



シルバーだより

No. 319
平成 29 年 2 月 1 日
荒川シルバー大学
荒川区荒川 3-49-1
理事長 岡田芳子
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— 意思と希望と諦めない心 —

学 長 木村 國子

今年の正月はとても良いお天気で、暖かく過ごし易い、穏やかな年明けでしたね。皆様は、何処で、どの様な新年を迎えられましたか？

私は、友人の独身者 3 人と共に、箱根仙石原で年末年始を過ごしました。窓から富士山を眺めながら、毎日温泉に入り、一年間よく頑張った自分にご褒美を上げる気持ちで、ゆっくりと過ごしました。

日頃読みたいと思いながら、なかなか時間が取れずに「積ん読」本になっていた本を数冊選び、持って行って、たっぷり時間をかけて読みました。お掃除も、お料理も、自分でしなくてよい世界にドップリと浸かって、、、いつかできたらいいな！と思っていた夢の、お金に代えられない世界です。

かつて、除夜の鐘を聞きながら、まだ終わらぬ正月料理の準備に追われていた頃の自分を思い出します。現役の頃、幼子の面倒をみながら大掃除がはかどらず、涙が出そうな時もありました。忙しさを口実に、手伝わぬ夫に愚痴の一つも言いたくなり、年末は、時々穏やかとは行きませんでした。

そのように過ごすこと数十年。年月を重ね、やっと自分の希望が叶う新年の迎え方が実現出来るようになりました。

人それぞれに歴史有り。新年の迎え方もそれぞれでしょう。これからの一年間の計画も生活設計も人によって違って当然です。でも、どんな状況であっても、「自分はこうありたい」という意思と希望と諦めない心の強さを持って 2 月からの生活をスタートさせましょう。

さて、シルバー大学では、2 月 3 日から来年度の募集を始めます。今年度は原則として事前募集をせず、先着順とし（ただし「今と昔の町歩き」は事務処理上、事前募集有り）、どの教室も希望者は順番に受け付けることにしました。3 日の初日は、混雑が予想される外歩き関係 4 教室の受付を先行し、6 日からは、その他の全教室の募集をおこないます。詳細は「募集要項」をご覧くださいの上、沢山の方々の申し込みをお待ちしています。

シルバー大学は、互いに学び合い、助け合うことを大切にする学校です。一生懸命生きようとしている人には、必ず良き仲間が出来、寄り添う人が現れるものです。

互いの良さを見つけて、認め合って、磨き合う、そのような学びの場にしたいものです。私も皆さんと共に頑張ります。



— 秋のふくしま路と復興応援ツアーに参加して —

平成 28 年 11 月 24 日。雪の降りしきる東京を後に出発！しかし、白河を過ぎた辺りから雪はやみ、一路飯坂温泉へ。

飯坂温泉では福島市の観光課の方、観光コンベンション協会の方々が待ち受けていらして、福島市の並々ならぬ力の入れようをヒシヒシと感じた。

美味しい昼食の後、堀切邸（江戸時代からの豪農・豪商）を見学。ここでも震災の爪痕がみられた。その後、リンゴの収穫とジャム作り体験「福島市♥荒川区」の文字入りリンゴに感激！一人一箱のお土産にも感激。もぎたてのリンゴはみずみずしく蜜も入っていて美味しかった。事故当時はやはり放射能が検出されていたが、真冬に高圧洗浄機で一本一本木を洗って除染を行った結果、除染に成功したとのこと。頭の下がる思いだった。

場所を移して学習センターでジャム作り。果樹園の安斉さんから習う。大ざるいっぱいリンゴと格闘。皮むき、薄く切る作業を和気藹々で行う。煮る段階では味見、食べ比べと称して度々鍋の蓋を取るのを笑われた。煮ている間に戦争当時の荒川区の児童の疎開先の書かれた地図を見せていただいた。

飯坂温泉の方々が知らない子供たちをよく面倒見てくださったものだと感慨を深くした。

用意された旅館は、天皇陛下や皇族方が泊まれた吉川屋。これまたびっくり。いい温泉だった。



次の日は、今回の旅行のメイン、食品モニタリング検査の実態見学。JA のモニタリングセンターで説明を受けた。毎日、400 品目も検査しているとのこと。検査を受けた物はバーコードが貼られスマホなどで見れば検査結果が見られるとのこと。バーコードが貼ってある品物は安全だということ。風評被害を何とか無くそうと涙ぐましい努力をしていることがよく伝わってきた。隣の JA の売店で全員しっかりと買い物をした。

次は福島市の名誉市民第 1 号の古関裕而記念館に。ここでハプニング。来館者 60 万人目に社会科見学教室の加納さんがなったのだ。前後の大野さん、柳原さんと共にセレモニーを行った。急遽市長も駆けつけ、新聞社も写真を撮っていた。館の方も荒川区の方がなったので喜んでおられた。福島市と荒川区は姉妹都市なのだ。

最後は四季の里でガラス絵彫り体験。皆真剣にグラスに絵を彫った。こんなに真剣にやったのは小学校以来だ、などという人もいた。

観光課の方にも奇跡的だと驚かれたほど、お天気にも恵まれ無事旅行は終了した。これからも福島への応援をしていきたいと強く思った。

(社会科見学教室 太田 諏訪子)

◎平成 29 年度新設教室紹介 《 器楽教室 》 講師は、三枝三枝子先生

月曜日午後 1 時～3 時 東日暮里 3 丁目 夕やけこやけふれあい館

< 持っている楽器で合奏しよう > 音符が読めなくても大丈夫です。やさしい身近な曲から始めます。楽器がない方は、鍵盤ハーモニカをお貸しします(6 名迄) 最初と最後に歌を歌い、呼吸を整えます。多くの方のご参加お待ちしております。

