



シルバーだより

No. 295

平成27年1月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川3-49-1

岡田芳子

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

高齢化社会の中でも 役に立つ人に！

相談役 自然と小さな旅教室講師 稲川君江

明けましておめでとうございます。シルバー大学の皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えの事と、お慶びを申し上げます。今や日本も世界の長寿国となりました。2013年の日本人の平均寿命の調査では、男女共に80才を超えて世界一となりました。そして100才以上の人が5万人といわれていましたが、間もなく6万人になる事もそう遠い事ではないように思います。長寿の大きな理由の一つは医学の進歩があげられます。がんや心疾患・脳血管疾患等で亡くなる割合が減っています。私達はこの医療を上手に利用しながら自分の健康をどのように守る事が出来るかが大切です。努力した結果は必ず出ます。



シルバー大学は、一年契約で学ぶ教室です。今までの教室を更新したり、新たに選び直したりしています。いつもの事ながら、ひとりひとりの学ぶ意欲が高まり、生き生きとした姿に心打たれます。

現在、シルバー大学の最高齢の学生は94歳で、4名いらっしゃいます。90才代の方は合計14名です。授業には元気に参加し、帰りには仲間とお茶をして楽しんでいるそうです。

学園祭には立派な作品が発表されておりました。私達の仲間に、こんな素晴らしい先輩がおります。元気に後に続いていこうではありませんか。シルバー大学の皆様にはすでに実行している方がおいででしょう。自分の元気を分け合って人の役に立ってみるのも嬉しい事です。それはほんの小さな思いやりがあればできる事です。私達の身近な仲間の話です。その方も80才になっている方で、近所に90才代のひとり暮らしの方がいらっしゃるのので「今夜は十五夜で月がきれいね」「風邪ひいていない？」等と声をかけてあげるそうです。そんな時、お互いに笑顔になり元気になるそうです。年を重ねて自分の事で精一杯の時代に入っていく中で、小さな小さなひとかけらの思いやりのことばが相手に大きな喜びや希望が生まれたとしたらとても素敵な事ではありませんか。どうぞ、今年も健康で心豊かな年を送る事が出来ます様ご祈念申し上げます。

◎今年も良い年になりますよう、役員一同頑張りますのでよろしくお願ひします。

平成26年度 役員一覽

荒川シルバー大学

常任理事	理事長	岡田 芳子	名誉学長	原田 治子		
	学 長	望月 公子	副学長	木村 國子	事務局室長	田原 弘子
	副理事長	後藤八重子(厚)	宮澤 健一(企)	石崎 恵子(購企)	書 記	立川 禮子(購給)
	事務局長	瀧澤百合子(給)	東日暮里地区長	山岸 知子	企 画 部	高橋 建司(購企)
	副事務局長	山口 俊章(給)	西日暮里地区長	畠山 英子(厚)	企 画 部	嶋戸由美子
	会計部長	江川 芳江	南千住 地区長	伊東千代子 ③	厚 生 部	兼杉つぎ子
	会 計	岩崎 芳民(施)	荒 川 地区長	藤原 晃 ③(施)	広報部長	佐藤 恒子
	会 計	雨宮マサ子	町 屋 地区長	滝口 和彦 ②	広 報 部	井口 和子
		東尾久 地区長	山本 菊枝	広 報 部	高山 順子	
		西尾久 地区長	石塚美江子 ②			

