



# シルバーだより

No. 266

平成24年8月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川3-49-1

岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

## － 8月に思う《命をつなぐ》－

料理教室講師 立川禮子

子どもの頃、夏休みの8月はお盆という学校の勉強ではない行事が関心事でした。疎開した岡山は、お盆は8月だったのです。準備を手伝わせながら、祖母は両親や祖父母の話をしてくれて、見たことがない私の命の源へ少し溯り、自分の命の由来に思いを馳せました。宗教とのかかわり等の知識はありませんでしたが、今年改めて命をつなぐという事を考えました。



8月は、命を断ち切った忘れてはならないことがありました。何千万もの尊い命が奪われた第二次大戦中、一瞬のうち何十万人が炎となった広島、長崎への原爆投下は、命をつなぐ願いに反する最大の妨害です。死の恐怖に追われた戦争の日々。広島・長崎への原爆という特別大きな犠牲で戦争は終わりましたが、命をつなぐという最大のさまたげが戦争だという事は忘れてはならない事です。

原子力の平和利用という原発も、地球と人類の命を脅かすものと思えてなりません。シルバー世代になった私たちは、直接未来につながる命を生む齢ではないけれど、命をつなぐ願いを実現するために働くことは十分できます。若い人達より多くのつなぐに値する思いや願いを、シルバー大学の学生の方々はもっています。生きる事を楽しみ、学ぶ喜びを仲間と確かめ合うことを命をつなぐ働きとして、家族の中で、地域で、広げていきましょう。命をつなぐ事は、日頃大切にしている思いを、生きている限り発信していく事です。胸にしまっておくのではなく伝えていきましょう。子・孫のある人も、ない人も、ひたむきに生きた命を誰かにつないでいくことが大事なのだと考えるようになったのです。命をつなぐ先はたくさんあります。血がつながってなくても、生活している地域や国や世界、地球と考えていくと命のつなぎ方は異なっても、方法はいろいろあると思うのです。シルバー大学で教え＝学びながら、ここに集っている学生さん達の思いを命として伝え残していきたいと思うのです。大切な命と共に伝えておくべき心をつないでいきましょう。シルバー大学の宝として。

## 素晴らしい！ 「シルバー大学講師による講義」

例年は外部から講師の方をお招きして、それぞれの専門分野について、お話を伺っていました。今年は我がシルバー大学の先生方に、講師をお願いすることになりました。（平成 24 年 6 月 21 日 サンパール荒川小ホール）

### ◆ 染山宗江先生（茶道教室） “身近な陰と陽”

梅雨空のむし暑いこの日、涼やかにステキな和服姿で登場なさいました。中国の考え方に二元論があり、二つの対立する陰と陽がなければ成り立たない。それはあらゆるものに存在し、人間の体なら背中が陽でお腹が陰、数字なら奇数は陽で偶数は陰、柳は陽でおぼけは陰、相撲の土俵にもこの考え方が取り入れられている。二つは相反するようでいて、均衡を保ってバランスよく存在している。興味深く拝聴致しました。



### ◆ 立川禮子先生（料理教室） “料理を作って元気に生きる”

余分 3 兄弟（塩分・糖分・脂肪分）をとりすぎないように。アメリカ生まれのファーストフードは控えましょう。料理を作ることは頭を使うこと。手を使うこと。レインボーベジタブル（虹の 7 色）を食卓に乗せましょう。彩りも見映えも良く、しかも栄養満点。食事は先ず野菜から。特におすすめは魚は鮭・野菜はブロッコリー。ゆっくりよく噛んで。料理は作って元気に過ごしましょう。即、役立つお話でした。すぐ実践しましょう。

### ◆ 石崎恵子先生(絵本と伝承遊び教室) "童話に見る楽天性 “

いきなり「へっこきよめさ」で始まり、会場はホンワカした空気に包まれました。母親と息子の家に嫁が来ました。気立てが良くて働き者。ある時からどうしたことでしょう。顔色が悪く苦しそうな嫁さん。二人は大層心配して理由を聞くと、おならを我慢しているという。我慢することはないと言うと一発、その音と勢いのスゴイこと。大風が吹きあれ家の中はとんでもないことになった。申し訳ないと家を出る嫁さん。おならが役に立つこともあり、家へ戻り、また仲良く暮らしました。「ヘンゼルとグレーテル」「11 匹の猫と豚」も取上げてお話して下さいました。童話に描かれる世界は、クヨクヨしない、大丈夫と励ます楽天性、生きる術を教えてくれる。バカな話も悲しい話も怖い話もと結んで下さいました。



