



令和3年度 荒川シルバー大学 募集要項

理事長 岡田芳子 ・ 学長 木村國子

荒川シルバー大学は、区内に居住する60歳以上の方々が趣味と教養を身につけ、仲間づくりを図りながら、生涯学習をすることを目的としています。自立から互助・共助、更には社会への貢献に向けて、この輪を広げている区民の教育団体です。新しい仲間のご参加を得て更に充実した内容にしたいと考えております。

1. 32教科（37教室）と年間3回の合同講義があります。
2. 入学後5年で卒業証書が授与されます。卒業後も引き続き学習できます。楽しい学びの場です。
10年間受講された方は「奨励賞」を授与されます。
20年間受講された方は「学長賞」を、30年間受講された方は「理事長賞」を授与されます。
100歳を迎えた方は「長寿賞」を授与されます。

令和3年度 教科案内

(年間費用) 総合運営費＝年¥8,000 受講料1科目＝年¥5,000～7,000 (年間諸経費) ①印刷費 年@ ¥100～500 ②教材費等実費

曜日	科目	教科名	内 容
月	1	硬 筆	古典を始め、日本文学の名作や童謡などを心を込めて美しい文字で書いていきます。漢字・ひらがな・カタカナの文字の成り立ちも学びます。心を込めて書いた字は人の心を動かします。
	2	水彩画・午前	子供の時に描いて以来の水彩画。教室では基礎をしっかり学び、石の上にも3年を目標に楽しく続けると、いつしか素敵な絵が描けるようになります。
	3	水彩画・午後	
	4	水 墨 画	まず運筆基本・直筆・側筆から調墨・線描・没骨法・鈎勒法（こうろくほう）から学びます。慣れてきたら運筆実技そして応用課題を色紙に描き仕上げます。時には、ドーサ引きの色紙を使って、ぼかしやたらし込み花を仕上げています。
	5	フ ラ ダ ン ス	ゆったりとした動きの中にしっかりと運動量があり、健康にも良く、ハワイアン音楽に心を癒されて、日常の忙しい生活を忘れさせてくれます。手の動きや足のステップも何回も繰り返し、どなたでも踊れるまで復習を重ねます。みんなで楽しく踊る事を目標にしています。初心者歓迎します。
	6	何 だ も 教 室	見て聞いて、体験する、宿題のない教室です。色々な講座、毎回替わる講師で多くの勉強ができます。1年間で多くの勉強ができます。今年度は「映画鑑賞」を中心に、今まで好評の講座を実施します。
火	7	歌 声 ・ 火 曜	童謡、唱歌、ロシア民謡や日本の「懐かしのメロディ」（歌謡曲）などを1冊の歌集と歌詞カードを使い、ピアノに合わせて歌います。昔の「うたごえ喫茶」のような教室です。
	8	自 分 史	誰にも自分の歴史があります。それを文にしたり語ったり。心して聴き、感動、共感そして涙や笑い。多くの人生に出会い、さてこれからどう生きるかを皆で楽しく語り合い考え合う教室です。
	9	書 道 ・ 火 曜	楷書、行書等基本を中心にしていますが、遊び心で創作文字も取り入れ、楽しい書道教室を目指しています。
	10	陶 芸	全ての工程を自分のものとしていこうと食器類を主体に制作し、奥深い陶芸の技法と心を学んでいきます。
	11	日 本 の 話 芸	教室では落語・講談・浪曲などを鑑賞し、時々寄席にも行きます。聞くも楽し、語るも楽しい教室です。
