



# シルバーだより

No. 315  
平成 28 年 10 月 1 日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川 3-49-1  
理事長 岡田芳子  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

## — 心に染みる童謡の魅力 —

名誉学長 原田 治子

階段を下りる、「あれっ何をしにきたんだろう」。せつせと雑巾がけ、「さっきの雑巾どこへ」。「昨日道で会って挨拶した人誰だったんだろう」。忘却力は日ごとに増してきました。動きも鈍くなり探し物の時間も増えました。でも、記憶力・理解力・体力が衰え、あれこれ焦っても体が動かないので「ゆとりの時間」ができたようです。そこで、私の錆びついていた感性が甦ってきました。

机の引き出しの整理をしていたら、私の好きな童謡と題して、黄色く変色した数枚のわら半紙が出てきました。読んでいるうちに、人間が本来持っている優しさ、温かさ、来し方への郷愁が込められている「日本の童謡の魅力」に、私の感性は目を覚ましたのです。

明治期の学校の音楽は、西洋音楽を応用したものが多かったのですが、大正 7 年 7 月 1 日（1918 年）「赤い鳥」童謡雑誌創刊を機に“日本の詩人、作曲家による童謡を”という運動が広がりました。7 月 1 日は童謡の日とされていますが、あまり知られていません。



「からたちの花」北原白秋。明治 18 年福岡県柳川市、江戸時代から栄えた商家に生まれる。白い花、青い棘、金色の実、季節ごとに変わるからたちの表情を見ながら通った小学生の頃。からたちのそばで泣いたよ／みんなみんなやさしかったよ。どうして泣いたの、でもみんなやさしかったんだね…。私の感性はどんどんふくらんでくるのです。

「赤とんぼ」三木露風。明治 22 年兵庫県龍野市に生まれる。幼くして祖父に引きとられ、お手伝いの姐やに養育される。32 歳の時トラピスト修道院講師として渡った、北海道函館での作詞。15 で嫁に行った姐やに負われて見た赤とんぼ。北国の秋の赤とんぼに重ねての郷愁。私自身を幼い頃の日々に誘ってくれます。

「お正月」東（ひがし）くめ。明治 10 年和歌山県新宮市に生まれる。わが国で初の口語体による童謡「鳩ぽっぽ」の作詞者。作曲家滝廉太郎と組んで「水あそび」「雪」なども。「お正月」は明治 34 年の作。もういくつ寝るとお正月／お正月には凧あげて。指おり数えて待ったお正月。父の死後わが家は貧しくなり、お正月の着物は姉のお下り。私の背丈に合わせて上げをする、針を持つ母の手がなつかしい。もう 80 年も経つというのに。

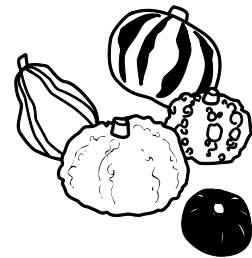
以上は、在校生の皆様にあてた手紙と思ってお読み下さい。そして、返信、感想、ご意見など、シルバーだより広報部にお寄せいただければとても嬉しいです。

料理教室は立川禮子先生が講師を、中村先生が助手を務めて下さっていて、「健康で長生きする料理を作って食す」をテーマにしている教室です。簡単に作れ、野菜を多く、和食の良さを取り入れるなどを考慮して主食、主菜、汁（スープなど）を作り、皆で食します。

塩分の少ない料理を作ることは難しいのですが、スパイスを使うとか酸味で減らすなどの工夫をした献立を考え、食材を準備していただいています。立川先生からレシピと注意点の説明をしていただき、5班に分かれて料理にかかります。

各班のチームワークが良く、ほとんど同じ時間で出来上がります。出来上がった料理を各班毎にいただきますが、塩分が少なく食材の味を感じられる優しいものです。気に入ったものは家庭でも作ります。今年度最初の教室で作った炊飯器で作るりんごのケーキは人気が高く、多くの生徒が自宅でも作りました。私も炊飯器でケーキが作れることが嬉しくて、2回も挑戦しました。

費用や季節の野菜を使うなど面倒な献立を考え、食材やレシピのパンフレットを準備して下さる立川先生と中村先生には感謝しております。生徒は面倒なことはしないで、楽しく調理しておいしく食べる事ができます。5班で作るので、早く料理が完成すると少し嬉しくなります。また先生に一番綺麗に出来ているなどほめられるとやはり嬉しくなります。



1ヶ月2回の授業は楽しく学べ、会話を楽しみ、そして美味しいという三拍子揃っている教室です。  
( 料理教室 中城 幸彦 )

《《 自分史教室 》》

シルバー大学は30数年前水越様が創設されたことを耳にいたし、恩師故秋山照子先生が三日小校長退職後シルバー大学をお手伝いされておることを承っていました。小生は三日小卒業生で、原田治子先生には、故秋山照子先生を忍ぶ会や追悼文編集の折にご相談ご指導賜り感謝の至りです。

小生、数年前より井出家のルーツと自分史を製作編集中に壁にぶつかり苦悶逃避の状態でした。原田治子先生がシルバー大学の自分史の講師とお聞きし、小生自分史制作編集のため教を請うべく入学させて頂きました。

自分史教室受講生40余名が原田先生の卓越、軽快、充実した講義の内容に魅了され人気の高さに驚かされました。又、教室の雰囲気や和やかで一致協力ほほえましい限りです。学生の皆様の立派な人柄にほだされ、小生も体力事情が許す限り受講を続けるつもりです。

