



シルバーだより

No. 318
平成29年1月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川3-49-1
理事長 岡田芳子
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— 今年目標を立てましょう —

理事長 岡田 芳子

新年おめでとうございます。

平成29年の始まりです。月日の流れの早さを感じます。暑い日々を過ごしている時は秋の訪れを願い、寒い日々を過ごしていると春の訪れを待つ私たち、ちょっとわがままなのかな？でもそんなわがままはいいのではないかと思うのです。

去年の自然現象を思い出すと、自然には勝てないことがわかりました。

私たちは現職を退き、少しばかり時間の余裕ができたのですから、シルバー大学で好きな学びをしながら友と語り豊かに生活することは、わがままではないと思います。

さて、新しい年を迎え、皆様はどんな目標を立てましたか。今さら目標なんてその日その日に感謝して生活するだけとおっしゃるあなた、それは立派な目標だと思います。

私は、昨年「漢字検定十級と九級をする」を目標にしてやり終えました。小学二年生までの漢字学習です。今年は八級にチャレンジです。脳は難しいことに挑戦することにより活性化するように思いますが、やさしいことに挑戦してできたことの喜びもまた脳を活性化するのです。

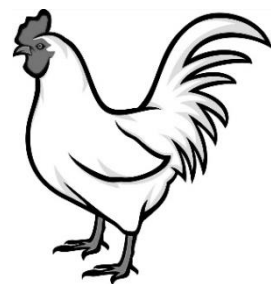
目標の一つ目は、できることをたてましょう

- ・一日、三千歩歩く
- ・一日、三人以上の人と話す
- ・昨日と違うマーケットに行く

二つ目は、ちょっと無理かなという目標

- ・学習教室の参加19回中17回は出席する
- ・合同講義3回とも出席する
- ・一日三千字以上の文字を読む（新聞のテレビ欄の半分程度）
- ・一日の良い事、頑張った事を一つ以上書く などなど

木々の芽がふくらみ始めやがて訪れる春、さあ今年も足元の幸せを願って心豊かに生活致しましょう



◎今年も良い年になりますよう、役員一同頑張りますのでよろしくお願ひします。

平成28年度 荒川シルバー大学 役員一覧

常任	理事長	岡田 芳子	名誉学長	原田 治子		
理事	学 長	木村 國子	学長代行・副理事長	望月 公子	事務局室長	田原 弘子

次ページへ続く

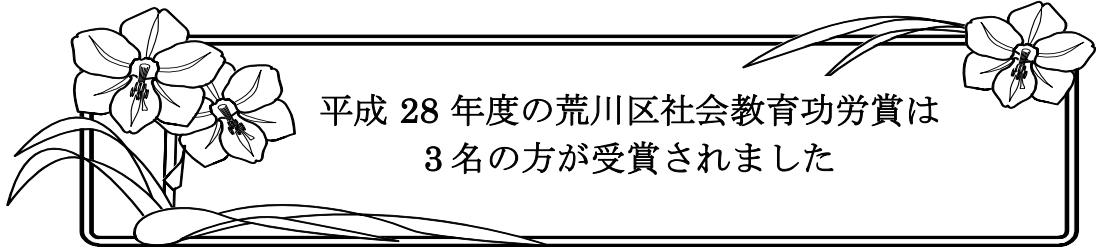
常任理事 ①	副理事長	後藤八重子	副理事長	高橋建司 (講師会長)	書記	立川禮子 (講師)
			副理事長	石崎恵子 (講師)		
	事務局長	瀧澤百合子			東日暮里地区長	尾島ゆう子 ③
	副事務局長	山口 俊章 ②③	会計	江川 芳江	西日暮里地区長	畠山 英子
			会計	雨宮マサ子	南千住 地区長	伊東千代子 ③
	会計部長	岩崎 芳民	企画部	嶋戸由美子	荒川 地区長	山田 紀子
	広報部長	井口 和子	広報部	水越 絹代 (講師)	町屋 地区長	滝口 和彦 ②
	施設部長	高橋 武三 ③	広報部	高山 順子	東尾久 地区長	後藤 王子
				西尾久 地区長	石塚美江子	

