



# シルバーだより

No. 312  
平成 28 年 6 月 1 日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川 3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

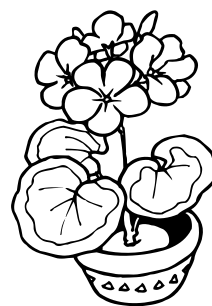
## — 「今」を大切に生きる —

名誉学長 原田 治子

築 15 年も経てば家屋や、共に暮してきた日用品にも様々な不具合が出てくる。屋根の塗装、外壁の手入れ、クーラーや洗濯機。身の回りの品々もいつしか消えていった。鶴の文様が刻まれた置き時計、使い馴れた万年筆、木製の大きな状差し…。

2 か月ほど前のこと、大きな鏡とセットになっている洗面所の流し台が水漏れして、脱衣所の床がびしょびしょ。新しい物と交換に来た若い職人さんが「ていねいに使ったから長持ちしましたね。でも寿命ですよ」と。極く当り前な話なのに、この言葉が妙にひっかかった。

80 歳を過ぎた頃から体力の衰えを感じるようになった。ここ 1 年は生活にも支障が出てきた。耳には、まるでトンネルを通過した時のような圧力感。視力はぐんと落ち、頭と脚が連動しているかのようにふらつき、外歩きも億劫になった。眼科や耳鼻科で診察を受けたが異常なし。みんな年齢のせいだと思っているのだろう。しかしこの状態はつらい。きっと脳の障害だろう。



3 月のある日、脳の MRI を撮りに行った。結果の診断を受けに診察室に入ると、優しい目をした中年の医師が出来上がったばかりの映像を広げて待っていた。「きれいな脳ですよ。血栓なし、萎縮もしていません。心配ありません」と。「それではどこを調べればいいのでしょうか?」「そんなに探さなくてもいいですよ。神経質にならずにおだいじに」。

いつものように机に向かったその夜、脳に異常なしの診断に安堵しながらも、医師と若い職人さんの言葉が重なってきた。神経質になって探さなくてもいい、ていねいに使ったから長持ちした。どちらも古くなれば支障が出てくると言っているのだ。人間にも物にも終わりがある。当り前なことだ。しかし、建物や日用品と、人間の尊い生命の寿命を結びつけることはできない。「もうお年ですから」に惑わされてはいけない。寿命の到達点までどれほどあるか先のことは分からない。はっきりしているのは、戻ることのない「今」がいかに大切な時空であるかということ。

3 月 18 日閉講式。30 年余を在学し学び続けた 4 名、20 年余 35 名が、それぞれ理事長賞、学長賞を受けた。戦中戦後の激動の中で、苦難な時を生き抜いてきた方々の「今」。凜として何と美しい姿だ。人間の不滅を証している。熱いものが込み上げてきて、「今を大切に生きるということはこれだ」とわが身に言いきかせた。

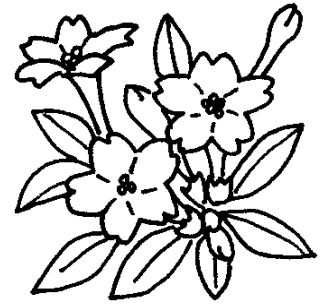
## 《 開講・入学式 — 新しい仲間を迎えて — 》

企画部長・折り紙絵本教室講師 石崎 恵子

4月15日、サンパール荒川大ホールにて、平成28年度開講・入学式が挙行されました。今年の新入生は122名、受講生・講師913名での出発です。

理事長、学長、ご来賓の方々から祝福を受けた後、新入生（この日の出席は77名）は、その場で一人ひとりお立ちいただいて、会場の皆さんにお名前と共に紹介されました。南千住地区の柳正枝さんが新入生を代表し、誓いの言葉を堂々と読み上げて下さいました。

理事長の話にもありましたが、荒川シルバー大学は、財政面でも内容面でも所属する皆さんの手で主体的に運営されている学校です。単に教室で講義を受けるだけでなく、みんなで作り上げる学校行事としての学園祭、学芸会、合同講義、研修旅行等にも積極的に参加する姿勢を忘れないでほしいと思います。校歌の歌詞にあるように「人と人との和の花」を咲かせる活動の一つでもあるのですから。



新入生は最後に集合写真を撮りました。望月学長代行はおっしゃいました。「皆さんはこれからずっと同期生なのですから」と。

第二部では、教科を担当する講師・助手、運営を中心になって支える班長、地区長、常任理事が紹介されました。

この日も、午後2時に始まる式のため10時から会場に集合して準備にあたる役員の姿がありました。この1年間すべての受講生に、学びと喜びの日々が豊かにありますようお願いしています。

---

## 《 開講・入学式 ご来賓の祝辞紹介 》

ご多忙にもかかわらず13名の方のご出席を賜りました。3名の方からお言葉を頂きましたので紹介致します。 (広報部)

### 荒川区副区長 北川嘉昭氏

昭和59年設立後、長きにわたり荒川の地に根を下ろし、続けてこられた意欲と向上心に心から敬意を表します。厚生労働省や国立医療研究所などの、1992年と2002年の比較統計調査によると、この10年間に肉体的にも知能的にも10歳若がえっているそうです。年齢を聞かれたら10歳若く答えて下さい。自信を持ってください。

