



# シルバーだより

No. 337  
平成30年10月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — いいこと（とこ）見つけ —

学 長 木村 國子

「いいこと日記」について書いている某新聞の記事を読んだ。その日の良かったことを3つ、簡単にメモするだけという。精神科医の宮地尚子さんのエッセイによるもので、どれほど嫌なことがあったとしても、悪かったことはあえて書かないという。その日記を続けて宮地さんが見えてきたのは、いいことはたくさん起きているのに、うまくいかなかったことに不満を持ち、反省することに多くの時間とエネルギーを費やしていたことが分かったという。

この記事を読んで、「その通り」と自分の日常に照らし同感すると共に、日記ではなくても、せめて1日を振り返り、よかったことを思い出してみることにした。

話は変わって、皆さんは今、19日から始まる学園祭へ向けて準備に忙しいことでしょう。学習の成果がどのように表れるかとても楽しみです。どの教室においても一人一人が心を込めて創り上げた作品や発表はその人の学びの軌跡であり宝物です。



また、学園祭は、お互いの作品や発表を鑑賞することによって学びあえる機会を得る場でもあります。自分の教室の発表だけでなく、出品、あるいは発表しているいろいろな教室の成果から、各人が良い所に気づき、取り入れ、自分を高められる良い機会を与えられる場でもあるでしょう。

ここで、先ほど述べた「いいこと日記」にならい、「いいこと気づき、見つけ」をしてみませんか。

まず、各自の教室の作品について、あるいは発表について、いいことを3つ見つけるのはどうでしょう。例えば、発想が良い、丁寧である、技術が素晴らしい等々。

次に、他の教室の発表を見て、いいことを3つ挙げてみる。例えば、何々教室の何々さんの、何々が、どういう所が良かったというように。

更に、作品や発表以外のことで、いいところを見つけるのは出来ますか。例えば、何々教室の展示の仕方、発表の仕方。何々係、担当の工夫や配慮。会場の配置、進行の流れ等々にも目を向けてみてください。

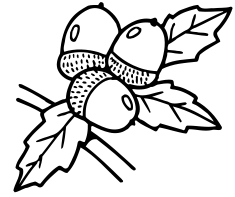
学園祭だけでなく、シルバー大学のいろいろな場面で「いいこと見つけ」が行われたら、きつともっと楽しい、暖かい、明るい学校になるでしょう。

## 投稿

### 《《 シルバー大学 35 周年に思う 》》

荒川シルバー大学創立 35 周年、水越理事長の決断で出来てから早くも 35 年を迎えた。私は在籍 34 年で 97 歳、最年長の方だと思う。先生方は大変でも学生は生き生きとして通う。

毎年恒例の学園祭、明日は飾り付けに行かなくてはと思って早めに寝た。平成 28 年 10 月 20 日の事。夜中に目が覚めてトイレに行き壁にぶつかって左に倒れた。頭もどこかにぶつかりこぶが出来た。立ち上がろうとしたが、左手がブラブラして起き上がれない。やっと起きてベッドに戻って時計を見たら、12 時 40 分。こんな時間に息子に電話しても仕方ないと思って 7 時迄待った。



8 時前に息子が来てくれて東日暮里整形へ行く。レントゲンを見て先生は、「脱臼ではなく上腕骨折です」と。女子医大に聞いてくれたが満員で、頭も打ったので順天堂へ行ったが、頭は何事もなかった。年寄なので麻酔から目覚めない人が多いから手術しないので入院できないと言われ、他の病院へ行った。そこで不整脈が出て夜中に苦しくて大変だった。又病院を変えて御茶ノ水へ。そして 4 か月も経ってしまった。良くはならないが退院した。私は厚生部長で、倒れた時あと 6 日で秋の研修旅行だったから、部の人には迷惑をかけてしまった。でも、退院してまた自分史教室に行けた時は本当に嬉しかった。

平成 29 年 10 月、学園祭が近づいた。今年こそは、と思ったら今度はひどい風邪ひきでまた入院。教室の皆様申し訳ないと思うばかり。人間て生身で何時どうなるか分からないから、変わりなく毎日が過ごせることがどんなに有り難い事かと、そして、シルバー大学という行く処があって有り難いの一言に尽きる。

シルバー大学の益々の発展を祈って…。 ( 副理事長 後藤八重子 )

### 《 参加者 200 名超のランチクルーズ 》

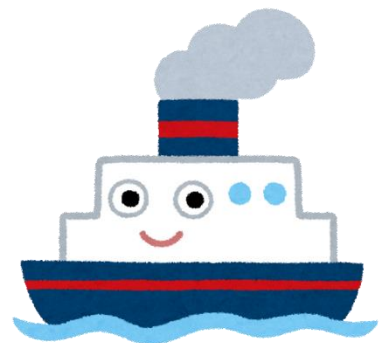
(平成 30 年 10 月 24 日 (水) 実施予定)

福利厚生部長 高橋 建司

今年の 3 月に開催された“閉講・卒業式”後の「交歓会」は、30 周年記念懇親会を上回る 212 名の参加者で過去最多数の行事となりました。そして今回も 200 名を超える参加予定となり、福利厚生部としては嬉しい悲鳴を上げております。