相談役 (元学長) 稲川 君江 会計監査 43. 新井 義三 ② 20. 中田 恭子④

地区代表長：後藤王子		地区副代表長：篠崎節江		地区代表書記：山田紀子		
(地区) 理事 ②	班 長	1. 山口俊章①③ 2. 藤田 静江 3. 石川 波江 4. 佐藤 啓子 5. 太田諏訪子③ 6. 矢野與志子 7. 竹内 静子 8. 松澤 芳子 9. 田畑 一枝 10. 阿部 成子④	11. 西澤 節子 12. 鶴岡 恵子 13. 中島 英子 14. 宮下 貞子 15. 隅田 照子 16. 庭野 美枝 17. 大工原仁子 18. 小林 敏子 19. 小磯教子③ 20. 土肥 絹江	21. 武田 咲 22. 酒井 倫夫 23. 入山 勝子 24. 竹内 陽子 25. 吉田百合子 26. 佐藤 康子 27. 西須 芳子 28. 藤原 公子 29. 西野喜美代 ③ 30. 松本 光章	31. 松田 和子 32. 滝口和彦① 33. 足立 房子 34. 山泉昭子③ 35. 布川春江③ 36. 橋 ハツミ 37. 安西 昌子 38. 今井智枝子 39. 山崎すい子 40. 中村美妙子	41. 篠崎 節江 42. 石原 優子 43. 新井 義三 44. 高田 敏江 45. 横山 陽子 46. 石山つめよ 47. 岡田 正規
	副班長	20. 榎本 節子④	29. 清水 仁美	32. 森 秀太郎	34. 徳岡喜代子	

(教室) 理事 ③	(月火水) 教室代表長：北潟園枝	書記：小林潤也	(木金土) 教室代表長：田崎富男	書記：佐藤芽衣	
	(月) 教室代表	気 功 硬 筆 水彩画・午前 水彩画・午後 水 墨 画 フラ・ダンス	46. 中沢 玉枝 27. 佐藤 ひで 17. 高松 幸子 6. 尾島ゆう子① 23. 矢ヶ部昭彦 19. 小磯 教子②	(木) 教室代表	絵手紙 A 絵手紙 B ニット・木曜 華 道 健康体操 俳 句 朗 読・午前 朗 読・午後 輪踊り民舞 楽しい源氏物語 東京近郊ミニ散歩
	(火) 教室代表	歌声クラブ 自 分 史 書道・火曜 陶 芸 パソコン応用 I パソコン応用 II 日本の話芸	22. 渋谷 一子 4. 井出 治雄 1. 山口俊章①② 28. 竹内ゆみ子 32. 北潟 園枝 34. 山泉 昭子② 47. 鷺坂 善孝	(金) 教室代表	29. 宮向井芳江 31. 松田 和子② 4. 柳原 雅子 43. 押江マサヨ 9. 増山美代子④ 2. 佐藤 芽衣 16. 辻原 貞子 18. 澤野 敏子 9. 丸田 陽子 44. 村山 義博 41. 小嶋 新平
	(水) 教室代表	頭の体操 折り紙・絵本 自然と小さな旅 社会科見学 写 真 料 理	34. 関 夏子 22. 塩崎美津江 17. 伊東千代子① 29. 高橋 武三① 27. 小林 潤也 26. 佐藤 康子	(土) 教室代表	今と昔の町歩き 英 語 ニット・金曜 茶 道 書 道・金曜 パステル・絵の具画 音 楽

(事務局) 理事 ④	施 設	28. 金久保芳夫	24. 吉野 茂	20. 中田恭子 (監査)
	接 待	10. 阿部成子 ②	20. 榎本節子 ②	9. 増山美代子 ③



平成 28 年度の荒川区社会教育功労賞は
3 名の方が受賞されました

10 月 27 日、その日は受賞を祝うような好天に恵まれました。

受賞者は、保護司をなさった方など、様々な分野で活躍されている方々、全員で 119 名でした。シルバー大学では、私と滝口さんの 2 名と（後藤さんはシルバー大学の旅行の幹事でそちらへ参加）、岡田理事長、望月先生、稲川先生が参列して下さいました。

シルバー大学に入学していつしか 14 年余り過ぎ、お声がかかるまま教室代表・副代表・班長をお受けし、微力ながら続けてきました。

私が功労賞を戴いていいのだろうかと思いましたが、光栄なことと有り難く頂戴致しました。

人生、色々な事があります。出来る事、好きな事を自分なりにやってきました。振り返ってみて私の歩んできた道は間違っていなかったと思っています。これからもシルバー大学で皆さんと一緒に学び、私が手伝える事は協力させていただき、楽しんでいこうと思っています。宜しくお願い申し上げます。