皆さんにお願いです。①これからも大学を続けて下さい。無理をしない程度に。②目標を作ってください。目標が達せられると気持ちがいいです。③友人・話し相手を増やして下さい。チームワークを築いて下さい。

### 荒川区議会議長 斎藤泰紀氏

「シルバーだより」を毎月発行されていることは本当に素晴らしいことです。特に平成27年6月の300号で『今の私は人生の午後』と書かれていたのが印象

に残っています。皆さんが午後であるなら、私は昼頃かと思いました。

サンパール荒川と来年3月オープンの「ゆいの森」は、荒川区の芸術と文化の殿堂となるでしょう。

**荒川警察署長 坂本俊介氏**

充実した学生生活を送るため、オレオレ詐欺や振り込め詐欺に気をつけてください。また高齢者が自転車にかかわる事故も増えています。時間にゆとりを持って外出をしましょう。

開講式にご出席頂いたご来賓の方々 (敬称略)

荒川区副区長 北川嘉昭、荒川区議会議員 斎藤泰紀  
荒川区議会副議長 保坂正仁、荒川区議会議員 藤澤志光  
警視庁荒川警察署長 坂本俊介、荒川区教育委員会教育長 高梨博和  
荒川区教育委員会教育部長 阿部忠資、荒川区福祉部長 片岡孝  
荒川区地域文化スポーツ部長 池田洋子、地域文化スポーツ部生涯学習課長  
北村美紀子、荒川区社会福祉協議会会長 三嶋重信、荒川区社会福祉協議会  
事務局長 谷嶋弘、銀座プラネットサービス 満武誠

**教室だより**

《 音楽教室 》

音楽教室講師 飯島 純子

「長寿のための生活習慣」というある記事を読みました。米国の研究データが紹介されていて、合唱団に入っている人はそうでない人に比べて長生きする傾向にあり、心臓やメンタルの健康が増進されていたそうです。

音楽教室では、年間に5曲ほどの二部合唱に取り組み、少しずつ曲を仕上げていき学芸会に向けてがんばっています。その他、毎回声ならしやウォーミングアップを兼ねてパートナー・ソング（違う歌を重ねて同時に歌う…



これがちょっと楽しいんです。例：「夕やけ小やけ」と「どんぐりころころ」等）や、「ドナ・ノービス・パーチェム」などの輪唱を歌っています。

毎年課題曲は何かテーマを決めて選曲してきました。「花」「愛」「海」「街」などのお題を決めて選んできました。またその中でも「百万本のバラ」「あなたの心に」「さが野の尼寺」などは数回にわたって取り上げて歌っているので、音楽教室の財産になりつつあります。

今期はシャンソンを中心に歌っています。かつて高英男さん・芦野宏さん・岸洋子さんなどの歌で1950～60年代頃日本でもシャンソンが広く親しまれる様になりました。ロマンに満ちた美しい歌を今年合唱にしています。

音楽教室は今年男性が6人に増えたので、少し混声合唱が出来るかと期待しています。異なる音程のパートを合わせて今年も皆さんと素敵なハーモニーを楽しくつくっていきたいと思います。

## 27年度交歓会について

「学生の皆様へ」 5月11日の役員会でご報告致しましたように、ホテルラングウッドと理事長・前学長・実行委員会一同の文書と「レストラン特別ご招待券」¥1000×2枚を同封し、平成27年度在籍した教室代表へお渡ししました。お受け取りくださいましたでしょうか。不明な点ございましたら、実行委員会または事務所へお知らせください。

## 6月の行事予定

| 期日                                  | 行事内容  | 講師                           |
|-------------------------------------|---|------------------------------|
| 6月17日<br>(金)                        | <u>平成28年度 第二回 合同講義</u><br>住民の幸福実感向上と自治体の役割<br>～トップランナーとしての荒川区の取り組み～ | 東京都特別区長会会長<br>荒川区長<br>西川太一郎様 |
| 会場：サンパール荒川 小ホール 時間：午後2時より（開場：1時30分） |   |                              |

### ◆◆◆ 学園日誌5月 ◆◆◆

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 11日 常任理事会・役員会      | 20日 会計監査           |
| 規約・名簿配付他           | 20日 第一回合同講義・甲野恵美先生 |
| 11日 熊本地震義援金募金開始    | 今輝く！「やり直しの人生」      |
| 16日 広報委員会          | 24日 広報委員会          |
| 17日 講義打合せ（サンパール荒川） | 26日 シルバーだより312号作成  |

### ※事務局だより※

1. お願い：冷房使用の季節となります。各教室代表の方は教室終了後、以下の項目を必ずご確認ください。

①冷房のスイッチ ②戸締り ③忘れ物 ④ごみのチェック

2. 役員一覧について：7月の役員会後に各地域の班長さんより会員全員の方へ配付されます。「規約・名簿」の8頁に貼って下さい。

TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>



室長・田原