



# シルバーだより

No. 332

平成 30 年 4 月 1 日

荒川シルバー大学

荒川区荒川 3-49-1

理事長 岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

## 平成 30 年度の出発にあたって — 創立 35 周年 —

理事長 岡田 芳子

平成 30 年度が始まりました。荒川シルバー大学は歴史を重ねて、本年度創立 35 周年を迎えました。

平成 29 年度の閉講・卒業式が去る 3 月 16 日に行われました。規約の改正で卒業が 3 年から 5 年になってから 2 年間卒業生はおりませんでした。29 年度は 51 名の卒業生が出ました。卒業式と言いますと卒業することですが、シルバー大学はその後何年でも何教室でも学び続けられます。そして、10 年間学び続けられた 39 名に奨励賞、20 年間学び続けられた 11 名に学長賞、30 年間学び続けられた 1 名に理事長賞の表彰を行いました。

午前中の閉講・卒業式に続き、同じ会場で午後交歓会が盛大に行われました。交歓会実行委員会による計画・実施で、213 名の学生・講師が出席され、食事や飲み物を楽しみながら、各教室の学生・講師による、歌・踊り・即興劇等で会場は笑いにつつまれました。受賞者のお祝いと、一年間共に学び合えたことの喜びを教室を超えて楽しいひとときを過ごしました。交歓会実行委員会の皆様、本当にありがとうございました。



いよいよ平成 30 年度が始まりました。33 教科、39 教室で現在 850 名となり多くの学生が複数教室を受講されております。これから 4 月 13 日、開講・入学式が行われその後学習が始まります。

私達シルバー大学は、学びの場である生涯学習センターやひろば館、ふれあい館、日本総合医療専門学校等を提供して下さる荒川区（西川太一郎区長様・区議会議員・区役所の各部署の皆様方）のご理解とご協力のおかげで、学ぶことができます。感謝の気持ちを持って施設を大切に使いましょう。

また、学校の体制ですが、ご存じのようにシルバー大学は、学生が自ら経営と運営をしています。そのまとめ役として、理事長岡田、木村國子学長、原田治子名誉学長、望月公子学長代行で力を合わせてまいります。学生の役員につきましては開講式でご紹介致します。

今年も、脳に体に心にたくさんの栄養を与え、人とのふれ合いを大切にして、豊かな心で学び合いましょう。

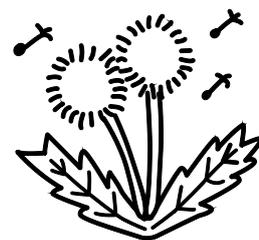
◎2月23日の学芸会は、楽しんで頂けましたか。今までで最多の約450名の方が見学と応援に駆けつけて下さり会場は熱気であふれていました。学芸会の練習風景や当日の発表の様子を、各教室の方に書いて頂きました。

**器楽** 29年度開講のため学芸会は初舞台、しかもトップバッター。どんな演奏になるのか、私達もドキドキ。会場の皆さんも、興味津々だった事と思います。

昨年の5月、初めて教室の皆さんとお顔を合わせた時、顔見知りの方が数人いましたが、殆どが初めての方で最初は皆、緊張気味でした。しかし、そこはさすが三枝先生。長年培われた指導力抜群、きめ細やかな気配りのお陰でお互いに打解けるのも早く、回を重ねる度に和やかさも増し、レッスンが楽しく教室のある日が待ち遠しくなってきました。先生のピアノに合わせ、ギター・ハーモニカ・フルート・大正琴・オカリナ・鍵盤等、それぞれの楽器の良さを生かし、交互に奏でる合奏はとても楽しいです。それから、なんと力強い事に、岡田理事長も教室の一員です。今から来年の学芸会が楽しみです。（代表 丸橋浩子）

**健康体操** 今年はちょっと違った企画を考えミニ劇を取り入れる事になりました。シナリオを皆で考えて作り、セリフを覚えるのに苦戦しました。お腹に力を入れて大きな声を出す練習とセリフの順番を間違えのないように気を付けました。マイクをさりげなく次の人に渡す練習を何回も繰り返しました。身体の動作も元気よく大きくのびやかに格好良く見えるように頑張りました。

また、本命の小道具を使ったリズム体操は5曲、メンバー一人一人が主役になれるように組合せを考えて決めました。練習を重ねる度に、学生同士が仲良くなり太陽のように明るい笑顔が輝いてきました。練習の甲斐もあって本番では、会場と一つになり、とても盛り上がったように思います。



望月先生は、とても明るく楽しい元気いっぱいな先生です。そのような先生にご指導を受けていますので生徒も自然と豊かな心と元気が湧いてきます。

他にも、お楽しみ外出授業があります。春には鎌倉の散策、本土寺のアジサイ、堀切菖蒲園、秋には秩父の紅葉を見に出かけました。そして、筋肉を鍛える目的でボーリングも楽しんでます。私は、教室に入って13年目になりますが、日々進化している健康体操教室が“大好き”です。（代表 増山美代子）