相 談 役 (購) 稲川 君江 会計監査 新井 義三 ② 中田 恭子

理 事	地区・班長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 山口 俊章(給) 2. 小林由美子 3. 石川 波江 4. 佐藤 啓子 5. 太田諏訪子 ③ 6. 尾島ゆう子 7. 鈴木あや子 8. 松澤 芳子 9. 田畑 一枝 10. 阿部 成子(事) 	<ol style="list-style-type: none"> 11. 西澤 節子 12. 鶴岡 恵子 13. 中島 英子 14. 石井みよ子 15. 高木 信子 16. 庭野 美枝 17. 大工原仁子 18. 鳥海 幸枝 19. 小磯 教子 ③ 20. 土肥 絹江 	<ol style="list-style-type: none"> 21. 武田 咲 22. 酒井 倫夫 ③ 23. 入山 勝子 ③ 24. 竹内 陽子 25. 吉田百合子 26. 佐藤 康子 27. 佐藤 ひで ③ 28. 藤原 公子 29. 西野喜美代 30. 松本 光章 	<ol style="list-style-type: none"> 31. 小田 吉邦 32. 滝口 和彦 ① 33. 足立 房子 34. 山泉 昭子 ③ 35. 布川 春江 36. 橋 ハツミ 37. 石井 久子 38. 今井智枝子 39. 後藤 王子 ③ 40. 中村美妙子 	<ol style="list-style-type: none"> 41. 小北 好子 ③ 42. 小島富美子 43. 新井 義三 44. 高田 敏江 45. 石塚美江子 ① 46. 石山つめよ 47. 岡野 光子
	地区・副班長	27. 佐藤エツ子	28. 山田 紀子	29. 清水 仁美	32. 森 秀太郎	
	教室代表 (月)	硬 筆 水彩画・午前 水彩画・午後 水 墨 画 パソコン・初級 フラ・ダンス	27. 佐藤 ひで ② 29. 西野喜美代 ② 28. 藤原 晃 ① 23. 矢ヶ部昭彦 15. 小川 圭子 19. 小磯 教子 ②	教室代表 (木)	絵手紙 A 絵手紙 B おしゃれニット・木曜 華 道 健康体操 俳 句 朗 読・午前 朗 読・午後 輪踊り民舞	29. 宮向井芳江 2. 丸山 文子 4. 柳原 雅子 13. 中根 光子 9. 増山美代子(事) 29. 白井 佳子 17. 辻原 貞子 20. 榎本 節子(事) 20. 丸田 陽子
	教室代表 (火)	歌声クラブ 自 分 史 書道・火曜 陶 芸 日本の話芸 パソコン・中級 パソコン・上級	27. 小林 潤也 23. 入山 勝子 ② 1. 山口 俊章 ①(給) 47. 鷺坂 善孝 38. 入江 庸行 34. 山泉 昭子 ②	教室代表 (金)	今と昔の町歩き 英 語 おしゃれニット・金曜 気 功・午前 気 功・午後 茶 道 書 道・金曜 パステル・絵の具画	22. 酒井 倫夫 33. 濱 妙子 13. 五十嵐睦子 26. 大久保淑江 46. 中沢 玉枝 20. 千葉まち子 8. 松ヶ追秀行 5. 太田諏訪子 ②
	教室代表 (水)	頭の体操 絵本と伝承遊び 自然と小さな旅 社会科見学 写 真 料 理	34. 関 夏子 41. 小北 好子 ② 17. 伊東千代子 ① 29. 高橋 武三(施) 23. 細田 金義 39. 後藤 王子 ②	教室代表 (土)	音 楽	26. 井上 房子
	④ 事務局	管 理	28. 金久保芳夫			

役員職務分担

事 務 局	室 長	田原 弘子		局 長	瀧澤百合子		副局長	山口 俊章	
	事務局員	(管 理)		金久保芳夫		岩崎 芳民		増山美代子	
		(接 待)		阿部 成子		榎本 節子		増山美代子	
	部 長	副 部 長			地 区 長				
総務部	瀧澤 百合子		山口 俊章		立川 禮子		東日暮里		山岸 知子
企画部	宮澤 健一		石崎 恵子		高橋 建司		西日暮里		畠山 英子
厚生部	後藤八重子		兼杉つぎ子		畠山 英子		南 千 住		伊東千代子
施設部	藤原 晃		金久保芳夫		岩崎 芳民		荒 川		藤原 晃
広報部	佐藤 恒子		井口 和子		高山 順子		町 屋		滝口 和彦
							東 尾 久		山本 菊枝
							西 尾 久		石塚美江子

◆ 学園祭が終わって…投稿順 ◆

写真教室

講師 戸叶恒夫

「生徒さんの作品が良くなりましたね。」会場で何度か声をかけられました。うれしく思うと同時に、学生たちが熱心にごんばったのだから当然との思いもありました。学園祭への取り組みも学級代表や各班長さんが中心となりしっかりまとめていました。作品としては①画面のブレが少なくなった。②何を撮ったかがより鮮明になった。③同じものを撮ってもそれぞれ自分の写真をねらっている。などが良くなった原因だと思います。今後はますます楽しみです。

