

足裏が変われば人生が変わる

足裏ヘルスケア教室

足裏が満たされれば人生が輝く

大日方講師



待ち遠しい思いを抱きつつ5月20日に二度目の春を迎えた「足裏教室」、在籍44名のうち新加入生19名をお迎え大日方講師ご指導のもと更なる高みを目指し学んでいきます。

初年度は手探りながらのスタートでしたが、大日方晴子講師の絶え間なき熱心なご指導を受け時には悲鳴を上げつつも和やかで暖かな雰囲気の中で学ぶことが出来ました。



☆【注意点】☆

食後1時間以内の足もみは避けましょう!!