**歌声クラブ** 学芸会での発表はいかがだったでしょうか。

楽しかったでしょう?! 皆様のご存知の歌ばかりだったことでしょう。

教室ではまず、発声練習を大事にしています。本田先生の楽しいリードで腹式呼吸で声を出します。時にはぼけ防止の体操もかねて体を動かしながら。これが又楽しいのです。

当日は、発表前に発声練習もでき、お陰様でしっかり声が出せ歌うことができました。会場の皆さんとも歌えてとても楽しかったです。

歌声クラブでは、演歌から小学生唱歌、世界の歌まで幅広く歌っています。来年はどんなテーマで発表できるか今から楽しみです。（学生 太田諏訪子）

**日本の話芸** 今回は例年に比べ準備への対応が遅れ、練習時間が少なく大変苦勞しました。話芸教室とはいえ、話術が得意な方ばかりではないので、話し方が棒読みになったり中々暗記することができず、早朝の散歩時や風呂・トイレの中で大声での練習、また女房を相手に掛け合いの練習に励んでいた方もいらしたようです。それでも何とか、先輩方のアイデアや三浦先生のご指導に助けられ、へたながらも皆さんに笑って頂き無事終わることができ、楽しい思い出の一つになりました。（代表 竹内英晴）

**フラ・ダンス** 「カホロ！」「ヘラ！」佐々木先生のかげ声が舞台に飛びます。楽屋前の通路で待機していると緊張で身体が震えてきました。舞台に出ていくと眩しい照明、そして大勢のお客様達の視線。ますます緊張感が高まるばかりで、先生と打ち合わせた「フリ！」の合図で一斉に前を向くなんて約束は吹き飛んでしまいました。先生によるフラ・ダンスの紹介や普段の練習の説明の後に「ベーシック」を実演して見せました。4拍子で足を左右に動かす「カホロ」、片足ずつ交互に前に出す「ヘラ」などのステップ。それから波、花などを表わすハンドモーション。ちょっと手話に似ています。そしていよいよ曲に合わせて踊ります。

今回は3つのグループに分かれて「月の夜は」「グリーンランタンフラ」「レイナニ」（美しいレイの意）をそれぞれ1曲ずつ踊り最後に全員で「パパリナラヒラヒ」（可愛いほっぺの意）。踊り終るとお客様が大きな拍手をしてくれました。それは私には温かい、励ましの拍手に聞こえました。楽屋に戻るとメンバーの上気した、そして舞台を終えてホッとした笑顔。

先生にいつも「笑顔を忘れずに」と言われていたのに、舞台では緊張して顔がこわばっていたのではないだろうかと思省することしきりです。フラの魅力は、人や自然界への愛、心癒やすメロディーだと思います。先生の「（振り付けは）忘れてもいいのよ、何回も繰り返してやりますから」というお言葉に支えられてこれからも練習に励みたいと思います。（学生 横須賀とも子）

**輪踊り民舞** 今年8年目に突入しました。新英先生のご指導の元、学芸会の練習は10月から。2つのグループに分かれ2曲ずつ踊ります。毎年恒例の「炭坑節」は、会場の皆さんも楽しんで下さり、とても盛り上がりました。

今年の出し物では、小道具として、うちわを持って色っぽく、赤いタスキ掛け、赤い前掛けで、とてもかわいく出来上がりました。（代表 丸田陽子）



### 創立 35 周年記念誌発行について

編集委員長・講師 水越絹代

荒川シルバー大学は、平成 30 年度創立 35 周年を迎えます。その記念として『35 周年記念誌』を発行することになりました。30 周年から 5 年間の“荒川シルバー大学のあゆみ”と共に、役員・講師の方々に思い出やエピソードを書いて頂く予定です。また、受講生全員にアンケートをお願いいたしますので、皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

## 4月の行事予定

13日（金）	平成30年度 開講・入学式	
一部 1. 開式の言葉 1. 理事長挨拶 1. 学長式辞 1. 来賓祝辞・紹介 1. 新入生誓いの言葉	1. 校歌斉唱 1. 閉式の言葉 二部 1. 講師の紹介 1. 班編成と役員紹介 1. 新入生写真撮影	
会場：サンパール荒川 一階 大ホール      開式：午後2時		

### ◆◆◆◆◆ 学 園 日 誌 〈3月〉 ◆◆◆◆◆

7日 常任委員会・役員会(募集申込み状況、閉講式について他) サンパール荒川閉講式打合せ 12日 奨励賞・学長賞受賞者出席確認(地区長・班長) 14日 国旗・校旗・徽章・式次第 横断幕準備確認 16日 30年度「学校案内」印刷	16日 平成29年度閉講・卒業式 卒業生 51名 奨励賞受賞者 39名 学長賞受賞者 11名 理事長賞受賞 1名 感謝状受賞者 6名 20日 広報委員会 23日 講師会 31日 だより 332号作成
--	---

### ※ 事務局だより ※

平成30年度(創立35周年)の幕開けです。新入生の方、ご入学おめでとうございます。講師の皆様、在校生の方、本年度もよろしくお願ひいたします。事務局からのお知らせは毎月この紙面に掲載致します。お見逃しなくご覧ください。

① 常任委員会・役員会：4月2日(月)の配付書類：

シルバーだより4月号・学校案内・開講入学式のご案内カード

(在校生・黄緑)・(新入生・桃色)・ファイルと保存袋=新入生のみ

② 開講・入学式：4月13日(金)の持ち物

1. 「学校案内」・・・式典には必携・校歌斉唱に要す

2. 開講・入学式のご案内カード(受付で提示し「祝菓子」をお受け取り下さい)

(事務所) TEL 03-3801-5740      FAX 03-3801-5691

(ホームページアドレス) <http://www.arakawa-silver.com/>      室長 田原