この度はどうもありがとうございました。（ 英語教室代表 濱 妙子 ）

此の度、理事長・学長はじめ皆様方のお陰様にて受賞致しました。誠にありがとうございました。

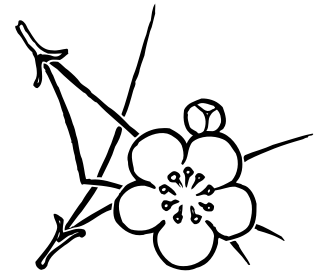
どなたかの言葉に『無気力になった時、他のすべてが崩壊する、心が老人のコントロールタワー…』と。

歳月の流れ早く、人生を惜しむ気持ちが深まる中、老後は一人にならない、友を作りサークルに入り趣味を持ち、ある日気が付いたら、いなかった。これ最高！との思いでシルバー大学へ入学、20 年近く経っておりました。

さまざまな紆余曲折はあれども、日々楽しく過ごしていきたいと。又とても尊敬する先輩の方がおります。それを胸に日々頑張るって参りたいと思っています。

“明日に生きる勇気が湧き、人生を豊かにしてくれる、趣味を持ちたい為の荒川シルバー大学なり”

（ 東尾久地区長・厚生部 後藤 王子 ）



もうお一人は、町屋地区長の滝口和彦さんが受賞されました。おめでとうございます。

広報部より

◎平成 28 年 10 月の学園祭では、大勢の方にアンケートのご協力を頂き、ありがとうございました。皆様のご意見は今後の大学運営の参考にさせていただきます。

写真教室講師 戸叶 恒夫

平成 28 年の学園祭が終わりました。学生 28 名の作品が見事に展示されました。教室の撮影会、地域の行事や各自の旅行など、作品は様々です。その作品も素晴らしい力作でした。「何を撮ればよいか分かりません」5 年前、生徒からよく聞かれた言葉です。日頃教室では「ここを撮りなさい」でなく、「自分はここを撮りたい」との思いを大切に、と伝えています。

今はデジタルカメラの時代です。だれでもキレイな写真を撮ることが出来ます。



「何を撮るか」「どう撮るか」よりも、「なぜ撮るか」が大切なのです。見る人に「この写真のここを見てほしい」が伝わるような写真を撮りたいものです。見る人に感動を与えるには、まず自分が感動することが大切です。

写真教室の活動は月 2 回、1 回は撮影に出かけます。その次の回には、撮影した一人ひとりの作品をプロジェクターを使って学習しています。今年度は下記の所へ撮影に行きました。

- ・ 5 月 上野動物園
- ・ 6 月 本土寺
- ・ 7 月 六本木ヒルズ
- ・ 9 月 柴又帝釈天
- ・ 10 月 横浜桜木町
- ・ 11 月 葛西臨海水族園
- ・ 12 月 和田倉公園イルミネーション

11 月に行われた荒川区写真連盟主催の文化祭では、「写真教室」から 8 名（特選 2 名を含む）が入選しました。来年度は応募者がさらに増えることを期待しています。

《《 日本のお話芸教室 》》

日本のお話芸教室講師 三浦 勇伯

日本のお話芸教室は、落語・講談・浪曲・漫才など日本に古来から伝えられているお話芸を勉強している教室です。勉強すると言ってもこれらのお話芸を分析したり、研究するというのではなく、これらを見たり聞いたりして楽しむことが主眼です。

落語で腹の底から笑い、浪曲に涙を誘われ、歯切れのよい講談に酔いながら、親子の情愛、義理人情、勧善懲悪など、いわば“日本人の心”を勉強しております。教室が賑やか過ぎて廊下を通る人がびっくりすることもしばしばです。

また、教室での勉強ばかりでなく年に数回、浅草演芸ホール、国立演芸場、上野鈴本などの寄席に出かけて現在の生の芸を鑑賞する機会も設けております。

これらのお話芸には、それぞれに起こり、生い立ち、現在の形があります。それらを探ってみるのは、実に興味が尽きない楽しいものです。

日本のお話芸教室は、学生が腕を磨くという教室ではありません。あくまでも名演を鑑賞して、人間を磨く教室です。多数ご加入いただいて人間を磨き合いませんか。沢山のご加入をお待ちしています。



《《 書道・火曜教室 》》

書道・火曜教室講師 大友 悦子

11月8日、洋画家であり書家でもあった中村不折の書道博物館へ見学に行きました。

初めての校外授業でしたが、古代文字や拓本など、漢字の成り立ちや歴史を学んできました。時々、美術館に出向き本物を見て目を肥やし、感性を磨くことはとても大事に思います。心身共に健康で元気な学生さんでいて欲しいと願っています。昼の食事もおしゃべりをしながら楽しいひとときを過ごすことが出来ました。何よりも皆さんの笑顔が印象的でした。

