご紹介があった後すぐに演奏が始まりました。

扇の的は、平家物語の有名な那須与一の的射ちの場面。そしてうつぼ猿は、能・狂言・日舞でも舞われる猿回しと猿との心情を表わした素敵な演目でした。

演奏の後、琵琶の本体の木の説明（くわ・桐・栗の木）、弦が絹糸で強いこと等詳しく知ることが出来ました。学生より 2 問程の質問があり、続いて琵琶の演奏による「荒城の月」を全員で合唱しました。

日頃、琵琶との接点が少ない中、貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございます。閉会の言葉が木村学長よりあり、盛会の裡に終了となりました。

その晩、都先生より岡田理事長に、「皆さんがとても静かに聴いて下さったので、気持ちよく演奏できました。ありがとうございます」と、お礼の電話を頂きましたとお聞きしました。230 名もの出席者と演奏者が一体となり、いつまでも心に残る、素敵な合同講義でした。（広報部 市川弘美）

🌸 平成 29 年度シルバー大学交歓会について 🌸

閉講・卒業式後の交歓会を、今年度も下記要領にて実施致します。

多数の方のご参加お待ちしております。（教室ごとの申し込みになります）

1. 日時 3月16日（金） 午後1時～4時
2. 会場 サンパール荒川 3階小ホール
3. 会費 4,000円（食事・飲み物代含む）
参加申し込み締め切り 1月31日（水）



◆◆◆◆◆ 12月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- | | | | |
|-----|---|-----|-----------------------------|
| 6日 | 常任理事会・役員会
(30年度募集・安全保険・
学芸会・交歓会他) | 19日 | 広報委員会 |
| 14日 | 30年度募集要項作成 | 22日 | 30年度年間日程打ち合わせ
(生涯学習センター) |
| 15日 | 講師会 | 26日 | シルバーだより 329号作成 |

※事務局だより※

1. 平成30年度受講生募集受付について

◆町歩き関係「下記4教科」を含む申し込みについて

- ①今と昔の歴史散歩 ②自然と小さな旅 ③社会科見学
④東京近郊ミニ散歩

受付日：2月9日(金) 時間：午後1時～3時

※ただし、パソコンは13日(火)からの申し込みとなります。

◆29教科「上記4教科以外」の募集

受付日：2月13日(火) 時間：午前10時～午後3時

受付日：2月14日(水)～22日(木) 時間：午後1時～3時

(申し込み会場について)

生涯学習センター内です。(正面玄関に会場を掲示)

(費用について) ,

運営費については、複数の教科を受講されても1年間一律¥7,000です。
受講料は、1教科1年間5,000～7,000円です。

(申込用紙について)

「継続申込書」=1月の役員会終了後、地区班長が配付・・・在校生用

「新入学申込書」=1月より玄関ポスト前に設置・・・・・・・・新入学生用

2. 平成30年度の開講教室の曜日・時間帯は下記のようになっております。

/=午前・午後の時間帯区分 ◎=午前と午後の授業あり

(月) ◎水彩画・水墨画 / 器楽・硬筆・何でも・フラダンス

(火) 歌声クラブ・書道火曜・◎陶芸・パソコンI・II / 自分史・日本の話芸

(水) 自然と小さな旅・社会科見学・料理 / 頭の体操・折り紙絵本・写真

(木) 絵手紙A・華道・◎朗読・輪踊り民舞 / 絵手紙B・おしゃれニット木曜・
健康体操・俳句・楽しい源氏物語・東京近郊ミニ散歩

(金) 英語・書道金曜・おしゃれニット金曜 / 今と昔の歴史散歩・気功・茶道・
パステル絵の具画

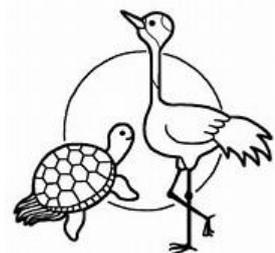
(土) 音楽 /

注記：上記に変更のある場合は、改めてお知らせ申し上げます。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

◆年末年始のお休み：12月27日～1月7日◆

ホームページ : <http://www.arakawa-silve.com>



室長・田原