書道火曜教室

講師 大友悦子

今年で二回目を迎えました。お天気に恵まれ一人一人の笑顔が印象的でした。酷暑の八月には、ひろば館にて更に良い作品作りの為、33名が参加しました。その甲斐あって全員の個性豊かな完成度の高い作品に仕上がった事は、大変嬉しく思います。又、代表の山口さん、係りの皆様、搬入・展示・搬出とご苦勞様でした。今年度は、火曜書道教室の輪が一つになって素晴らしい学園祭でした。来年は更に飛躍したいと願っています。

水彩画教室

講師 遠藤光胡

学園祭は、水彩画教室にとって前期を飾る習作展であり、3月には後期を飾る発表会もひかえています。作品は、五十音順で展示しているので、入学年次の長短は分かりませんが、出展者は近接の作品と比較することで、さらなる前進に続けていくことと思っています。学園祭を振り返って、狭い会場が悲鳴を上げる程、盛大な祭典になった事を思うと、各教室での取り組みに敬意を表します。

.....

投稿欄

ひさしぶりに帰省して

原発事故から3年8か月が過ぎた11月9日、息子に運転を頼みました。浪江へ帰省するには、役場へ前もって申請をしなくてはなりません。車体番号、行く人全員の免許証を提示し家に行くまでは、4回も調べられます。しかも滞在時間は4時間と決められています。何の見通しも立ちませんが、前向きに老体にむち打って頑張っていかななくてはなりません。私はシルバー大学にお世話になっておりますが、それが何よりの楽しみです。友達も増えて、この間、都電の中で「あんべさん」って声を掛けられて本当に嬉しかったです。愚痴のようになってしまいましたが、お許してください。 34班 安部世利子

毎年恒例の学園祭が大好評、そして盛大のうちに開催されましたね。出展した私の感想とお礼を申し上げたく思い、ペンを持ちました。友人も見に来てくれて、「よく書けてるね」と私の作品を見て言ってくれました。

好天气に恵まれての3日間・・・そして多数のご来場者だった事を役員さんよりお聞きし素晴らしい事だと思うのと同時に、大勢の方々のご苦勞を心より感謝しお礼申し上げます。

どの作品も生き活きと輝き、毎年毎年力作がずらりと並び只々感心して時間の過ぎるのも分からず見て回りました。作品一つ一つにその作った方の心がこもっていて優しい気持ちで幸せな気分でした。

毎年沢山の作品を見てみると、あれも・・・これも・・・やってみたいと思いつつも結局は今迄の教科だけ・・・ですが、続けてやって行く事に意味があるのかもと思いつつ一年が過ぎてしまいます。とにかくそれには元気でいられることが第一条件かなとも。

次に兼杉先生のコンサートの事ですが、何度か参加し素晴らしいソプラノ独唱とピアノ演奏をお聞きし、幸せなひとときを過ごしてまいりました。そして、アンコール曲として唄って下さった詩(言葉)が忘れられない言葉ばかりでした。皆様もそう思ったと思われます。

♪ 『よかった』 河野進作詞 川口耕平作曲

微笑んでよかった 黙っていてよかった 悪口を言わないでよかった
我慢してよかった おこらないでよかった やさしく言ってよかった
お祈りしてよかった よかった よかっただけを

どの言葉も当たり前の言葉ですよ。果たして私はどうだったろうか? と思い、とっても深い意味のある言葉だと思いながら家路につきました。また来年を楽しみにしております。役員の方をはじめ、そして大勢の方々のご苦勞に心よりお礼申し上げます。

35 班 伊藤静子



1月の行事

平成26年度 学芸会プログラム

1月30日(金) 午前9:20~午後4:35 於サンパール荒川 3階(小ホール)

NO	発表時間	出演教室名	内 容
	9:20~9:50		ビデオ上映(26年度学園祭)
1	9:50~9:55	開 会 式	挨拶:理事長 岡田芳子
2	10:00~10:30	気 功	① 香功 ②冬の気功 ③医療気功「内養功」他
3	10:35~11:05	日本の話芸	① 寿限無 ②声色「歌笑純情詩集」「恋の山手線」他
4	11:10~11:50	朗 読	① 詩「最初の質問」②空色のゆりいす③詩「雪」
5	11:55~12:25	輪踊り民舞	① ノーエ節 ②鶴亀おどり ③ 八戸小唄 他
	12:25~1:15	(昼 休 み)	ビデオ上映
6	1:15~1:45	フラ・ダンス	
7	1:50~2:30	英 語	
8	2:35~3:05	歌声 クラブ	1部:「東京物語」8曲 2部:「牧場の朝」他
9	3:10~3:40	健 康 体 操	ラジオ体操(第一体操・創作体操) 見上げてごらん他
10	3:45~4:15	音 楽	
11	4:20~4:35	閉 会 式	挨拶:学長 望月公子