600 名乗りの客船ですが、最大の船室は 150 名のため大小 2 船室に分かれることとなります。出来る限り申し込みの特定教室が同じ船室になるようにしたいと思います。

レインボーブリッジの真下を通ったあと、ゲートブリッジ、東京タワー、東京スカイツリー、話題になった新豊洲市場、建設中の東京五輪選手村など話題のスポットがバイキング料理と共に観光気分で満喫できます。節目の創立 35 周年、記憶に残る行事にしたいと思います。



(詳細は、ランチクルーズの案内をご覧ください)

## 《 6月の合同講義 — 誰もが輝く地域社会を目指して 》

講師 東京都特別区長会会長・荒川区長 西川太一郎様

岡田理事長より、ゆいの森図書館の紹介と共に荒川区長のご紹介があり、講演が始まりました。

お茶の話から始まり、茶ガラや学校給食の残飯などの生ゴミを活用し肥料にすること。荒川遊園地は東京 23 区の中でも区で運営する遊園地は荒川区だけであること。それをリニューアルし秋田県と提携し、観光交流で色々な催しをすること。そして、沢山のの人に利用して欲しいとのこと。

荒川区の安心安全。区役所の変貌 1.いち早く対応することを心がけている  
2.区民第一に考えている 3.ビジネスカレッジの開催（区職員の教育）

荒川区の教育は世界に認められていて人口も増加して財政も潤ってきている。ガン早期発見他、病気の政策として荒川コミュニティーバスで行けるよう病院を増やしていく。（日本医科大学、順天堂医院、東大病院、駒込病院、等々）。

アヤメの時期の潮来が素晴らしかったので、是非シルバー大学の皆さんで行って下さいと宣伝がありました。

30 分程の講演が終わり、木村学長より西川区長は要点をまとめて原稿なしの講演は素晴らしいとのことがあり、毎年ながら謝礼をご辞退され花束のみ受け取られ退出と思いきや再度登場され良い言葉を残されました。

格言 ヘラクレイトス（6世紀ギリシャ人）

“人間にとってエトスは運命である”

エトスとはエッセンシャル

先天的なもの、と後天的な能力（努力をした人）

ありがとうございました。



（ 広報部 ）

●平成 29 年度中、荒川区内で特殊詐欺は 55 件発生し、被害額は約 1 億 7 千万円で、前年より大幅に増加したそうです。

今年 2 月には、歌手の郷ひろみさんの母親がオレオレ詐欺に会い 200 万円だまし取られましたネ。自分だけは大丈夫と思わず、普段から注意しましょう。

### ❀ 特殊詐欺被害防止 5 か条 ❀

- ① 自宅の電話を留守番電話に設定したり、電話自動通話録音機を設置しましょう
- ② 家族や親族で合言葉を決めましょう
- ③ 知らない人には絶対にお金を渡さないようにしましょう
- ④ 家族や身近な人にすぐ相談しましょう
- ⑤ 怪しい電話が来たら、すぐに 110 番しましょう

**注意せよ！ 金の話は全部サギ！**

## 10月の予定

## 学 園 祭



19日 (金) 展示：13時30分～17時

20日 (土) 展示：9時30分～17時

※「お茶席」は20日のみ：10時～16時（受付は15時まで）

21日 (日) 展示：9時30分～15時

※「陶芸チャリティ販売会」は21日のみ、11時～14時30分

学園祭設営等に関する注意点

※18日 (木)	学園祭前日	取付作業	10：00～
		搬入希望教室 4階へ	13：45～16：00
◆19日 (金)	各教室作品の展示準備（華道教室以外）		9：30～11：00
	その後 華道教室の生花を展示		11：00～12：00
	《開会式》	会場：3階 ムーブホール	13：00～13：30
◆20日 (土)	「お茶席」	会場：3階 ムーブホール	10：00～16：00
◆21日 (日)	「陶芸チャリティ販売会」	ハイビジョンルーム	11：00～14：30
	《閉会式》	会場：3階 ムーブホール	15：00～15：30
	※閉会式終了後、華道教室より片付け開始		15：30～17：00
	華道教室終了後、指示によりほかの教室片付け		

会場：ムーブ町屋 3・4階



## 学 園 日 誌 ( 9 月 )



5日 常任理事会・役員会 (学園祭他・お茶席券発売開始)	18日 広報委員会
7日 学園祭ポスター作成	27日 シルバーだより 337号作成
7日 合同講義プログラム作成	28日 第三回 合同講義 東洋医学から見る健康のはなし
13日 合同講義打合せ (サンパール荒川)	齋藤仁丸先生

### ※事務局だより※

① 10月の教室について (学園祭直前による曜日変更等ある教室について)

- ・書道・火曜教室/ 9日(火)と15日(月・午前)となります。
- ・書道・金曜教室/ 5日(金)と11日(木曜・午前)となります。

② 11月の公開教室のお知らせ

11月に限り各教室の授業をどなたでも見学できます。来年度の申込の参考に

なさってください。変更のある場合がありますので、事務所へお問い合わせください。※お間違いのないようにご出席ください。

事務所 TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長 田原