



シルバーだより

No. 316
平成 28 年 11 月 1 日
荒川シルバー大学
荒川区荒川 3-49-1
理事長 岡田芳子
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— 豊かな秋に寄せて —

学 長 木村 國子

9月30日のフルート演奏会には、大勢の方々のご参加をいただきありがとうございました。演奏会の打診があった時、だいぶ躊躇しましたが、フルート仲間と相談したところ、「良い機会を与えていただいたと思ってやってみましょう」という意欲的な反応で、お引き受けすることになりました。

フルートの音色が大好きで、退職後趣味として始めましたが、幸い良い仲間恵まれ、あっという間の12年です。引き受けてからの1年間、曲選びに始まり、毎週集まっての練習と大変でしたが、充実した時間を与えていただいています。

曲選びは、まず好きな曲から「アメージング・グレイス、モルダウ、花は咲く」を選び、プラス皆さんと一緒に歌って楽しんでもらえそうな歌を季節ごとに選曲し、合わせて外国の歌や演歌なども取り入れてみました。

サプライズとして、名誉学長の原田治子先生にもハーモニカで加わっていただき、アンコールで「月の砂漠」など素晴らしい演奏をしていただけたことは、何よりの嬉しいプレゼントでした。

終了後、たくさんの方々から、「本当に楽しいひと時でした」との感想をいただき、恥ずかしさもありましたが、今までの苦労も吹き飛んでしまいました。

10月には、シルバー大学学園祭が行われ、皆さんの学習成果が発表されました。それぞれ一生懸命作り上げた作品や、工夫された作品に、その人らしさがよく表れていたと思います。結果も大事だけれど、その過程がもっと大事。私がフルートの練習を通して得たと同じような自分へのご褒美を、皆さんもきつとつかんだことでしょう。

これから秋たけなわ、紅葉の美しい季節を迎えますが、皆様どのような計画をお持ちですか？

私はフルートの他に写真撮影や読書の楽しみを持っていますが、残りの人生、美しい風景に出会い感動を写真に表したり、読書により経験や感動を共有出来たら、より豊かな人生を送れるのではないかと考えています。

この美しい、爽やかな季節を思い切り味わい、楽しみましょう。

さて、皆さんは、どんな楽しみ方をするのでしょうか。



パステル絵の具画教室講師 永井 克巳

今年度は、23名、平均年齢74歳でスタートしました。ご高齢の方が多いのですが、制作意欲が旺盛で、活気に満ちあふれた教室です。

4月当初に「等角投影法の平面構成・3Dデザイン」を制作しました。斜角方眼紙を使って、立体形を表現する難しい課題だったのですが、学生の皆さんは、お互いに助け合いながら制作し、完成まで粘り強く制作する姿が見られました。

授業中は、おしゃべりが多いのですが、「陰影のつけ方をどうするの?」「立体感の表し方」など制作や題材に関する会話が主で、雑談はほとんどありません。

夏休み明けからは、学園祭の作品の最後の仕上げに、励んでいるところです。

私は、皆さんの「持ち味」や、「良さ」が作品に現われていれば良いと思っています。皆さんは、どうしても体裁を気にしてしまいます。これでは、作品が委縮してしまい、つまらない作品になってしまいます。自分では、気になる（気に入らない）作品と感じていても、第三者から見ると魅力的な作品に感じる場合があります。自分の「持ち味」や「良さ」を客観的に感じることも、大事なことなのです。

自分らしい生き生きとした作品を学園祭で発表して欲しいと願っています。



《《 フラダンス教室 》》

フラダンス教室講師 佐々木 時子

光陰矢のごとし、本当に時の経つのは早く、シルバー大学で講師をする機会を頂きましたのは、ついこの間だったと思っていましたが、あっという間に10年を迎えました。

一緒に歳月を重ねた学生さん達は、全く年を感じさせないパワーで毎回生き生きと教室に通っていらっしゃいます。

フラには年齢制限もなく、幼稚園児から高齢者まで幅広く楽しむことができます。フラの持つ力は私達がこれから迎えるであろう色々な体の変化を助けてくれる事は、実証されテレビでも取り上げられています。

こうやって10年の歳月をめでたく迎える事が出来たのは、学生さんはじめ諸先生方のお陰だと感謝しています。

これからも学生さんと一緒に“アロハ”の気持ちを忘れず、明るくのんびりと楽しい教室を心がけていきたいと思っています。

学生さんに度々お願いされているハワイ旅行を10周年記念イベントとして、来年の3月に計画しています。ぜひ、爽やかなハワイの風を胸いっぱい吸い込み、益々元気なフラガールになって欲しいと思っております。