### ◆ 池田洋子先生（朗読教室）

原田治子先生の「自分史の旅」 沢村貞子作「猫年の女性」再び原田先生の詩

を聞かせて頂きました。文字を目で追っていく事では感じられない感動を覚え  
ました。紙面に並んだ文字が先生の心の中を通過して、先生のお声で私達の耳に  
届く時、それは生きた言葉となって胸にひびきます。

4人の先生方の持ち時間は短かったのですが、感動は大きなものでした。初  
めに岡田芳子先生が「講師の先生方はシルバー大学の誇りであり宝です」と挨拶  
されました。私達は素晴らしい先生方に教えて頂いていることを実感致しま  
した。 広報部

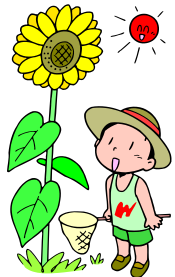
**朗読教室 第二回 発表会のお知らせ**

**期日：9月27日(木) サンパール荒川 小ホール 3F**

**時間：13時30分開場 14時開演**

**「ひまわり」**

三軒隣の家では、毎年窓の下のわずかな土にひまわりの苗を二  
本植える。今年は朝顔と並べて植えてある。去年のひまわりは面  
白かった。背丈だけぐんぐん伸びて、二階に付きそう。私達は「こ  
のひまわり、花を付けるのを忘れてる」なんて話していたら、夏  
も終わりに近くなってきた頃大きな花を咲かせて、道行く人は上を見  
ながら、「やっぱり自分をわすれていなかったんだ」と話し合った。



植物はどんな環境にあっても、何と云われても急がずに忘れずに勤めを果た  
す。人もそうでありたいと思うけれど。

八月十五日《終戦記念日》、玉音放送を聞きに、村の方が何人も座敷に座って  
いた。私達兄弟も窓によりかかるように座って、玉音放送を待った。

「天皇陛下の声ってどんな声だろう」と弟が小さな声で云った。玉音放送が始  
まった。ラジオから聞こえてくる声は、大きくなったり、小さくなったり。

それでも、終ると父が「戦争は終わった」と云った。「兵隊に行った人も帰って  
くるかね」と母が云った。「これからどんな時代が来るだろう」と村の人の声。  
ぼんやりと聞き流していた十七歳の私。夏の真っ盛り、暑さの中で草も木もぐ  
ったりとしていたのに、ひまわりだけは、花も背もピンと張って静かな姿で立  
っていた。 広報部部長 佐藤恒子