原田治子先生は平成27年4月より自分史教室講師を後進の野口和歌子先生に譲り、野口先生は卓越した専門知識で講義をして下さり感謝の至りです。

又シルバー大学が900余名に及ぶ受講者数、退職小中学校校長、教員等充実した講師陣や組織運営に驚かされました。地域の社会教育活動で、全国に先駆けての充実した組織と運営をご賞賛申し上げ、シルバー大学の益々のご発展をご祈念申し上げます。

( 自分史教室代表 井出 治雄 )

平成 28 年度、シルバー大学には 90 歳以上の方が 22 名在籍し学んでいます。  
 (平成 29 年 3 月末時点)。「私は 90 歳を超えました」という題でインタビュー  
 をして、現在の様子を語って頂きました。

◎佐久間ツギさん (折り紙・絵本、硬筆、頭の体操教室に在籍)

94 歳になりました。毎朝、新聞を見て絵本の記事、特に広告欄等から読んでみたい  
 本を選んで本屋さんへ行き購入します。ない時は本屋さんに頼んで取り寄せてもらい  
 ます。友達にも薦めたりします。友達の輪が広がって楽しいです。

50 代から 78 歳まで働いたお陰で管理職にもなり、友達も大勢出来、楽しく過ごし  
 ました。退職後はシルバー大学の絵本と折り紙教室に入って、石崎先生と絵本のお話  
 が出来て楽しいです。働いたお陰で、好きな本を買えるお小遣いにも困らない。大好  
 きな絵本は「百万回生きたネコ」とおっしゃっていました。

◎兼杉つぎ子さん (頭の体操、健康体操、華道教室に在籍)

現在 92 歳、ラジオ体操は 30 数年続け、またシルバー大学で長い間学び、今年の閉  
 講式で「理事長賞」をいただきました。

戦争を体験、盲腸や胆石・子宮筋腫など度々の手術を受け、若くして亡くなった孫  
 との別れなど辛い事悲しい事もありました。今は特に悪いところは無く、北小金に住  
 む長女を訪ねたり、ドイツに住む次女に会いに行ったり、シルバー大学では 3 教室に  
 入り、日々楽しく暮らしています。この夏はテレビの前でリオオリンピックを楽しみ  
 、沢山感動しました。4 年後の東京オリンピックも是非見たいとおっしゃっていま  
 した。



ご自分の足で行きたい所へ出かけ、人との出会いを楽しみ、それを日記に書いてい  
 る。そんな毎日を送っているとのこと。

◎渡辺ヨツさん (健康体操教室に在籍)

私は、女 6 人男 2 人の 8 人兄弟です。今年、94 歳の姉が、そして、甥が 74 歳で亡  
 くなりましたが、6 月と 8 月に曾孫が 2 人生まれました。91 歳と 93 歳の姉は施設で  
 元気に暮らしています。

90 歳の私は、天気の良い日は体調がすぐれない時もありますが、主人が亡くなって  
 から毎朝、娘婿がお勤めの前に、必ず私と一緒に主人の仏壇にお線香をあげてくれま  
 す。私は、娘が結婚する時 2 年間も反対したのに優しくしてくれます。今は申し訳な  
 いので、娘が出かけた時は、大好きな料理を作って待つことが楽しみです。健康体操  
 教室で、体を動かすことを楽しんでいます。

お元気にニコニコと語って下さいました。

10月の予定		秋の研修旅行	
26~28日	紅葉の蔵王！飯坂りんご狩りと遠刈田温泉の旅		
(水木金)	「さんさ亭」宿泊	Tel. 0224-34-2211	

10月の予定	学 園 祭
	①21日展示/13時30分～17時
21日～23日 (金土日)	②22日展示/9時～17時 ※お茶席：22日のみ/10時～16時 (お茶席の受付は14時まで)
	③23日展示/9時～15時
	会場：ムーブ町屋 3階・4階

### 学園祭設営等に関する注意点

- 20日(木) 学園祭前日 14時～16時 搬入可能。(4階へ)
- 21日(金) 各教室作品の展示準備は、午前9時30分～11時30分。  
その後、華道教室の生花を展示。  
午後1時より学園祭「開会式」。会場：3階 ムーブホール。
- 22日(土) お茶席は22日のみ。
- 23日(日) 午後3時より「閉会式」。会場：3階 ムーブホール。  
終了後、華道教室より片付け開始。華道教室終了後他の教室片付け。

※ムーブ町屋の方が展示のお手伝いをして下さいます。高い場所や力仕事はお願いして下さい。くれぐれもケガのないように、よろしくお願い致します。

### ◆◆◆◆◆ 学 園 日 誌 ( 9 月 ) ◆◆◆◆◆

- |                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 7日 常任理事会・役員会<br>(学園祭他・お茶席券発売開始) | 20日 広報委員会                     |
| 7日 合同講義打合せ(サンパール荒川)             | 26日 合同講義プログラム作成               |
| 9日 学園祭ポスター作成                    | 29日 シルバーだより315号作成             |
| 14日 学園祭ポスター掲示依頼<br>(荒川都電営業所)    | 30日 第三回 合同講義<br>♪フルートと共に楽しもう! |

### ※ 事務局だより ※

#### ① 11月の公開教室のお知らせ

11月に限り各教室の授業をどなたでも見学できます。来年度の申込の参考になさってください。変更のある場合がありますので、事務所へお問い合わせください。

#### ② 変更教室について

- ・フラ・ダンス教室：8/22(月)→10/24(月) 会場/センター(体育館)
- ・楽しい源氏物語教室：9/8(木)→10/6(木) 会場/変更なし
- ・英語教室：10/14(金)→10/7(金)に変更 会場/センター(第三+第四会議室)
- ・書道金曜教室：10/20(木)→10/14(金) 会場/大会議室

事務所 TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

(mail アドレス) [arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp](mailto:arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp) 室長 田原

