

気功教室ご案内



健康づくりに役立つ東洋医学

アンバランスになりがちな心と体を調整、体の免疫や生命力を高めるのが、気を鍛錬する「気功」です。



病気の予防、治療、リハビリ効果の医療気功[内養功]
リラックス簡単気功[香功]五臓六腑を鍛える動きを学びます。

月2回 金曜日 午後1:00~3:00
尾久ふれあい館 4階