	12	東 京 近 郊 ミ ニ 散 歩	東京近郊の街での散歩を楽しみます。目的地までは各自、交通機関（電車、地下鉄、路線バスなど）を利用します。五感を使って、史跡・文化財・パワースポットなどを見学しましょう。合わせて体力作りも・・・歩く日は第二木曜日。
水	13	パ ソ コ ン	学園祭に向けて、ワード・ペイント・パワーポイントなどのソフトを使用して、楽しいコラージュ作品や動画作品を作ります。年度後半には、年賀状やカレンダー作成に取り組みます。 ※パソコンで文字入力ができる方、データを保存し、また、保存したデータを開くことができる方が対象です。 パソコンの基礎を学習したい方は、別途ご相談ください。
	14	頭 の 体 操	「読み・書き・計算」を基本にして皆で知恵を出し合い、頭や体を楽しく使って、脳細胞を若返らせることを目指します。不思議な『インド式計算』や日本の古典も楽しく学びます。
	15	折 り 紙 ・ 絵 本	日本の紙文化「折り紙」をみんなで楽しみましょう。制作の楽しさと、ちょっとしたプレゼントの喜び、指先や脳のアンチエイジングにもつながります。そして毎回、童話・絵本の読み語りもあります。年1回の園児との交流も楽しいですよ。
	16	自然と小さな旅	日本の四季は美しい。私達は自然の変化を楽しみながら、月に一回電車や貸切バスを利用して日帰り旅（第3水曜）を実施しています。恒例として、学園祭には苔玉の作品を全員が出席・1月には七福神めぐりを実施しています。 見学期等の実費は参加者各自負担で、その都度徴収します。
	17	社 会 科 見 学	見学コースは博物館・科学館・公園・民間会社の工場などですが、入場料は無料かシニア料金。男性受講者が比較的多く、班組織で助け合い、楽しい見学とランチをしています。最近の主なコースは国立映画アーカイブ・江戸東京博物館・日本科学未来館・東京ミッドタウン日比谷・足立生物園などへ行きました。
	18	写 真	初心者主体の教室です。教室では撮影方法や、何を撮るかをお互いに学びあいます。（自分のカメラの使用方法は可能な限り学習しておいて下さい。尚、パソコン操作の授業ではありません）。写実習の時は、授業時間を変更（午前・夕方）する場合があります。
木	19	料 理	簡単に作れて、経済的で栄養のバランスのとれたおいしい料理を作ります。IHクッキングヒーターを使って調理します。手作り料理で頭と体の健康を目指します。
	20	絵 手 紙	四季折々の花や野菜を自分らしく個性豊かに描きます。そしてひとこと言葉をそえて気持ちを表します。材料：花や野菜・画仙紙（ハガキ）・絵の具（顔彩）は各自用意。
	21	お しゃ れ ニ ッ 木 曜	一本の糸から色々な物を一緒に作ります！ 手作りの良さと作品をより個性ある愛する一品にする事を目的にしています。基本的な編み方（メリヤス編み等）が出来る方希望。
	22	華 道	イキイキとした姿で私達の目を楽しませ、心を明るくしてくれる花や緑を通して、季節の移り変わりを感じ、その美しさを華やかに彩るように学びます。
	23	健 康 体 操	軽い運動で健康を維持し、心と体をリフレッシュします。
	24	俳 句	四季の移り変わりの中で、心に触れた一瞬を5・7・5という詩形の中に、季語に託して表現してみましょう。自分らしい表現の仕方を探るのが楽しくなってきます。年二回、吟行会があります。