《《 楽しく歩いてミニ散歩 》》

東京近郊ミニ散歩教室講師 河合 美津江

◎5月12日：はじめてのミニ散歩はお台場

ゆりかもめ新橋駅で朝10時に集合の予定が、JR京浜東北線での人身事故で電車が遅れたこともあり、1名の方から「やむを得ず欠席します」との連絡が入る。結局、10時20分に31名で出発する。ゆりかもめでレインボーブリッジを通過し、海浜公園で降りる。お台場の大観覧車に乗って、益々発展していきだろ町並み、4年後の東京オリンピックの会場を想像する。ビーナスフォートからフジテレビまで、機動戦士ガンダムの像や炎のモニュメントを見ながら散策する。5月のお台場の風は心地よく爽やかなのだが、さえぎる建物も少ないこともあり、日差しがとても強く感じた。

*6月は紫陽花の六義園と旧古河庭園のバラを見学。

*7月は開業当時の東京駅に復元した丸の内側を散策。

*9月は江戸庶民の日常を再現した深川資料館と清澄庭園を散策。

*10月は午前中築地市場を見学し、昼食後、佃大橋を渡って住吉神社や西仲商店街を散策。1日見学コースにチャレンジしました。



◎◎ 本教室では、現地での見学・散策の前に、ミニ知識コーナーで学び、コースのキーポイントを班ごとで話し合います。班長さんは班の人たちをまとめながら、和気藹々と進めてくれています。その話し合いの結果を画用紙に書き、発表します。ちょっと物知りになって、健康づくりにもなるミニ散歩を一緒に楽しみませんか。

— 私は90歳を超えました — 現在の様子を語って頂いています NO.2

(広報部インタビュー)

◎布施博子さん（書道、歌声クラブ教室に在籍）

朝、目覚めたら先ずラジオ体操、仏壇の前に座りお題目を唱えること1時間。食事を済ませ新聞を読み、読書。これが私の午前中の日課です。午後は肩こりがひどいのでマッサージに行きます。そして、日記を書きます。書き続けて現在35冊目になりました。

町会の役員として、会費の集金や書類の回収などのお手伝いもしています。

シルバー大学に入学して28年、昨年度の閉講式で学長賞をいただきました。

92歳になった今、シルバー大学の講師の先生方、仲良くしてくれる学生の皆さん、2人の娘とその家族（1人は奈良に住んで居ます）、あらゆることに感謝の気持ちで日々暮らしています。願わくは元気でいて、4年後の東京オリンピック・パラリンピックを見たい。

このように笑顔でお話ししてくださいました。

◎中野俱子さん（音楽、自分史、源氏物語教室に在籍）

妹と弟がいますが、お互いに高齢になったため、最近はめったに会わなくなりました。私にとってシルバー大学で知り合った沢山の皆さんは、大切なお友達です。年齢が近く、同じ時代を生きてきたので話が合い、一緒に過ごすひとは、とても楽しいです。シルバー大学は、掛け替えのない大事な存在です。

主人と私の両親の4人を介護し看取ったので、親が護ってくれているのでしょうか。お蔭でこんなに元気でいられるのではないかと考えています、とおっしゃっていました。

常に前向きに、次から次へとやることが出てきて、目的を持って生きているので死ぬ気がしないとのことでした。何と素晴らしいことでしょう。

・・・11月の教室授業一般公開のお知らせ・・・

11月に限り、各教室の授業をどなたでも見学できます。29年度の申込の参考にしてください。但し、日程・会場に変更のある場合がありますので、事前に事務局にお問い合わせの上ご見学ください。事務局 ☎3801-5740

◆◆◆◆ 学園日誌（10月） ◆◆◆◆

- | | | | |
|-----|--------------------------|--------|---------------------------|
| 5日 | 常任理事会・役員会
(学園祭・研修旅行他) | 21-23日 | 学園祭 ムーブ町屋3・4F |
| 5日 | 学園祭打ち合わせ | 23日 | 都電ポスター取り外し(有志) |
| 11日 | 都電ポスター貼り(広報部) | 26日 | シルバーだより316号作成 |
| 17日 | 広報部編集会議 | 26-28日 | 研修旅行：紅葉の蔵王！
飯坂温泉・遠刈田温泉 |
| | | 27日 | 荒川区功労賞授賞式 |

※ 事務局だより ※

1. 学園祭の件：開催以来初の1,500人超（3日間で）の入場者を迎え、平成28年度の学園祭は無事閉幕しました。区のご協力そして講師・役員・学生各々の熱意が結集された素晴らしい学園祭だったと思います。来年に向けて、またがんばりましょう。
2. 荒川区功労賞授賞式について
推薦団体として本年度ご推薦致しました後藤王子さん・濱妙子さん・滝口和彦さんが「社会教育功労賞」を受賞、10月27日表彰式が行われました。
3. 荒川区（28年度版）「まるごとシニアガイド」について
9月に発刊された誌上の12頁・13頁に当校を紹介、掲載いただきました。多くの方々からお問い合わせがありました。 ※募集期間は毎年2月です※
4. 11月の変更教室について：音楽教室は5日と26日になります。

(事務局) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

(メールアドレス) arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp

室長・田原