- ・ 演技中の私語は慎みましょう。 ・ 座席はつめてお座り下さい。
- ・ 二つ前の演技が終わりましたら、席を立てて舞台裏の準備室で待機してください。それまでは落ち着いて座席で鑑賞してください。
- ・ 自分の演技が終わっても、他教室の発表に敬意を払い声援を送りましょう。

教室紹介・・・絵本と伝承遊び教室

友人よりシルバー大学のお誘いを頂き、「今と昔の町歩き教室」に入学参加させて頂きました。望月講師・目黒先生・斉藤先生・役員の皆様のお手伝い・準備・下見などの計画に、今日まで仕事一辺倒の私には新鮮で感激、感激の一言でした。透析の身ですので、なかなか時間がとれず、一教科でしたが、何かもう一教科を受けたいとの思いを友人に相談しましたところ、「絵本と伝承遊び」の教科を紹介され、早速教室見学に参りました。

その教室での授業の石崎講師のやさしい包容力のある姿に、昔の学生時代を思い出され心が熱くなるものを感じまして、事務所にさっそく入学の手続きをして来ました。入学して半年で学園祭に参加。折り紙作品を出品させて頂き、私にぴったりの家族愛の「フクロー親子」の作品が出来上がりました。石崎講師の手ほどきで完成した喜びに感謝しています。当日作品、絵本飾り付

けの部品など多くの荷物の持込みを全部自家用車で運んで下さったことに重ねて感謝感激です。石崎講師本当にありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願い致します。クラスの学生仲間もとても素晴らしい方ばかりで感謝しながら通っています。

25 班 濱野喜代子

◆◆◆◆◆ 12 月の学 園 日 誌 ◆◆◆◆◆

2 日 常任理事会・役員会

24 日 シルバーだより 295 号作成

※ 事務局だより ※

1. 平成 27 年度受講生募集について

今と昔の町歩き・自然と小さな旅・社会科見学 (3 科目・新規の方のみ)

期日：2 月 6 日(金)：時間 午前 10：00～抽選、11：00～12：00 受付

上記 3 科目以外すべて

期日：2 月 9 日(月)～24 日(火)：時間 午後 1：00～3：00

(土・日・祝日=休み)

※6 日に申込みした方の中で、他に希望する科目がある方は 9 日以降【再度】手続きをお願いします。その際初回 (運営費) の領収書を添付してください。

(運営費 ¥7,000 は 1 回のみ、重複払いをしないよう確認の意味で領収書を拝見します。)

- ・「新入学申込書」・「募集要項」の配付 =1 月より 玄関ポスト前に設置
- ・「継続 申込書」・「募集要項」の配付 =1 月 13 日より地区班長が配付

2. 平成 27 年度の開講教室は下記のように なっております。

(月) ◎水彩画・水墨画・パソコン基礎 / 気功・硬筆・フラダンス

(火) 歌声クラブ・◎書道火曜・◎陶芸・パソコン応用 I・応用 II / 自分史・日本の話芸

(水) 社会科見学・料理 / 頭の体操・絵本と伝承遊び・自然と小さな旅・写真

(木) 絵手紙 A・華道・◎朗読・輪踊り民舞 / 絵手紙 B・おしゃれニット木曜・健康体操・俳句・楽しい源氏物語

(金) 英語・書道 (金曜)・おしゃれニット金曜 / 今と昔の町歩き・茶道・パステル絵の具画 (土) 音楽 /

(/ =午前・午後の時間帯区分： ◎ =午前と午後の授業あり)

3. 写真教室 第三回作品展のお知らせ

日時：平成 27 年 1 月 27 日 (火)～2 月 2 日 (月) 9：00～20：00

(初日は 12：00 より 最終日は 15：00 まで)

場所：サンパール荒川 2F ギャラリー 荒川 1-1-1

(事務所) T E L 03-3801-5740 F A X 03-3801-5691

ホームページ : <http://www.arakawa-silve.com>

室長・田原