金	25	朗 読 ・ 午 前	朗読の基本を学びながら、様々な詩や文章にふれ、声を出す喜び、また仲間と一緒に表現し言葉を贈る喜び、さらに作品の奥深さなども味わいます。「朗読発表会」や、小さな朗読会「なごみの会」、また、文学散策なども行っています。
	26	朗 読 ・ 午 後	
	27	輪 お どり 民 舞	輪になって、盆踊りから民謡など。初心者の方、基礎からゆっくりと練習します。
	28	今 と 昔 の 歴 史 散 歩	都区内外を問わず、郊外にでることによって見分を広めます。校外学習は一日コースです。10名前後のグループを基本とし、班長を中心に連携を深めています。月一回は教室で学習し、もう一回は電車や貸し切りバスで校外学習にでかけます。交通費・見学期等の実費は参加者各自負担で、その都度徴収します。
	29	☆ 歌 声 ・ 金 曜	童謡、唱歌、ロシア民謡や日本の「懐かしのメロディ」（歌謡曲）などを1冊の歌集と歌詞カードを使い、ピアノに合わせて歌います。昔の「うたごえ喫茶」のような教室です。
	30	英 語	懐かしい歌を英語で歌ってみませんか。やさしい物語を英語で読んでみませんか。「外国の人と、会話ができるようになりたい」と思っている人は、どなたでも英語クラスに大歓迎です。友達を作り、一緒に楽しく学びましょう。
土	31	お しゃ れ ニ ッ 金 曜	一本の糸から色々な物を一緒に作ります！ 手作りの良さと作品を、より個性ある愛する一品にする事を目的にしています。基本的な編み方（メリヤス編み等）が出来る方希望。
	32	気 功	呼吸法を取り入れたゆったりとした動きで、健康寿命を延ばしましょう。60以上の病気の予防、治療、リハビリに効果のある医療気功「内養功」とリラックス簡単気功「香功」を中心に五臓六腑を鍛える動きを学びます。
	33	茶 道	裏千家。茶の湯の文化を通して、日本人の心を学びます。立礼（イス）での稽古もできます。
	34	書 道 ・ 金 曜	文房四宝・書の歴史・基本的な筆使い等を学びながら、古典の臨書（手本を見て書く）をします。書くだけではなく、鑑賞力を高める為にも書道博物館等を訪ねることもします。
	35	☆ 読 書 ・ 心 の 旅	本を読んで楽しむ。知り、考えを深め、心の世界を広げる。気づいたこと、感じたことを書きとめ語り合い、読書の幅を広げる。いろいろなジャンルの本に接する。本で旅をする。ゆかりの地を訪ねる。本で交流する。自分の読書記録、読書ノートを作る。「読む、書く、聴く、話す」をバランス良く取り入れながら2ヵ月に短編1冊ずつ、長期休業中、長編1冊の割合で本を読み、楽しむ。
	36	パ ス テ ル ・ 絵 の 具 画	パステルにはしっとり仕上がるオイル系、粉っぽく淡い表現ができるソフト系があります。その他水彩・アクリル絵の具・色えんぴつ等幻想の世界、風景・人物・静物など好みの画材で、描きたいモチーフを自分の個性を出して表現しています。
37	音 楽	心と体の健康は歌から～。懐かしい歌、また新しい感覚の歌を声を合わせて楽しく二部合唱しています。高低それぞれのパートをお互いに聞き合っってアンサンブルし、すてきなハーモニーを目ざします。	