**「古い支度」の夏休みに！！**

社会科見学教室 講師 高橋建司

古い品々の整理の月にしませんか。貴方にとって不要な物でも、他の人で必要  
としている人がいます。使用可能な物はリサイクルへ出しませんか。

9月より「ゆずります・ゆずってください」コーナーを検討中。

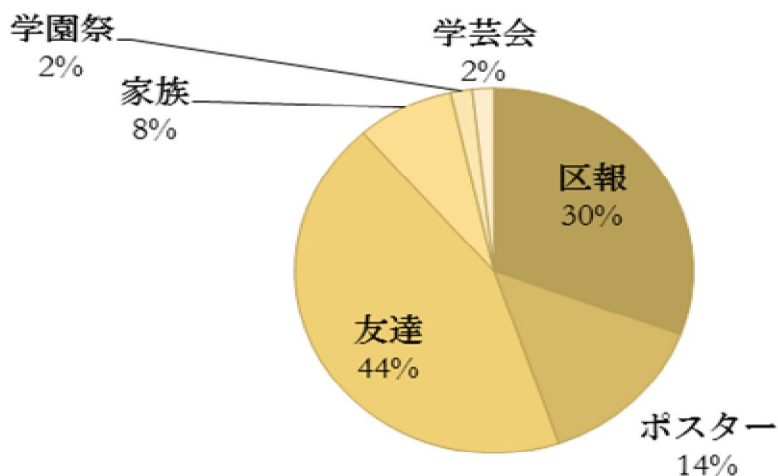
当教室では実施中です。詳細は9月号で。



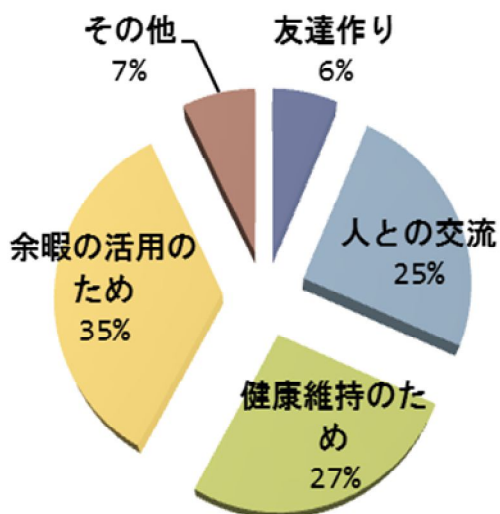
# シルバー大学新入生アンケート

今年、シルバー大学に入学した新入生の皆さんの入学した動機や目的についてお聞きしてみました。入学した頃のことを思い出して、新入生の皆さんとのコミュニケーションづくりに役立たせてください。楽しく、一緒に学びましょう。

## シルバー大学をどこで知りましたか



## 入学した目的





## 24 年度新入生の受講教室数と目的について

### ☆ 受講教室数

- ・ 1 教室受講・・・75名
- ・ 2 教室受講・・・20名
- ・ 3 教室受講・・・6名

### ☆ 入学目的

- ・ パソコンを使えるようになりたい(特に新入生が多かった教室)
- ・ 余暇の活用のため
- ・ 趣味として
- ・ ボケ防止、前頭葉を活性化 頭の活性化
- ・ 健康維持のため
- ・ 人との交流を楽しみたい
- ・ 好きだから、うまくなりたい
- ・ 学園祭で見学して
- ・ 友達の誘いで勉強したくなった
- ・ 出歩きたいから
- ・ 我流、マンネリからの脱却
- ・ 改めて習ってみたい
- ・ なんとなく楽しそう
- ・ 友達作り
- ・ 落ち着いた時間を作りたい
- ・ 前からやりたいと思っていた
- ・ 憧れ
- ・ 自分の生涯の記録を子孫に教えておくこと
- ・ 基本を勉強したかった。
- ・ 心豊かに過ごすため
- ・ 皆さんに勧められたから
- ・ 学校で真面目に勉強しなかったなので、基礎から学びなおしたかった

♡・・盆踊り練習のお知らせ・・♡

荒川区の盆踊り大会に向けて練習を致しますのでご参加ください。

期 日：8月30日(木) 時間：午後12：20～2：20

会 場：多目的室（生涯学習センター内、4階）

講 師：新英美紗信先生（輪踊り民舞教室・講師）

持ち物：汗拭きタオル・上履き・水分補給の飲物



『荒川区主催：大太鼓盆踊り大会』

期日：9月1日(土) 午後6時～9時 会場：南千住野球場

雨天の場合、翌2日(日)に順延

◆◆◆ 学 園 日 誌 (7月) ◆◆◆

- |     |                          |     |                           |
|-----|--------------------------|-----|---------------------------|
| 3日  | 7月度役員会(学園祭・旅行他)<br>常任理事会 | 25日 | 学園祭打合せ(第一回)               |
| 11日 | プロジェクター使用説明会実施           | 26日 | シルバーだより 266号作成            |
| 20日 | 真土教室使用願提出                | 31日 | 8月度役員会・講師会<br>常任理事会(学園祭他) |
| 24日 | 広報部企画会議                  |     |                           |

※ 事務局だより ※



1. 学園祭について：11月9日～11日(金土日)の3日間

会場は、ムーブ町屋3階及び4階ギャラリー

9月以降、各教室は展示作品や発表の準備等宜しく  
お願い致します。

2. ◆朗読教室変更について：(9月27日の発表会に向けて追加の講座が入ります。)

- 追加 { (午前教室) 8月2日・16日(木) 10：00～・・・第5会議室・  
(午後教室) 8月2日(木) 13：00～・・・第4会議室  
8月16日(木) 13：00～・・・第5会議室  
(午前/午後共) 9月6日(木) 10：00～12：00・・・第1会議室

◆硬筆教室変更について：8月は20日(月)・29日(水)となります。(9/24は取消)

◎8月は事務所も夏休みです。御用の方は下記の期日にどうぞ！

20日～21日(月・火)、30日～31日(木・金)：9時30分～16時

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) [arakawa-silver@dream.jp](mailto:arakawa-silver@dream.jp)

(ホームページアドレス) [arakawa-silver.com/](http://arakawa-silver.com/)

室長・田原