(広報部インタビュー)

◎伊藤美代子さん（華道教室に在籍）

「シルバー大学の経歴は長いですよ。華道教室には最初から入っています」とお話が始まりました。57歳でお勤めを退職しましたので入学しました、とお聞きしましたので、どんなお仕事をされておられたかお伺いしました。大蔵省のタイピストをされておられたとのこと。昔は、国家予算案の時は忙しくて、年末もお仕事をしました、と懐かしそうにお話し下さいました。「今はパソコンですね」と。

警察官を退職した主人もシルバー大学と一緒に入りましたが、男の人は少なかったです。主人は気にしませんでしたから、一緒にダンス教室等に入って楽しく過ごしました。主人が亡くなって13回忌も過ぎましたが、楽しかった思い出が沢山あります。主人はシルバー大学の他、水墨画・習字・絵の先生等をして教えたりしていました。



私は長いこと他のコーラスグループにも属していきまして、毎年区民音楽祭にも参加しています。舞台上で歌うことは大変緊張しますが、お揃いのドレスで舞台上で歌うことができとても楽しいです。

「これからは、今のことができることを目標に生きていきます」とおっしゃられました。心にしみました。

.....

2月の行事

平成28年度 学芸会プログラム

期日：平成29年2月24日（金）会場：サンパール荒川 小ホール

NO	教室名	内 容	予定時刻
		※ビデオ上映	9：20～9：50
	開 会 式	挨拶 理事長 岡田芳子	9：50～9：55
1	輪踊り・民舞	①輝け日本富士山おどり ②東北音頭 ③串本節 ④音頭日本めでた ⑤炭坑節	9：55～10：25
2	気 功	①自分でできる病気の予防 経穴（ツボ）押 ②皆で楽しく100万人の気功「香功（シャゴソ）」	10：30～11：00
3	朗 読	楽しい群読 俳句（与謝蕪村 松尾芭蕉 小林一茶）、詩（いのち がってん音頭）	11：05～11：45
4	歌声クラブ	1部 日本民謡 ①黒田節 ②よさこい節 他 2部 ご当地ソング①知床旅情②北上夜曲 他	11：50～12：20
	昼 休 み	～休憩～	※ビデオ上映 1：00～1：20
5	フラ・ダンス	①月の夜は ②カイマナヒラ ③ナニヴァレオハフ ④レイナニ ⑤パパリナラヒラヒ （カピリナ）	1：20～1：50
6	日本の話芸	①寿限無 ②早口言葉 ③三人吉三 ④小話アラカルト ⑤火炎太鼓	1：55～2：25
7	音 楽	①浦のあけくれ ②ラ・メール ③ロマンス ④詩人の魂 ⑤見上げてごらん夜の星を	2：30～3：00

8	英 語	会話 ①日本の伝統行事 12ヵ月 ②日本の果物 他 歌 ①テネーワッツ ②聖者の行進 他	3:05~3:45
9	健 康 体 操	①ロザリア ②アメージンググレース ③おもちゃ のチャチャチャ ④シルバー大学八木節 他	3:50~4:20
	閉 会 式	挨拶 学長 木村國子	4:25~4:35

◆◆◆◆◆ 1月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|--------------------------|
| 7日 | 荒川警察署武道始め式
副事務局長 山口氏出席 | 23日 | 29年度年間日程申請
(区・生涯学習課へ) |
| 11日 | 常任理事会・役員会 | 24日 | 高年者クラブ新年会
副事務局長 山口氏出席 |
| 16日 | 広報委員会編集会議 | 25日 | シルバーだより 319号作成 |
| 19日 | 学芸会打ち合わせ
(サンパール荒川) | | |

※ 事務局だより ※

1. 平成29年度募集受付 期日・時間・会場 について

- ① 2月3日(金) =午後1時~3時、受付会場：第5会議室、
自然と小さな旅・今と昔の町歩き・社会科見学・東京近郊ミニ散歩
※上記4教室を申し込む方は、同時にパソコンを除く他の教室の申込みが可能です。
- ② 2月6日(月) =午前10:00~午後3:00 受付：第5会議室
- ③ 2月7日~10日(火~金) =午後1:00~3:00 受付：第1会議室
2月13日~17日(月~金) =午後1:00~3:00 受付：当校事務所
※2/6~17日はすべての教室の受付が可能です。

- ◆追加申込について：初回の領収書を持参すること。(運営費の重複支払を防ぐ為)
※募集要項をよくお読みになり、申込書にご自分で必要事項を記入の上、
受講料を添えてお申し込みください。
※受付当番の方へ：当日は印鑑《領収書に押印》をご持参ください。
- ◆希望教室が定員を満了し次第、締め切らせていただきます。

2. 水彩画教室 第22回発表会のお知らせ

会期：2月28日(火)~3月6日(月)
時間：午前10時~午後6時(初日は午後1時~、最終日は午後3時まで)
会場：町屋文化センター ふれあい広場

3. 荒川ケーブルテレビで当校を紹介、放映！について

■地域情報コミュニティ番組 【あらまるNEXT】

期日：1月30日(月)~2月5日(日)

時間：10ch = 11:30, 15:00, 22:30 11ch = 6:00, 8:30, 13:30

皆さん、ぜひご覧ください。

(事務所) TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

室長：田原