



シルバーだより

No. 338
平成30年11月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川3-49-1
理事長 岡田芳子
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

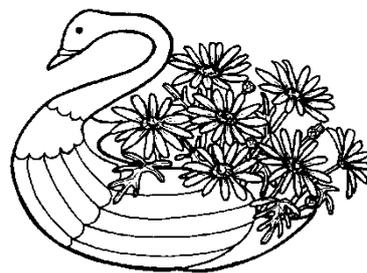
— どうしてそんなに探したいの —

名誉学長 原田 治子

平成最後の夏は、これまでに体験したことがないほどの猛暑でした。いや、酷暑といった方がいいかも。それにもかかわらず、学園祭をみごとに成功させたみなさんの精神力はすごい。この暑さにめげず、あれだけの作品を仕上げたのですから。90歳100歳まで生きることが珍しくなくなった今、身体のあちこちが故障したり、認知症になる可能性は誰にでもあります。この老いの現実にしっかり向き合い、目標を持って生きるシルバー大学生の姿はとても美しい。

私ごとですが「頭のふらつき」を感じ始めたのは3年ほど前から。次第におかしくなり、頭や耳への圧迫感、視力の衰え、声が鼻の奥にこもる。ふらつきはひどくなるばかり。耳鼻科、脳神経内科、目まい専門科…。

いくつもの病院で検査や薬の処方。診断の結果は自立神経失調症やら脳過敏症、特別わるいところなし。しかし何と言われても頭のふらつきやバス酔いのような気持ちのわるさは我慢できない。そこで3年ほど前に掛った脳神経外科を再度受診。



30分ほどで終わったMRIの画像をみながら

「3年ほど前のものと全く変わっていません。40代のようなきれいな脳です。今の症状は脳の異常によるものではありません」「それでは、どこを調べればいいのでしょうか」「どうしてそんなに探したいの。緊急を要する病気は別として、年をとるほどに不調な部分はぼちぼち出てきます。これは極く自然なこと。時を変えところを変えて顔を出す症状に自分を適応させ、手だてを考えながら残りの人生を楽しみましょうよ」

あれこれ病名をつけ薬を出してくれた医師とは全く違う。「どうしてそんなに探したいの」からはじまったおよそ20分は、医師と患者ではなく、人間と人間との対話でした。生きることは老いること、この現象に左右されず、自分の知恵で工夫をしながら残りの人生を大切に楽しく生きるべしと。

病気そのものと、患者の心のゆらぎを鋭く観察し、優しく包み込む名医に出会ったこの日(8月7日)から、私は「頭のふらつき」の原因追及を止めました。

生きることは老いること、老いることは生きることを自覚し、優しい思いやりの手で結ばれている私たちの学校には、人生の名医がたくさんいるのです。

みな様の意見感想をお寄せください。

《《 ミニ散歩で大きな輪を 》》

東京近郊ミニ散歩教室助手 荒井 廣子

ミニ散歩教室は、今年で3年目に入り47名で出発しました。第一木曜日は教室での学習で、次週散歩する場所を詳しく勉強します。学生さん達は皆さんメモをとり真剣そのものです。学習の後半は、班ごとに前回の散歩の感想をまとめます。ミニ知識コーナーの問題に挑戦して、答えを発表し合います。答えが分からない時は、文明の利器スマホで調べ、最新情報の答えを出す等、とっても意欲的です。最後に大きな花まるをもらって、皆さん子供時代を思い出し嬉しそうです。

散歩当日は現地集合で、自分の経路を考えながら電車やバスを利用して集まって来ます。班で待ち合わせをして来る人など様々です。12時過ぎに散歩が終わって解散。都合の良い人たちが集まって、お食事おしゃべり等楽しい時間を過ごしている様子をお聞きします。さらに発展して、時には有志が集まり、季節を変えて同じ場所に散歩に出かけるなど広がりをみせています。

今、学園祭に向けて、班ごとに散歩のまとめをしています。写真を撮ったり資料を集めたりとても熱心です。各班チームワークが良く、それぞれが得意とする分野で力を発揮しています。

散歩教室をきっかけに、人の輪が大きく広がり、元気で生き生きしている皆さんに乾杯です。



❀ 10月19日（金）から21日（日）までの3日間 創立35周年記念学園祭が開催されました ❀

3日間天候も良く大勢の方がご観覧下さいました。
今年は学園祭の様子を写真でご報告致します。





朗読教室 第7回 発表会のお知らせ

今を生きて ～ 小説をリレーで読む ～

- 日 時 平成30年11月22日(木)
午後2時開演(開場 午後1時30分)
- 会 場 サンパール荒川 3階小ホール
- プログラム 「角筈にて」(浅田次郎作)
「神無月」(宮部みゆき作) 他

・・・11月の教室授業一般公開のお知らせ・・・

11月に限り、各教室の授業をどなたでも見学できます。31年度の申込の参考にしてください。但し、日程・会場に変更のある場合がありますので、事前に事務局にお問い合わせの上、ご見学ください。 連絡先 ☎3801-5740

◆◆◆◆ 学 園 日 誌 (10 月) ◆◆◆◆

- | | |
|---|--|
| 3日 常任理事会・役員会
(学園祭・東京湾クルーズ等)
学園祭お茶席券販売 | 19-21日 学園祭 ムーブ町屋3・4F
21日 都電ポスター取り外し(有志)
24日 東京湾ランチクルーズ |
| 8日 都電ポスター貼り(有志)
8日～21日 | 29日 避難訓練
30日 シルバーだより338号作成 |
| 16日 広報委員会 | |

※ 事務局だより ※



1. 荒川区功労賞授賞式について

推薦団体として本年度ご推薦致しました田畑一枝さんが「社会教育功労賞」、そして水彩画・絵手紙教室講師の遠藤光胡先生が区より「活動賞」を受賞、11月7日(水)表彰式が行われます。永年の労に心より感謝申し上げます。

2. 学園祭の件

平成30年度の学園祭は無事閉幕致しました。3日間で1,400人を超える入場者をお迎え出来ました。ご協力を賜った区の皆様方、そして講師・役員・学生各々の熱意の集約した素晴らしい学園祭だったと思います。

31年度の学園祭開催日は10月18・19・20日(金・土・日)です。またがんばりましょう。

3. 変更教室について

今と昔の歴史散歩教室：11月9日(金)の会場は、中央医療学園専門学校2号館11階 大講堂となります。時間は午後1時からです。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp

室長・田原