学園祭の作品も、色々な方からお褒めの言葉を頂きました。「上手下手、テクニック」ではなく、元気で味わいのあるその人らしい文字を書くよう、これからもご指導していきたいと思っています。

これからも、共に楽しみ、元気でパワフルな文字を書いていきましょう。

— 私は90歳を超えました — 現在の様子を語って頂いています NO.4

(広報部インタビュー)

◎森田敏子さん (華道教室に在籍)

お宅を訪問するとお花が活けられ百合の香りが迎えてくれました。前回の教室のお花だそうです。

ある日、友達に誘われてサンパール荒川で学芸会を見て、シルバー大学を知りました。すすめられて華道教室に入り16年目、華道教室一筋で学んできました。その当時は栗田先生が教えて下さり、それから内藤先生にバトンタッチ。先生、そして、教室の皆さんがとても優しくして下さい、有り難く感謝の気持ちでいっぱいです。

自動車部品を作る会社の長男に嫁ぎ、家族が多く、住み込みの従業員もおり、大変な時期もありましたが、92歳の今は一人で気ままに暮らしています。息子夫婦が頻繁に来てくれ、またお友達が訪ねてくれ、寂しい事はない。腰が痛いのがこまりものだが…。

高齢になって大学生になりました。誇らしく思っています。シルバー大学の先生方、皆様方、どうも有難う御座います。

暖かく迎えて下さり、楽しいお話を伺いました。ご協力有難う御座いました。

🌸 平成28年度シルバー大学交歓会について 🌸

昨年度より実施となりました閉講・卒業式後の交歓会を、今年度も下記要領にて実施致しますので各教室ごとにお申し込み下さい。

1. 日時 3月17日(金) 午後1時～4時
2. 会場 サンパール荒川 小ホール
3. 会費 4,000円(食事・飲み物代含む)
4. 参加申し込み締め切り 1月31日(火)



◆◆◆◆◆ 12月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

7日	常任理事会・役員会	16日	講師会
7日	学芸会打合わせ(サンパール荒川)	19日	広報委員会
14日	29年度年間日程 (センターと打合せ)	22日	区へ29年度施設使用申請書提出
15日	29年度募集要項作成	25日	日本医療専門学校へ使用申請書提出
		26日	シルバーだより318号作成

※事務局だより※

1. 平成29年度受講生募集について

新設教科：①器楽教室(月曜・午後) ②「何でも教室」会場申請中

◆町歩き関係「下記4教科」を含む申し込みについて

- ①今と昔の町歩き ②自然と小さな旅 ③社会科見学
④東京近郊ミニ散歩

受付日：2月3日(金) 時間：午後1時～3時

※ただし、パソコンは6日(月)からの申し込みとなります。

◆29教科「上記4教科以外」の募集

受付日：2月6日(月) 時間：午前10時～午後3時

受付日：2月7日(火)～17日(金) 時間：午後1時～3時

(申し込み会場について)

生涯学習センター内です。(正面玄関に会場を掲示)

(費用について)、

運営費については、複数の教科を受講されても1年間一律¥7,000です。

受講料は、1教科1年間5,000～7,000円です。

(申込用紙について)

「継続申込書」=1月の役員会終了後、地区班長が配付・・・在校生用

「新入学申込書」=1月より玄関ポスト前に設置・・・新入学生用

2. 平成29年度の開講教室の曜日・時間帯は下記のようになっております。

/=午前・午後の時間帯区分 ◎=午前と午後の授業あり

(月) ◎水彩画・水墨画/ 硬筆・フラダンス

(火) 歌声クラブ・書道火曜・◎陶芸・パソコンI・II/ 自分史・日本の話芸

(水) 自然と小さな旅・社会科見学・料理 / 頭の体操・折り紙絵本・写真

(木) 絵手紙A・華道・◎朗読・輪踊り民舞 / 絵手紙B・おしゃれニット木曜・健康体操・俳句・楽しい源氏物語・東京近郊ミニ散歩

(金) 英語・書道金曜・おしゃれニット金曜 / 今と昔の町歩き・気功・茶道・パステル絵の具画

(土) 音楽 / 注記：上記に変更のある場合は、改めてお知らせ申し上げます。

(事務所) TEL 03-3801-5740 FAX 03-3801-5691

◆年末年始のお休み：12月28日～1月5日◆

ホームページ：<http://www.arakawa-silve.com>



室長・田原