◆32教科、37教室の活動予定は、下記一覧表のとおりです。定員になり次第、締め切らせていただきます。
◆新設教室 「読書・心の旅」教室は、金曜日・午後1時からの教室です。

曜日	教室	教科名	午前	午後	時間	講師名	会場	回数	募集人数	年間受講料
月	1	硬筆		○	午後 1:00～3:00	野口和歌子	生涯学習センター	月2回	54	¥5,000
	2	水彩画・午前	○		午前10:00～12:00	遠藤光胡	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
	3	水彩画・午後		○	午後 1:00～3:00			月2回	30	¥5,000
	4	水墨画	○		午前10:00～12:00	結城秀翠	生涯学習センター	月2回	40	¥5,000
	5	何でも		○	時間不定期・時間案内確認	代)高橋建司	生涯学習センター	月2回	40	¥5,000
	6	フラダンス		○	午後 0:30～2:00	佐々木時子	夕やけこやけふれあい館	月2回	35	¥5,000
火	7	歌声・火曜	○		午前9:45～11:45	本田晴子	生涯学習センター	月2回	50	¥6,000
	8	自分史		○	午後 1:00～3:00	野口和歌子	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
	9	書道・火曜	○		午前10:00～12:00	大友悦子	生涯学習センター	月2回	40	¥5,000
	10	陶芸		○	午前10:00～午後3:00	羽二生みどり	生涯学習センター	月2回	60	¥5,000
	11	東京近郊ミニ散歩	○		午前10:00～12:00 歩く日は第二木曜日	河合美津江 助)荒井廣子	生涯学習センター他	月2回	若干名	¥7,000
	12	日本の話芸		○	午後 1:00～3:00	石畑榮一	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
水	13	パソコン	○		午前9:45～11:45	望月利二 助)栗原博	生涯学習センター他	月2回	30	¥7,000
	14	頭の体操		○	午後 1:00～3:00	水越絹代	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
	15	折り紙・絵本		○	午後 1:00～3:00	石崎恵子	生涯学習センター	月2回	35	¥5,000
	16	自然と小さな旅		○	午後 1:00～3:00 月1回1日コースあり	箭内忠義 助)長照美	生涯学習センター他	月2回	若干名	¥7,000
	17	社会科見学	○		午前10:00～12:00 月1回1日コースあり	高橋建司 助)堀内邦雄	生涯学習センター他	月2回	若干名	¥7,000
	18	写真		○	午後 1:00～3:00	戸叶恒夫 助)小野田淳二	生涯学習センター	月2回	30	¥6,000
木	19	料理		○	午後 1:00～3:00	立川禮子 助)大島るり子	尾久ふれあい館	月2回	30	¥6,000
	20	絵手紙	○		午前10:00～12:00	中島愛子	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
	21	おしゃれニット・木曜		○	午後 1:00～3:00	桜井企佐子 助)植村暁子	生涯学習センター	月2回	30	¥6,000
	22	華道	○		午前10:00～12:00	内藤眞澄	生涯学習センター	月2回	40	¥5,000
	23	健康体操		○	午後 1:00～3:00	望月公子	生涯学習センター	月2回	35	¥5,000
	24	俳句		○	午後 1:00～3:00	田中京	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
金	25	朗読・午前	○		午前10:00～12:00	池田洋子	生涯学習センター	月2回	25	¥5,000
	26	朗読・午後		○	午後 1:00～3:00			月2回	25	¥5,000
	27	輪おどり民舞	○		午前10:00～12:00	新英美紗信	生涯学習センター	月2回	35	¥5,000
	28	今と昔の歴史散歩		○	午後 1:00～3:00 月1回1日コースあり	加藤純成 助)山下静江	生涯学習センター他	月2回	若干名	¥7,000
	29	☆歌声・金曜	○		午前9:45～11:45	本田晴子	生涯学習センター他	月2回	50	¥6,000
	30	英語	○		午前10:00～12:00	木村國子	生涯学習センター	月2回	60	¥5,000
土	31	おしゃれニット・金曜		○	午前10:00～12:00	桜井企佐子 助)植村暁子	南千住西部区民事務所 ひろば館	月2回	30	¥6,000
	32	気功		○	午後 1:00～3:00	原幸代	尾久ふれあい館	月2回	50	¥5,000
	33	茶道		○	午後 1:00～3:00	三浦宗真	山吹ふれあい館	月2回	30	¥6,000
	34	書道・金曜	○		午前10:00～12:00	八嶋セツ子	生涯学習センター	月2回	40	¥5,000
	35	☆読書・心の旅		○	午後 1:00～3:00	木村國子	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
	36	パステル・絵の具画		○	午後 1:00～3:00	永井克巳	生涯学習センター	月2回	30	¥5,000
37	音楽	○		午前10:00～12:00	飯島純子	生涯学習センター	月2回	70	¥6,000	

申込み方法

新入学の方は「新入学申込書」、在校生の方は「継続申込書」に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- ◆ 会場 生涯学習センター会議室(3F・1F) 又は 荒川シルバー大学事務所(1F)
荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター内 (JR三河島駅 徒歩5分)
事務局 電話番号 03(3801)5740

- ◆ 期日・時間・内容 ① 2月5日(金)＝午後1時・・・定員オーバーの場合は抽選となります。
下記、外歩き4科目、『新規申込者』のみの受付となります。(すべての科目の受付可)
「自然と小さな旅」「社会科見学」「今と昔の歴史散歩」「東京近郊ミニ散歩」
② 2月8日(月)＝午前10～午後3時 全ての科目の受付
③ 2月9日～18日(火～木)＝午後1時～3時 全ての科目の受付 (土日祭日除く)

注1) 今年度は全教科同時に申し込みができます。
注2) 納入されました運営費・受講料は、返金できませんのでご了承下さい。
注3) 教室によって教材費(活動費・交通費・見学費その他)がかかります。

お問い合わせは下記へどうぞ

連絡先	事務所	東日暮里地区	西日暮里地区	南千住地区	荒川地区	町屋地区	東尾久地区	西尾久地区
	田原	尾島	田畑	伊東	山田	山泉	後藤(王)	新井
	3801-5740	3891-1971	3807-7767	3803-2034	3895-4083	3892-7009	3893-0067	3893-4057